



Piaseczno, dnia 10.12.2025 r.

Znak sprawy: ZGA.261.159.2025.JD

ZAPYTANIE OFERTOWE do kwoty 129 999,99 złotych netto

Wobec treści art. 2 ust. 1 pkt 1 Ustawy z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2024, poz. 1320) zwracamy się z uprzejmą prośbą o przedstawienie oferty cenowej na zorganizowanie zajęć z jogi w placówkach administrowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie pn.: „Przeprowadzenie zajęć z jogi dla mieszkańców gminy Piaseczno, w placówkach będących w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie”.

Zamawiający:

Gmina Piaseczno, ul. Kościuszki 5, 05-500 Piaseczno, NIP: 123-12-10-962

Odbiorca:

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Świętojańska 5A, 05-500 Piaseczno

NIP: 123-07-15-884

Tel : 22/756 72 63

e-mail: sekretariat@mgops.piaseczno.eu

1. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA:

1. Przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z jogi dla mieszkańców gminy Piaseczno. Uczestnikami będą mieszkańcy Piaseczna i okolic, seniorzy z Klub Senior + w Piasecznie, mieszkańcy Głuskowa i okolic oraz mieszkańcy Woli Gołkowskiej i jej okolic. Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia obejmuje następujące działania:

a) mieszkańcy Piaseczna i okolic:

- cykl **90** zajęć po 60 minut,
 - 2 grupy uczestników, każda maksymalnie 25 osób,
 - 1 raz w tygodniu **w czwartek**,
 - I grupa 17:15 – 18:15,
 - II grupa 18:30 – 19:30,
 - zajęcia będą odbywały się w Przystani pod Klonami przy ul. Szkolnej 18 w Piasecznie i zaplanowane są w terminie **od 15.01.2026 r. – 26.11.2026 r.**

b) seniorzy z Klubu Senior + Piaseczno:

- cykl **94** zajęć po 60 minut,
 - 2 grupy uczestników, maksymalnie 25 osób,
 - 1 raz w tygodniu, **w czwartki** w godzinach:
 - I grupa 10:00 – 11:00,
 - II grupa 11:00 – 12:00,

- zajęcia będą odbywały się w Przystani pod Klonami przy ul. Szkolnej 18 w Piasecznie i zaplanowane są w terminie **od 15.01.2026 r. – 10.12.2026 r.**

c) mieszkańcy Głoscowa i okolic:

- cykl **80** zajęć po 60 minut,
 - 2 grupy uczestników, maksymalnie 20 osób,
 - 1 raz w tygodniu, **w środę** w godzinach:
 - I grupa 16:45 – 17:45,
 - II grupa 18:00 – 19:00,
 - zajęcia będą odbywały się w Miejscu Aktywności Lokalnej Przystań Parkowa, ul. Ogrodowa 9a, Głosców - Letnisko i zaplanowane są w terminie **od 07.01.2026 r. – 16.12.2026 r.**

d) mieszkańcy Woli Gołkowskiej i okolic:

- cykl **40** zajęć po 60 minut,
 - 1 grupa, maksymalnie 20 osób,
 - 1 raz w tygodniu, **w piątek** w godzinach 18:00 – 19:00,
 - zajęcia będą odbywały się w Miejscu Aktywności Lokalnej, przy ul. Jemioły 11 w Woli Gołkowskiej i zaplanowane są w terminie **od 09.01.2026 r. – 18.12.2026 r.**
2. Wszystkie niezbędne akcesoria do przeprowadzania zajęć zapewni Wykonawca usługi.
 3. Przedmiot zamówienia musi być realizowany przez osobę posiadającą kwalifikacje zgodne z opisem przedmiotu zamówienia (np.: dyplom, certyfikat, legitymacja instruktora, lub inny dokument potwierdzający posiadane kwalifikacje).

2. TERMIN I SPOSÓB ZŁOŻENIA OFERTY:

1. Ofertę należy sporządzić na załączonym Formularzu ofertowym stanowiącym Załącznik nr1.
2. Sporządzoną ofertę należy złożyć do dnia **18.12.2025 r. do godz. 15:00** na adres mailowy: **zapytania.ofertowe@mgops.piaseczno.eu**
3. W związku z formą elektroniczną postępowania konieczne są skany podpisanych dokumentów.
4. Ofertę należy sporządzić w języku polskim. Oferta winna być podpisana przez osobę upoważnioną (kopia upoważnienia lub pełnomocnictwa).
5. Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
6. Zamawiający będzie rozpatrywał oferty złożone zgodnie z ogłoszeniem.
7. Wszelkie negatywne konsekwencje mogące wyniknąć z nierzetelnego przygotowania oferty (w tym oferty nieczytelne) obciążają Wykonawcę.
8. Zamawiający udzieli zamówienia Wykonawcy, którego oferta zostanie wybrana jako najkorzystniejsza.
9. Po wyborze najkorzystniejszej oferty, w przypadku braku decyzji o unieważnieniu postępowania Zamawiający sporządzi protokół z przeprowadzonego postępowania oraz podpisze z Wykonawcą umowy na realizację zadania – odrębne na wymienione lokalizacje (pkt 1, ppkt. a,b,c,d).
10. Informacja o wyborze Wykonawcy zostanie wysłana do Wykonawców, którzy odpowiedzieli na ogłoszenie.
11. Zamawiający może zamknąć postępowanie bez wyboru oferty w przypadku, gdy żadna oferta nie odpowiada warunkom określonym w zapytaniu lub gdy cena przekracza możliwości finansowe Zamawiającego.

12. Zamawiający zastrzega sobie prawo, że jeśli cena najkorzystniejszej oferty przekroczy możliwości finansowe Zamawiającego może on zmniejszyć przedmiot zamówienia.
13. W przypadku uchylenia się wybranego Wykonawcy od podpisania umowy, umowa zostanie zawarta z Wykonawcą, którego oferta jako kolejna spośród pozostałych jest najkorzystniejsza.
14. Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia przedmiotowego zapytania ofertowego na każdym jego etapie bez podania przyczyny.

3. KRYTERIUM OCENY OFERT:

1. Zamawiający przyjął następujące kryteria oceny ofert niepodlegających odrzuceniu przypisując im odpowiednią punktację.

Nazwa kryterium	Znaczenie	Sposób oceny
Cena (C)	80 pkt	wg wzoru matematycznego w pkt. 3 poniżej
Doświadczenie (D)	max. 20 pkt	wg punktacji wskazanej w pkt. 4 poniżej

2. Za najkorzystniejszą Zamawiający uzna ofertę, która uzyska najwyższą liczbę punktów po zsumowaniu za ww. kryteria – **Cena (C) + Doświadczenie (D)**.
3. Ocena punktowa ofert zostanie przeprowadzona na podstawie przedstawionych w tabeli kryteriów w następujący sposób:

Punkty za kryterium: Cena (C):

Zamawiający będzie brał pod uwagę cenę brutto za jedne zajęcia (60 minut) będące przedmiotem zamówienia. Maksymalna liczba punktów do uzyskania – 80 pkt.

$C_{min.}$

$$C = \frac{\quad}{C_{bad.}} \times 80$$

$C_{bad.}$

gdzie: $C_{min.}$ – cena minimalna spośród wszystkich ważnych ofert

$C_{bad.}$ – cena oferty badanej

4. Punkty za kryterium: Doświadczenie (D).

Zamawiający, w celu zagwarantowania jak najlepszej jakości wykonania zamówienia, będzie brał pod uwagę doświadczenie **osoby prowadzącej zajęcia (instruktora)**:

- a) za doświadczenie poniżej zrealizowanych 50 godzin w zakresie przedmiotu zamówienia, oferta zostanie odrzucona ze względu na brak spełnienia wymogów;
- b) za udokumentowane doświadczenie zrealizowanych minimum 50 godzin grupowych zajęć, Zamawiający przyzna – 10 pkt.;
- c) za każde kolejne udokumentowane 50 godzin doświadczenia, Zamawiający przyzna 5 pkt. - maksymalna liczba punktów za doświadczenie – 20 pkt.

Doświadczenie o którym mowa w pkt 4 powyżej, będzie weryfikowane na podstawie referencji, rekomendacji, zaświadczeń bądź umów cywilnoprawnych, zleceń itp.,

które Wykonawca przedłoży w celu potwierdzenia posiadanych przez instruktora godzin doświadczenia w realizacji przedmiotu zamówienia.

5. Zamawiający udzieli zamówienia Wykonawcy, którego oferta odpowiada wszystkim wymaganiom określonym w niniejszym zapytaniu ofertowym i została oceniona jako najkorzystniejsza oparciu o podane kryteria oceny ofert.
6. Przy dokonywaniu obliczeń Zamawiający zastosuje matematyczne zaokrąglenie wyników do drugiego miejsca po przecinku.
7. W przypadku dwóch lub więcej ofert z taką samą liczbą punktów Zamawiający wybierze ofertę z niższą ceną.
8. W przypadku dwóch lub więcej ofert z taką samą liczbą punktów i taką samą ceną Zamawiający wezwie pisemnie tych Wykonawców do złożenia ofert dodatkowych. Ceny ofert dodatkowych nie mogą być wyższe od ceny w złożonych ofertach.
9. **Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych.**
10. Do postępowania Zamawiający udostępni szczegółowe harmonogramy zajęć w poszczególnych lokalizacjach i złożenie oferty będzie równoznaczne z jego akceptacją. Po wyborze Wykonawcy, harmonogram będzie stanowił integralną część umowy.
11. Zamawiający informuje, że oferty które nie będą zawierały dokumentów potwierdzających uprawnienia osoby skierowanej do prowadzenia zajęć, zostaną odrzucone i nie będą podlegały ocenie.

4. TERMIN REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Wykonawca będzie zobowiązany do realizacji zamówienia w okresie:
od **stycznia 2026 r.** do **grudnia 2026 r.**

5. DOKUMENTY JAKIE POWINIEN WYKONAWCA DOŁĄCZYĆ DO OFERTY:

1. Wypełniony formularz ofertowy (Załącznik nr 1)
2. Oświadczenie oferenta (Załącznik nr 2)
3. Klauzula informacyjna RODO (Załącznik nr 3)
4. Odpis z właściwego rejestru lub CEIDG lub wpis świadczący o wykonywaniu usług będących przedmiotem zamówienia.
5. CV oraz kopie dokumentów poświadczające kwalifikacje i doświadczenie osoby dedykowanej (instruktora) do prowadzenia zajęć w zakresie objętym przedmiotem zamówienia.

6. OSOBY DO KONTAKTU ZE STRONY ZAMAWIAJĄCEGO:

Piaseczno - Przystań pod Klonami:

Magdalena Machaj,

tel. 503 685 926

e-mail: magdalena.machaj@mgops.piaseczno.eu

Klub Senior + Piaseczno:

Wioletta Sałasińska

tel. 530 161 750

e-mail: wioletta.salasinska@mgops.piaseczno.eu

Głusków – Letnisko Przystań Parkowa:

Iwona Janowska

tel. 532 067 769

e-mail: iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu

MAL Wola Gołkowska:

Radosław Rejniak

tel. 780 526 685

e-mail: radoslaw.rejniak@mgops.piaseczno.eu

Załączniki:

1. Formularz ofertowy (Załącznik nr 1)
2. Oświadczenie Oferenta (Załącznik nr 2)
3. Klauzula informacyjna RODO (Załącznik nr 3)
4. Harmonogramy zajęć (z pkt. 1 - a,b,c,d)

Sporządziła:

STARSZY SPECJALISTA

Joanna Drążkiewicz

KIEROWNIK ZESPOŁU
ds. Gospodarczo-Administracyjnych

mgr Monika Sujecka

DYREKTOR Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej

mgr Wioletta Urban

.....
(miejscowość i data)

**Miejsko-Gminny
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Świętojańska 5a
05-500 Piaseczno**

Formularz ofertowy

Nazwa i siedziba Wykonawcy

.....

NIP.....

tel:

e-mail.....

W odpowiedzi na zapytanie ofertowe nr ZGA.261.159.2025.JD z dnia 10.12.2025 r. pn. :
„Przeprowadzenie zajęć z jogi dla mieszkańców gminy Piaseczno, w placówkach będących w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie”

oferujemy realizację zamówienia za jedne zajęcia (60 minut) będące przedmiotem zamówienia za cenę:

Cena netto

Stawka podatku Vat

Cena brutto

(słownie brutto:.....)

1. Cena ofertowa nie podlega zmianie po złożeniu oferty.
2. Zapoznaliśmy się z treścią zapytania ofertowego dla niniejszego zamówienia i nie wnosimy do niego zastrzeżeń oraz zdobyliśmy konieczne informacje do przygotowania oferty.
3. Gwarantujemy wykonanie całości zamówienia zgodnie z treścią zapytania ofertowego. Oświadczam/y, że oferowana cena zawiera wszystkie koszty związane z realizacją przedmiotu zamówienia.
4. Zobowiązujemy się, w przypadku wyboru naszej oferty, do zawarcia umowy na warunkach wymienionych w zapytaniu ofertowym, w miejscu i terminie wyznaczonym przez Zamawiającego.
5. Akceptujemy termin realizacji zamówienia określony w zapytaniu ofertowym.

6. Posiadamy uprawnienia do wykonywania określonej działalności lub czynności, jeżeli przepisy prawa nakładają obowiązek ich posiadania.
7. Posiadamy wiedzę i doświadczenie niezbędne do realizacji zamówienia.
8. Dysponujemy odpowiednim potencjałem technicznym oraz osobami zdolnymi do wykonania zamówienia.
9. Jesteśmy w dobrej sytuacji ekonomicznej i finansowej pozwalającej na rzetelne wykonanie przedmiotu umowy.
10. Nie otwarto wobec nas likwidacji lub nie ogłoszono upadłości.
11. Oświadczamy, że posiadamy ubezpieczenie OC w zakresie prowadzonej działalności, której niniejsze postępowanie dotyczy.
12. Załącznikami do niniejszego formularza stanowiącymi integralną część oferty są:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)

13. Oferta została złożona na stronach podpisanych i kolejno ponumerowanych od nr do nr

14. Osoba uprawniona do kontaktów w sprawie oferty ze strony oferenta:

Imię i nazwisko:

numer telefonu:

e-mail:.....

.....

miejsowość , dnia

.....

podpis upoważnionego przedstawiciela Wykonawcy

**OŚWIADCZENIE O SPEŁNIENIU WARUNKÓW UDZIAŁU
W POSTĘPOWANIU**

Nazwa Wykonawcy	
Siedziba, adres Wykonawcy	
tel.	
e-mail	

Przystępując do udziału w postępowaniu prowadzonym w trybie zapytania ofertowego na zamówienie pn.: „Przeprowadzenie zajęć z jogi dla mieszkańców gminy Piaseczno, w placówkach będących w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie”

znak sprawy: ZGA.261.159.2025.JD z dnia 10.12.2025 r.

Oświadczam/y,
że Wykonawca spełnia warunki dotyczące:

- posiadania uprawnień do wykonywania określonej działalności lub czynności związanej z przedmiotem zapytania ofertowego, jeżeli przepisy prawa nakładają obowiązek ich posiadania;
- posiadania odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, niezbędnych do prawidłowego wykonania usługi;
- dysponowania odpowiednim potencjałem technicznym, niezbędnym do prawidłowej realizacji zamówienia;
- dysponowania odpowiednimi osobami, zdolnymi do prawidłowej realizacji zamówienia;
- pozostawania w sytuacji ekonomicznej i finansowej, pozwalającej na prawidłowe wykonanie zamówienia,
- spełnienia warunków określonych w opisie przedmiotu zamówienia.

Uprzedzeni o odpowiedzialności z art. 233 Kodeksu Karnego oświadczam(y), że wszystkie podane wyżej informacje są zgodne z prawdą.

.....
Data i czytelny podpis

Klauzula informacyjna z art. 13 RODO do zastosowania w celu związanym z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie, ul. Świętojańska 5 A, 05-500 Piaseczno, tel. (22) 737-23-97 lub (22) 756-72-63, adres e-mail: sekretariat@mgops.piaseczno.eu, - kontakt z inspektorem ochrony danych osobowych pod adresem e-mail: iod@mgops.piaseczno.pl.

- Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego – prowadzonego w trybie zapytania ofertowego nr ZGA.261.159.2025.JD z dnia 10.12.2025 r. pn.: „Przeprowadzenie zajęć z jogi dla mieszkańców gminy Piaseczno, w placówkach będących w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie”. Podstawą prawną ich przetwarzania jest Państwa zgoda wyrażona poprzez akt uczestnictwa w postępowaniu oraz następujące przepisy prawa:

1. ustawa z dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1320),
2. Rozporządzenie Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 23 grudnia 2020 r. w sprawie podmiotowych środków dowodowych oraz innych dokumentów lub oświadczeń, jakich może żądać zamawiający od wykonawcy (Dz. U. z 2020 r. poz. 2415),
3. ustawa o Narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (t. j. Dz.U. 2020 r. poz. 164.).

- Państwa dane pozyskane w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przetwarzane będą przez okres 5 lat od dnia zakończenia postępowania o udzielenie zamówienia.

- Państwa dane pozyskane w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przekazywane będą wszystkim zainteresowanym podmiotom i osobom, gdyż co do zasady postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego jest jawne.

- Ograniczenie dostępu do Państwa danych o których mowa wyżej może wystąpić jedynie w szczególnych przypadkach jeśli jest to uzasadnione ochroną prywatności zgodnie z art. 18 ustawy z dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1320).

- Ponadto odbiorcą danych zawartych w dokumentach związanych z postępowaniem o zamówienie publiczne mogą być podmioty z którymi Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie zawarł umowy lub porozumienie w związku ze świadczeniem usług wsparcia technicznego i usuwaniem awarii. Odbiorców tych obowiązuje klauzula zachowania poufności pozyskanych w takich okolicznościach wszelkich danych, w tym danych osobowych.

- W odniesieniu do danych pozyskanych w związku z prowadzonym postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przysługują Państwu następujące uprawnienia:

- prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych;
- prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej;
- prawo do ograniczenia przetwarzania danych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego praw;
- prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Aby skorzystać z powyższych praw, należy się skontaktować z nami lub z naszym inspektorem ochrony danych.

- Podanie danych osobowych w związku udziałem w postępowaniu o zamówienia publiczne nie jest obowiązkowe, ale jest warunkiem niezbędnym do wzięcia w nim udziału. Wynika to stąd, że w zależności od przedmiotu zamówienia, zamawiający może żądać ich podania na podstawie przepisów dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz.1320) oraz wydanych do niej przepisów wykonawczych, a w szczególności na podstawie Rozporządzenia Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 23 grudnia 2020 r. w sprawie podmiotowych środków dowodowych oraz innych dokumentów lub oświadczeń, jakich może żądać zamawiający od wykonawcy (Dz. U. z 2020 r. poz. 2415).

.....
(data i podpis)

Harmonogram ul. Szkolna 18, 05-500 Piaseczno

Lp.	Data	Dzień tyg.	Rodzaj zajęć	Godzina
1	15.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
2	22.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
3	29.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
4	05.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
5	12.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
6	19.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
7	26.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
8	05.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
9	12.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
10	19.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
11	26.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
12	02.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
13	09.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
14	16.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
15	23.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
16	30.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
17	07.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
18	14.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
19	21.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
20	28.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
21	11.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
22	18.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30

23	25.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
24	02.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
25	09.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
26	16.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
27	23.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
28	30.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
29	06.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
30	13.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
31	20.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
32	27.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
33	03.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
34	10.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
35	17.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
36	24.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
37	01.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
38	08.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
39	15.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
40	22.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
41	29.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
42	05.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
43	12.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
44	19.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30
45	26.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 17:15-18:15 II gr. 18:30-19:30

Harmonogram zajęć jogi dla uczestników Klubu Senior + Piaseczno ul. Dworcowa 9

Lp.	Data	Dzień tyg.	Rodzaj zajęć	Godzina
1	15.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
2	22.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
3	29.01.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
4	05.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
5	12.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
6	19.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
7	26.02.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
8	05.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
9	12.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
10	19.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
11	26.03.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
12	02.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
13	09.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
14	16.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
15	23.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
16	30.04.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
17	07.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
18	14.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
19	21.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
20	28.05.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
21	11.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
22	18.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00

23	25.06.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
24	02.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
25	09.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
26	16.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
27	23.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
28	30.07.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
29	06.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
30	13.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
31	20.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
32	27.08.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
33	03.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
34	10.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
35	17.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
36	24.09.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
37	01.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
38	08.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
39	15.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
40	22.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
41	29.10.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
42	05.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
43	12.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
44	19.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
45	26.11.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00

46	03.12.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00
47	10.12.2026	czwartek	Zajęcia jogi	I gr. 10:00 – 11:00 II gr. 11:00 – 12:00

Harmonogram zajęć jogi w CAL Przystań Pakrowa w Głoskowie- Letnisko


Lp	Data	Rodzaj zajęć	Godzina
1	07.01.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
2	07.01.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
3	14.01.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
4	14.01.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
5	21.01.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
6	21.01.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
7	28.01.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
8	28.01.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
9	04.02.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
10	04.02.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
11	11.02.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
12	11.02.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
13	18.02.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
14	18.02.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
15	25.02.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
16	25.02.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
17	04.03.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
18	04.03.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
19	11.03.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
20	11.03.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
21	18.03.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
22	18.03.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
23	25.03.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
24	25.03.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
25	01.04.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
26	01.04.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
27	08.04.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
28	08.04.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
29	15.04.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
30	15.04.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
31	22.04.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
32	22.04.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
33	29.04.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
34	29.04.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
35	06.05.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
36	06.05.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
37	13.05.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
38	13.05.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
39	20.05.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
40	20.05.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
41	27.05.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
42	27.05.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
43	03.06.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
44	03.06.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
45	10.06.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
46	10.06.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00

KIEROWNIK
Centrum Aktywności Lokalnej
Przystań Parkowa
Janowska
mgr Iwona Janowska

STARSZY INSPEKTOR
Paluch
Aneta Paluch

47	17.06.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
48	17.06.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
49	24.06.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
50	24.06.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
51	02.09.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
52	02.09.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
53	09.09.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
54	09.09.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
55	16.09.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
56	16.09.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
57	23.09.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
58	23.09.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
59	30.09.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
60	30.09.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
61	07.10.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
62	07.10.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
63	14.10.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
64	14.10.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
65	21.10.2027	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
66	21.10.2028	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
67	28.10.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
68	28.10.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
69	04.11.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
70	04.11.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
71	18.11.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
72	18.11.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
73	25.11.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
74	25.11.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
75	02.12.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
76	02.12.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
77	09.12.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
78	09.12.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00
79	16.12.2026	Zajęcia z jogi gr.1	16:45-17:45
80	16.12.2026	Zajęcia z jogi gr.2	18:00-19:00

STARSZY INSPEKTOR


Aneta Páluch

Harmonogram zajęć do „Cyklu zajęć jogi w placówce MAL w Woli Gołkowskiej, ul. Jemioly 11” w okresie styczeń – grudzień 2026r.

Lp	Data	Rodzaj zajęć	Godzina
1	09.01.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
2	16.01.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
3	23.01.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
4	30.02.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
5	06.02.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
6	13.02.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
7	20.02.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
8	27.02.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
9	06.03.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
10	13.03.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
11	20.03.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
12	27.03.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
13	03.04.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
14	10.04.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
15	17.04.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
16	24.04.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
17	08.05.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
18	15.05.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
19	22.05.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
20	29.05.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
21	05.06.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
22	12.06.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
23	19.06.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
24	26.06.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
25	04.09.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
26	11.09.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
27	18.09.2025	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
28	25.09.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
29	02.10.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
30	09.10.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
31	16.10.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
32	23.10.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
33	30.10.2025	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
34	06.11.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
35	13.11.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
36	20.11.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
37	27.11.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
38	04.12.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
39	11.12.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00
40	18.12.2026	zajęcia jogi	18:00 - 19:00

POMOC ADMINISTRACYJNA

Katarzyna Krzemień
Katarzyna Krzemień

KIEROWNIK ZESPOŁU
MIEJSC AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Radstaw/Rejniak
Radstaw/Rejniak