



Piaseczno, dnia 09.12.2025 r.

Znak sprawy: ZGA.261.154.2025.JD

ZAPYTANIE OFERTOWE do kwoty 129 999,99 złotych netto

Wobec treści art. 2 ust. 1 pkt 1 Ustawy z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2024, poz. 1320) zwracamy się z uprzejmą prośbą o przedstawienie oferty cenowej na zorganizowanie zajęć gimnastyki ogólnorozwojowej i gimnastyki korekcyjnej dla dorosłych, w tym dla seniorów oraz dzieci dla Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie pn.: „**Zorganizowanie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej i korekcyjnej dla dorosłych, w tym dla seniorów oraz dzieci dla Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie**”.

Zamawiający:

Gmina Piaseczno, ul. Kościuszki 5, 05-500 Piaseczno, NIP: 123-12-10-962

Odbiorca:

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Świętojańska 5A, 05-500 Piaseczno

NIP: 123-07-15-884

Tel : 22/756 72 63

e-mail: sekretariat@mgops.piaseczno.eu

1. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA:

1. Przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej i gimnastyki korekcyjnej dla dorosłych, w tym dla seniorów, oraz dla dzieci mieszkających w gminie Piaseczno. Uczestnikami będą seniorzy z Dziennego Domu Senior + w Piasecznie, seniorzy z Klubu Senior + w Józefostawiu, mieszkańcy gminy Piaseczno, dorośli oraz dzieci z Głuskowa, Woli Gołkowskiej i ich okolic. Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia obejmuje następujące działania:

a) seniorzy z Dziennego Domu Senior + w Piasecznie:

- cykl **264** zajęć po 60 minut **gimnastyki ogólnorozwojowej**, skierowanych **do seniorów** i dostosowanych do możliwości osób starszych,
 - 2 grupy uczestników, każda maksymalnie 25 osób,
 - 3 razy w tygodniu: **poniedziałek, środa, piątek**,
 - I grupa 11:30 – 12:30,
 - II grupa 12:30 – 13:30
 - zajęcia będą odbywały się w siedzibie Dziennego Domu Senior + przy ul. Szkolnej 18 w Piasecznie i zaplanowane są w terminie **od 12.01.2026 r. – 27.11.2026 r.**

b) dzieci z gminy Piaseczno:

- cykl **45** zajęć po 60 minut **gimnastyki korekcyjnej** skierowanych **do dzieci w wieku 6-12 lat**,

- 1 grupa uczestników, maksymalnie 25 osób,
- 1 raz w tygodniu, w **czwartki** w godzinach: **16:30 – 17:30**
- zajęcia będą odbywały się w Przystani pod Klonami przy ul. Szkolnej 18 w Piasecznie i zaplanowane są w terminie **od 15.01.2026 r. – 26.11.2026 r.**

c) **seniorzy z Klubu Senior + w Józefosławiu:**

- cykl **79** zajęć po 60 minut **gimnastyki ogólnorozwojowej**, skierowanych **do seniorów** i dostosowanych do możliwości osób starszych,
 - grupa uczestników, maksymalnie 25 osób,
 - 2 razy w tygodniu: **poniedziałek, czwartek**, w godzinach **08:50 – 09:50**,
 - zajęcia będą odbywały się w siedzibie Klubu Senior + , ul. Julianowska 67A Józefosław i zaplanowane są w terminie **od 02.02.2026 r. – 10.12.2026 r.**

d) **mieszkańcy Woli Gołkowskiej i okolic:**

- cykl **78** zajęć po 60 minut **gimnastyki ogólnorozwojowej**, skierowanych **do dorosłych tym do seniorów**, z podziałem na:
 - **seniorzy** – 39 zajęć, 1 raz w tygodniu w **środe**, maksymalnie 20 osób, w godzinach **18:00 – 19:00**,
 - **mieszkańcy** – 39 zajęć, 1 raz w tygodniu w **środe**, maksymalnie 20 osób, w godzinach **19:00 – 20:00**,
- zajęcia będą odbywały się Miejscu Aktywności Lokalnej, przy ul. Jemioły 11 w Woli Gołkowskiej i zaplanowane są w terminie **od 14.01.2026 r. – 16.12.2026 r.**

e) **dzieci i dorośli z Woli Gołkowskiej i okolic:**

- cykl **78** zajęć po 60 minut **gimnastyki korekcyjnej**, skierowanych **do dzieci 6-12 lat i do dorosłych** , z podziałem na:
 - **dorośli** – 39 zajęć, 1 raz w tygodniu w **poniedziałek**, maksymalnie 20 osób, w godzinach **16:45 – 17:45**,
 - **dzieci** – 39 zajęć, 1 raz w tygodniu w **czwartek**, maksymalnie 20 osób, w godzinach **16:45 – 17:45**,
- zajęcia będą odbywały się Miejscu Aktywności Lokalnej, przy ul. Jemioły 11 w Woli Gołkowskiej i zaplanowane są w terminie **od 12.01.2026 r. – 17.12.2026 r.**

2. Wszystkie niezbędne akcesoria do przeprowadzania zajęć zapewni Wykonawca usługi.
3. Przedmiot zamówienia musi być realizowany przez osobę posiadającą kwalifikacje zgodne z opisem przedmiotu zamówienia (np.: dyplom ukończenia studiów na kierunku wychowania fizycznego, lub inny dokument potwierdzający posiadane kwalifikacje).
4. W przypadku zajęć z dziećmi, na etapie podpisywania umowy, wyłoniony Wykonawca zobowiązany będzie do przedłożenia aktualnego zaświadczenia z Krajowego Rejestru Karnego, potwierdzającego niekaralność za przestępstwa umyślne instruktora kierowanego do prowadzącego zajęć. Zamawiający zastrzega, że niedostarczenie zaświadczenia będzie skutkowało niepodpisaniem umowy.
5. Dodatkowo w przypadku instruktora prowadzącego zajęcia z dziećmi, Zamawiający będzie wymagał przedłożenia Oświadczenia z Ministerstwa Sprawiedliwości potwierdzające, że ten nie jest wpisany do Rejestru Sprawców na Tle Seksualnym oraz spełnia wymogi do pracy z dziećmi.

2. TERMIN I SPOSÓB ZŁOŻENIA OFERTY:

1. Ofertę należy sporządzić na załączonym Formularzu ofertowym stanowiącym Załącznik nr1.
2. Sporządzoną ofertę należy złożyć do dnia **17.12.2025 r. do godz. 15:00** na adres mailowy: **zapytania.ofertowe@mgops.piaseczno.eu**
3. W związku z formą elektroniczną postępowania konieczne są skany podpisanych dokumentów.
4. Ofertę należy sporządzić w języku polskim. Oferta winna być podpisana przez osobę upoważnioną (kopia upoważnienia lub pełnomocnictwa).
5. Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
6. Zamawiający będzie rozpatrywał oferty złożone zgodnie z ogłoszeniem.
7. Wszelkie negatywne konsekwencje mogące wyniknąć z nierzetelnego przygotowania oferty (w tym oferty nieczytelne) obciążają Wykonawcę.
8. Zamawiający udzieli zamówienia Wykonawcy, którego oferta zostanie wybrana jako najkorzystniejsza.
9. Po wyborze najkorzystniejszej oferty, w przypadku braku decyzji o unieważnieniu postępowania Zamawiający sporządzi protokół z przeprowadzonego postępowania oraz podpisze z Wykonawcą umowy na realizację zadania – odrębne na wymienione lokalizacje (pkt 1, ppkt. a,b,c,d,e).
10. Informacja o wyborze Wykonawcy zostanie wysłana do Wykonawców, którzy odpowiedzieli na ogłoszenie.
11. Zamawiający może zamknąć postępowanie bez wyboru oferty w przypadku, gdy żadna oferta nie odpowiada warunkom określonym w zapytaniu lub gdy cena przekracza możliwości finansowe Zamawiającego.
12. Zamawiający zastrzega sobie prawo, że jeśli cena najkorzystniejszej oferty przekroczy możliwości finansowe Zamawiającego może on zmniejszyć przedmiot zamówienia.
13. W przypadku uchylecia się wybranego Wykonawcy od podpisania umowy, umowa zostanie zawarta z Wykonawcą, którego oferta jako kolejna spośród pozostałych jest najkorzystniejsza.
14. Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia przedmiotowego zapytania ofertowego na każdym jego etapie bez podania przyczyny.

3. KRYTERIUM OCENY OFERT:

1. Zamawiający przyjął następujące kryteria oceny ofert niepodlegających odrzuceniu przypisując im odpowiednią punktację.

Nazwa kryterium	Znaczenie	Sposób oceny
Cena (C)	80 pkt	wg wzoru matematycznego w pkt. 3 poniżej
Doświadczenie (D)	max. 20 pkt	wg punktacji wskazanej w pkt. 4 poniżej

2. Za najkorzystniejszą Zamawiający uzna ofertę, która uzyska najwyższą liczbę punktów po zsumowaniu za ww. kryteria – **Cena (C) + Doświadczenie (D)**.

3. Ocena punktowa ofert zostanie przeprowadzona na podstawie przedstawionych w tabeli kryteriów w następujący sposób:

Punkty za kryterium: Cena (C):

Zamawiający będzie brał pod uwagę cenę brutto za jedno zajęcia (60 minut) będące przedmiotem zamówienia. Maksymalna liczba punktów do uzyskania – 80 pkt.

$C_{\min.}$

$$C = \frac{\quad}{\quad} \times 80$$

$C_{\text{bad.}}$

gdzie: $C_{\min.}$ – cena minimalna spośród wszystkich ważnych ofert

$C_{\text{bad.}}$ – cena oferty badanej

4. Punkty za kryterium: Doświadczenie (D).

Zamawiający, w celu zagwarantowania jak najlepszej jakości wykonania zamówienia, będzie brał pod uwagę doświadczenie **osoby prowadzącej zajęcia (instruktora)**:

- a) za doświadczenie poniżej zrealizowanych 50 godzin w zakresie przedmiotu zamówienia, oferta zostanie odrzucona ze względu na brak spełnienia wymogów;
- b) za udokumentowane doświadczenie zrealizowanych minimum 50 godzin grupowych zajęć, Zamawiający przyzna – 10 pkt.;
- c) za każde kolejne udokumentowane 50 godzin doświadczenia, Zamawiający przyzna 5 pkt. - maksymalna liczba punktów za doświadczenie – 20 pkt.

Doświadczenie o którym mowa w pkt 4 powyżej, będzie weryfikowane na podstawie referencji, rekomendacji, zaświadczeń bądź umów cywilnoprawnych, zleceń itp., które Wykonawca przedłoży w celu potwierdzenia posiadanych przez instruktora godzin doświadczenia w realizacji przedmiotu zamówienia.

5. Zamawiający udzieli zamówienia Wykonawcy, którego oferta odpowiada wszystkim wymaganiom określonym w niniejszym zapytaniu ofertowym i została oceniona jako najkorzystniejsza oparciu o podane kryteria oceny ofert.
6. Przy dokonywaniu obliczeń Zamawiający zastosuje matematyczne zaokrąglenie wyników do drugiego miejsca po przecinku.
7. W przypadku dwóch lub więcej ofert z taką samą liczbą punktów Zamawiający wybierze ofertę z niższą ceną.
8. W przypadku dwóch lub więcej ofert z taką samą liczbą punktów i taką samą ceną Zamawiający wezwie pisemnie tych Wykonawców do złożenia ofert dodatkowych. Ceny ofert dodatkowych nie mogą być wyższe od ceny w złożonych ofertach.
9. **Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych.**
10. Do postępowania Zamawiający udostępnia szczegółowe harmonogramy zajęć w poszczególnych lokalizacjach i złożenie oferty będzie równoznaczne z jego akceptacją. Po wyborze Wykonawcy, harmonogram będzie stanowił integralną część umowy.
11. Zamawiający informuje, że oferty które nie będą zawierały dokumentów potwierdzających uprawnienia osoby skierowanej do prowadzenia zajęć, zostaną odrzucone i nie będą podlegały ocenie.

4. TERMIN REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Wykonawca będzie zobowiązany do realizacji zamówienia w okresie:
od **stycznia 2026 r.** do **grudnia 2026 r.**

5. DOKUMENTY JAKIE POWINIEN WYKONAWCA DOŁĄCZYĆ DO OFERTY:

1. Wypełniony formularz ofertowy (Załącznik nr 1)
2. Oświadczenie oferenta (Załącznik nr 2)
3. Klauzula informacyjna RODO (Załącznik nr 3)
4. Odpis z właściwego rejestru lub CEIDG lub wpis świadczący o wykonywaniu usług będących przedmiotem zamówienia.
5. CV oraz kopie dokumentów poświadczające kwalifikacje i doświadczenie osoby dedykowanej (instruktora) do prowadzenia zajęć w zakresie objętym przedmiotem zamówienia.

6. OSOBY DO KONTAKTU ZE STRONY ZAMAWIAJĄCEGO:

Piaseczno Dzienny Dom Senior + , Przystań pod Klonami:

Magdalena Machaj,

tel. 503 685 926

e-mail: magdalena.machaj@mgops.piaseczno.eu

Klub Senior + w Józefosławiu:

Iwona Janowska

tel. 532 067 769

e-mail: iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu

MAL Wola Gołkowska:

Radosław Rejniak

tel. 780 526 685

e-mail: radoslaw.rejniak@mgops.piaseczno.eu

Załączniki:

1. Formularz ofertowy (Załącznik nr 1)
2. Oświadczenie Oferenta (Załącznik nr 2)
3. Klauzula informacyjna RODO (Załącznik nr 3)
4. Harmonogramy zajęć (z pkt. 1 - a,b,c,d,e)

Sporządziła:

STARSZY SPECJALISTA

Joanna Drażkiewicz

KIEROWNIK ZESPOŁU
ds. Gospodarczo-Administracyjnych

mgr Monika Sujecka

ZASTĘPCA DYREKTORA
Miejsko-Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej

mgr Marzena Zalewska

.....
(miejscowość i data)

**Miejsko-Gminny
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Świętojańska 5a
05-500 Piaseczno**

Formularz ofertowy

Nazwa i siedziba Wykonawcy

.....

NIP.....

tel:

e-mail.....

W odpowiedzi na zapytanie ofertowe nr ZGA.261.154.2025.JD z dnia 09.12.2025 r. pn. :
**„Zorganizowanie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej i korekcyjnej dla dorosłych,
w tym dla seniorów oraz dzieci dla Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Piasecznie”**

oferujemy realizację zamówienia za jedno zajęcia (60 minut) będące przedmiotem
zamówienia (gimnastyka ogólnorozwojowa i korekcyjna) za cenę:

Cena netto

Stawka podatku Vat

Cena brutto

(słownie brutto:.....)

1. Cena ofertowa nie podlega zmianie po złożeniu oferty.
2. Zapoznaliśmy się z treścią zapytania ofertowego dla niniejszego zamówienia i nie wnosimy do niego zastrzeżeń oraz zdobyliśmy konieczne informacje do przygotowania oferty.
3. Gwarantujemy wykonanie całości zamówienia zgodnie z treścią zapytania ofertowego. Oświadczam/y, że oferowana cena zawiera wszystkie koszty związane z realizacją przedmiotu zamówienia.

4. Zobowiązujemy się, w przypadku wyboru naszej oferty, do zawarcia umowy na warunkach wymienionych w zapytaniu ofertowym, w miejscu i terminie wyznaczonym przez Zamawiającego.
5. Akceptujemy termin realizacji zamówienia określony w zapytaniu ofertowym.
6. Posiadamy uprawnienia do wykonywania określonej działalności lub czynności, jeżeli przepisy prawa nakładają obowiązek ich posiadania.
7. Posiadamy wiedzę i doświadczenie niezbędne do realizacji zamówienia.
8. Dysponujemy odpowiednim potencjałem technicznym oraz osobami zdolnymi do wykonania zamówienia.
9. Jesteśmy w dobrej sytuacji ekonomicznej i finansowej pozwalającej na rzetelne wykonanie przedmiotu umowy.
10. Nie otwarto wobec nas likwidacji lub nie ogłoszono upadłości.
11. Oświadczamy, że posiadamy ubezpieczenie OC w zakresie prowadzonej działalności, której niniejsze postępowanie dotyczy.
12. Załącznikami do niniejszego formularza stanowiącymi integralną część oferty są:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)

13. Oferta została złożona na stronach podpisanych i kolejno ponumerowanych od nr do nr

14. Osoba uprawniona do kontaktów w sprawie oferty ze strony oferenta:

Imię i nazwisko:

numer telefonu:

e-mail:.....

.....

miejsowość , dnia

.....

podpis upoważnionego przedstawiciela Wykonawcy

**OŚWIADCZENIE O SPEŁNIENIU WARUNKÓW UDZIAŁU
W POSTĘPOWANIU**

Nazwa Wykonawcy	
Siedziba, adres Wykonawcy	
tel.	
e-mail	

Przystępując do udziału w postępowaniu prowadzonym w trybie zapytania ofertowego na zamówienie pn.: „**Zorganizowanie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej i korekcyjnej dla dorosłych, w tym dla seniorów oraz dzieci dla Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie**”.

znak sprawy: ZGA.261.154.2025.JD z dnia 09.12.2025 r.

Oświadczam/y,
że Wykonawca spełnia warunki dotyczące:

- posiadania uprawnień do wykonywania określonej działalności lub czynności związanej z przedmiotem zapytania ofertowego, jeżeli przepisy prawa nakładają obowiązek ich posiadania;
- posiadania odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, niezbędnych do prawidłowego wykonania usługi;
- dysponowania odpowiednim potencjałem technicznym, niezbędnym do prawidłowej realizacji zamówienia;
- dysponowania odpowiednimi osobami, zdolnymi do prawidłowej realizacji zamówienia;
- pozostawania w sytuacji ekonomicznej i finansowej, pozwalającej na prawidłowe wykonanie zamówienia,
- spełnienia warunków określonych w opisie przedmiotu zamówienia.

Uprzedzeni o odpowiedzialności z art. 233 Kodeksu Karnego oświadczam(y), że wszystkie podane wyżej informacje są zgodne z prawdą.

.....
Data i czytelny podpis

Klauzula informacyjna z art. 13 RODO do zastosowania w celu związanym z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie, ul. Świętojańska 5 A, 05-500 Piaseczno, tel. (22) 737-23-97 lub (22) 756-72-63, adres e-mail: sekretariat@mgops.piaseczno.eu, - kontakt z inspektorem ochrony danych osobowych pod adresem e-mail: iod@mgops.piaseczno.pl.

- Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego – prowadzonego w trybie zapytania ofertowego nr ZGA.261.154.2025.JD z dnia 09.12.2025 r. pn.: „Zorganizowanie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej i korekcyjnej dla dorosłych, w tym dla seniorów oraz dzieci dla Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie”. Podstawą prawną ich przetwarzania jest Państwa zgoda wyrażona poprzez akt uczestnictwa w postępowaniu oraz następujące przepisy prawa:

1. ustawa z dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1320),
2. Rozporządzenie Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 23 grudnia 2020 r. w sprawie podmiotowych środków dowodowych oraz innych dokumentów lub oświadczeń, jakich może żądać zamawiający od wykonawcy (Dz. U. z 2020 r. poz. 2415),
3. ustawa o Narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (t. j. Dz.U. 2020 r. poz. 164.).

- Państwa dane pozyskane w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przetwarzane będą przez okres 5 lat od dnia zakończenia postępowania o udzielenie zamówienia.

- Państwa dane pozyskane w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przekazywane będą wszystkim zainteresowanym podmiotom i osobom, gdyż co do zasady postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego jest jawne.

- Ograniczenie dostępu do Państwa danych o których mowa wyżej może wystąpić jedynie w szczególnych przypadkach jeśli jest to uzasadnione ochroną prywatności zgodnie z art. 18 ustawy z dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1320).

- Ponadto odbiorcą danych zawartych w dokumentach związanych z postępowaniem o zamówienie publiczne mogą być podmioty z którymi Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie zawarł umowy lub porozumienie w związku ze świadczeniem usług wsparcia technicznego i usuwaniem awarii. Odbiorców tych obowiązuje klauzula zachowania poufności pozyskanych w takich okolicznościach wszelkich danych, w tym danych osobowych.

- W odniesieniu do danych pozyskanych w związku z prowadzonym postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego przysługują Państwu następujące uprawnienia:

- prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych;
- prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej;
- prawo do ograniczenia przetwarzania danych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego praw;
- prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Aby skorzystać z powyższych praw, należy się skontaktować z nami lub z naszym inspektorem ochrony danych.

- Podanie danych osobowych w związku udziałem w postępowaniu o zamówienia publiczne nie jest obowiązkowe, ale jest warunkiem niezbędnym do wzięcia w nim udziału. Wynika to stąd, że w zależności od przedmiotu zamówienia, zamawiający może żądać ich podania na podstawie przepisów dnia 11 września 2019 r. roku Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz.1320) oraz wydanych do niej przepisów wykonawczych, a w szczególności na podstawie Rozporządzenia Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 23 grudnia 2020 r. w sprawie podmiotowych środków dowodowych oraz innych dokumentów lub oświadczeń, jakich może żądać zamawiający od wykonawcy (Dz. U. z 2020 r. poz. 2415).

.....
(data i podpis)

Harmonogram ul. Szkolna 18, 05-500 Piaseczno

Lp.	Data	Dzień tyg.	Rodzaj zajęć	Godzina
1	12.01.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
2	14.01.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
3	16.01.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
4	19.01.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
5	21.01.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
6	23.01.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
7	26.01.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
8	28.01.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
9	30.01.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
10	02.02.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
11	04.02.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
12	06.02.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
13	09.02.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
14	11.02.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
15	13.02.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
16	16.02.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
17	18.02.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
18	20.02.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
19	23.02.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
20	25.02.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
21	27.02.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

22	02.03.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
23	04.03.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
24	06.03.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
25	09.03.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
26	11.03.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
27	13.03.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
28	16.03.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
29	18.03.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
30	20.03.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
31	23.03.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
32	25.03.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
33	27.03.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
34	30.03.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
35	01.04.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
36	08.04.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
37	10.04.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
38	13.04.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
39	15.04.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
40	17.04.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
41	20.04.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
42	22.04.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
43	24.04.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
44	27.04.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

45	29.04.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
46	04.05.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
47	06.05.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
48	08.05.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
49	11.05.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
50	13.05.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
51	15.05.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
52	18.05.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
53	20.05.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
54	22.05.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
55	25.05.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
56	27.05.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
57	29.05.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
58	01.06.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
59	03.06.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
60	08.06.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
61	10.06.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
52	12.06.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
63	15.06.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
64	17.06.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
65	19.06.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
66	22.06.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
67	24.06.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

68	26.06.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
69	29.06.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
70	01.07.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
71	03.07.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
72	06.07.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
73	08.07.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
74	10.07.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
75	13.07.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
76	15.07.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
77	17.07.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
78	20.07.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
79	22.07.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
80	24.07.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
81	27.07.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
82	29.07.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
83	31.07.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
84	03.08.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
65	05.08.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
86	07.08.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
87	10.08.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
68	12.08.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
89	17.08.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
90	19.08.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

91	21.08.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
92	24.08.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
93	26.08.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
94	28.08.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
95	31.08.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
96	02.09.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
97	04.09.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
98	07.09.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
99	09.09.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
100	11.09.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
101	14.09.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
102	16.09.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
103	18.09.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
104	21.09.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
105	23.09.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
106	25.09.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
107	28.09.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
108	30.09.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
109	02.10.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
110	05.10.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
111	07.10.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
112	09.10.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
113	12.10.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

104	14.10.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
105	16.10.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
116	19.10.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
117	21.10.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
118	23.10.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
119	26.10.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
120	28.10.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
121	30.10.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
122	02.11.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
123	04.11.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
124	06.11.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
125	09.11.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
126	13.11.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
127	16.11.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
128	18.11.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
129	20.11.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
130	23.11.2026	poniedziałek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
131	25.11.2026	środa	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30
132	27.11.2026	piątek	Zajęcia gimnastyczne	I gr. 11:30-12:30 II gr. 12:30-13:30

Harmonogram ul. Szkolna 18, 05-500 Piaseczno

Lp.	Data	Dzień tyg.	Rodzaj zajęć	Godzina
1	15.01.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
2	22.01.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
3	29.01.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
4	05.02.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
5	12.02.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
6	19.02.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
7	26.02.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
8	05.03.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
9	12.03.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
10	19.03.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
11	26.03.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
12	02.04.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
13	09.04.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
14	16.04.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
15	23.04.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
16	30.04.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
17	07.05.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
18	14.05.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
19	21.05.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
20	28.05.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
21	11.06.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
22	18.06.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
23	25.06.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
24	02.07.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
25	09.07.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
26	16.07.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
27	23.07.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
28	30.07.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
29	06.08.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
30	13.08.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
31	20.08.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
32	27.08.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
33	03.09.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
34	10.09.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
35	17.09.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
36	24.09.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
37	01.10.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
38	08.10.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
39	15.10.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
40	22.10.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
41	29.10.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30

42	05.11.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
43	12.11.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
44	19.11.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30
45	26.11.2026	czwartek	Zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I gr. 16:30-17:30

Harmonogram „Cykl zajęć gimnastyki ogólnorozwojowej” dla uczestników Klubu Senior+ w Józefosławiu:

Lp.	Data	Rodzaj zajęć	Godzina
1	02.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
2	05.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
3	09.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
4	12.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
5	16.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
6	19.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
7	23.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
8	26.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
9	02.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
10	05.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
11	09.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
12	12.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
13	16.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
14	19.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
15	23.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
16	26.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
17	30.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
18	02.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
19	09.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
20	13.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
21	16.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
22	20.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
23	23.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
24	27.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
25	30.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
26	04.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
27	07.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
28	11.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
29	14.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
30	18.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
31	21.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
32	25.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
33	28.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50

34	01.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
35	08.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
36	11.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
37	15.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
38	18.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
39	22.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
40	25.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
41	29.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
42	02.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
43	06.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
44	09.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
45	13.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
46	16.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
47	20.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
48	23.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
49	27.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
50	30.07.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
51	03.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
52	07.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
53	10.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
54	14.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
55	17.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
56	21.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
57	24.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
58	28.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
59	01.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
60	05.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
61	08.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
62	12.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
63	15.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
64	19.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
65	22.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
66	26.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
67	29.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
68	02.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
69	05.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
70	09.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50

71	12.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
72	16.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
73	19.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
74	23.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
75	26.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
76	30.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
77	03.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
78	07.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50
79	10.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa	08:50 - 09:50

KIEROWNIK KLUBU SENIOR+

Janowska
mgr Iwona Janowska

Harmonogram do „ Cyklu zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej dla Seniorów i Mieszkańców w placówce MAL w Woli Gołkowskiej ul. Jemioly 11 ” w okresie styczeń – grudzień 2026r.

Lp	Data	Rodzaj zajęć	Godzina
1	14.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
2	14.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
3	21.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
4	21.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
5	28.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
6	28.01.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
7	04.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
8	04.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
9	11.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
10	11.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
11	18.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
12	18.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
13	25.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
14	25.02.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
15	04.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
16	04.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
17	11.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
18	11.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
19	18.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
20	18.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
21	25.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
22	25.03.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
23	01.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
24	01.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
25	08.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
26	08.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
27	15.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
28	15.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
29	22.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
30	22.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
31	29.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
32	29.04.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00

33	06.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
34	06.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
35	13.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
36	13.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
37	20.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
38	20.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
39	27.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
40	27.05.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
41	03.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
42	03.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
43	10.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
44	10.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
45	17.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
46	17.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
47	24.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
48	24.06.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
49	02.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
50	02.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
51	09.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
52	09.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
53	16.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
54	16.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
55	23.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
56	23.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
57	30.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
58	30.09.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
59	07.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
60	07.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
61	14.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
62	14.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
63	21.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
64	21.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
65	28.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
66	28.10.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
67	04.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00

68	04.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
69	18.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
70	18.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
71	25.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
72	25.11.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
73	02.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
74	02.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
75	09.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
76	09.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00
77	16.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Seniorzy	18:00 - 19:00
78	16.12.2026	gimnastyka ogólnorozwojowa - Mieszkańcy	19:00 - 20:00

POMOCA ADMINISTRACYJNA

Krzysztof Krzemiński
Katarzyna Krzemiński

KIEROWNIK ZESPOŁU
MIEJSC AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Radosław Rejniak
Radosław Rejniak

Harmonogram do
„ Cyklu zajęć z gimnastyki korekcyjnej dla dzieci i dorosłych w MAL w placówce MAL
w Woli Gołkowskiej ul. Jemioly 11” w okresie styczeń – grudzień 2026r.

Lp	Data	Rodzaj zajęć	Godzina
1	12.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
2	15.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
3	19.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
4	22.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
5	26.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
6	29.01.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
7	02.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
8	05.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
9	09.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
10	12.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
11	16.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
12	19.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
13	23.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
14	26.02.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
15	02.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
16	05.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
17	09.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
18	12.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
19	16.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
20	19.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
21	23.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
22	26.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
23	30.03.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
24	02.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
25	09.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
26	13.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
27	16.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
28	20.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
29	23.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
30	27.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
31	30.04.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45

32	04.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
33	07.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
34	11.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
35	14.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
36	18.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
37	21.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
38	25.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
39	28.05.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
40	01.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
41	08.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
42	11.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
43	15.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
44	18.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
45	22.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
46	25.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
47	29.06.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
48	03.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
49	07.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
50	10.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
51	14.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
52	17.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
53	21.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
54	24.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
55	28.09.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
56	01.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
57	05.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
58	08.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
59	12.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
60	15.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
61	19.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
62	22.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
63	26.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
64	29.10.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
65	02.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
66	05.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45

67	09.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
68	12.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
69	16.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
70	19.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
71	23.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
72	26.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
73	30.11.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
74	03.12.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
75	07.12.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
76	10.12.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45
77	14.12.2026	gimnastyka korekcyjna dla dorosłych	16:45 - 17:45
78	17.12.2026	gimnastyka korekcyjna dla dzieci	16:45 - 17:45

POMOC ADMINISTRACYJNA
Katarzyna Krzemień
Katarzyna Krzemień

KIEROWNIK ZESPOŁU
MIEJSC AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
Radosław Rejniak
Radosław Rejniak