



MGOPS  
PIASECZNO

---

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI MIEJSKO –  
GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ  
W 2024 ROKU

---

Piaseczno, marzec 2025 r.



## Spis treści

1.	SPIS TREŚCI .....	1
<b>I.</b>	<b>KADRA I BUDŻET MIEJSKO-GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ .....</b>	<b>5</b>
2.	KADRA M-GOPS .....	5
3.	BUDŻET M-GOPS .....	8
<b>II.</b>	<b>POMOC SPOŁECZNA .....</b>	<b>9</b>
1.	POMOC SPOŁECZNA.....	9
2.	CHARAKTERYSTYKA RODZIN KORZYSTAJĄCYCH Z POMOCY.....	9
3.	REALIZACJA ZADAŃ .....	11
<b>III.</b>	<b>ZESPOŁY, DZIAŁY I SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY .....</b>	<b>15</b>
1.	ZESPÓŁ DS. PIERWSZEGO KONTAKTU (ZPK) .....	15
2.	ZESPÓŁ DS. USŁUG.....	16
3.	ZESPÓŁ DS. ŚWIADCZEŃ PRYZNAWANYCH DECYZJĄ (ZŚPD) .....	18
4.	ZESPÓŁ DS. PRACY SOCJALNEJ .....	19
5.	ZESPÓŁ DS. WSPIERANIA RODZINY I ASYSTY RODZINNEJ.....	25
6.	ZESPÓŁ DS. PRZEMOCY (ZDSP) .....	28
7.	ZESPÓŁ DS. GOSPODARCZO – ADMINISTRACYJNYCH (ZGA) .....	33
8.	DZIAŁ ŚWIADCZEŃ .....	36
9.	SAMODZIELNE STANOWISKO PRACOWNICZE.....	46
<b>IV.</b>	<b>ZESPÓŁ OŚRODKÓW WSPARCIA – KLUBY SENIORA.....</b>	<b>48</b>
1.	ZESPÓŁ OŚRODKÓW WSPARCIA .....	48
2.	CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ „PRZYSTAŃ PARKOWA” W GŁOSKOWIE – LETNISKU (SIERPIEŃ 2024 - GRUDZIEŃ 2024)52	
3.	KLUB SENIOR+ W JÓZEFOSŁAWIU .....	54
4.	KLUB SENIOR + W PIASECZNI .....	56
<b>V.</b>	<b>DZIENNY DOM SENIOR +.....</b>	<b>65</b>
1.	DZIENNY DOM „SENIOR+” W CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „PRZYSTAŃ POD KLONAMI” .....	65
<b>VI.</b>	<b>KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ( KIS).....</b>	<b>75</b>
1.	KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ .....	75
2.	WOLONTARIAT .....	93
3.	PRACE SPOŁECZNIE-UŻYTECZNE .....	93
<b>VII.</b>	<b>PROJEKTY SOCJALNE .....</b>	<b>94</b>
1.	AKADEMIA RODZINY .....	94
2.	PRZEDSIĘBIORCZE PIASECZNO .....	95
3.	MASZ TĘ MOC ZMIENIĆ JUTRO .....	100
4.	PRACOWNIA UŚMIECHU- III EDYCJA .....	101

5.	RAZEM LEPIEJ-2024 .....	103
6.	FABRYKA ELFÓW - II EDYCJA .....	105
7.	AKTYWNY SENIOR .....	105
8.	PROJEKT SOCJALNY DLA KOBIET Z RUNOWA: BABSKI WIECZÓR - „PROJEKT PIĘKNO” Z WARSZTATAMI Z AROMATERAPII.....	107
9.	PROJEKT POZNAJMY SIĘ – MIĘDZYPOKOLENIOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE .....	107
10.	PROJEKT MIĘDZYPOKOLENIOWE SPOTKANIE OPŁATKOWE DLA MIESZKAŃCÓW WRAZ Z SENIORAMI KS ŻABIENIEC .....	108
11.	ZATAŃCZ ZE MNĄ – ZABAWA ANDRZEJKOWA 2024 .....	109
12.	POTAŃCÓWKA NA KISIELU 2024 .....	110
13.	BUDOWANIE LOKALNEJ PAMIĘCI HISTORYCZNEJ WŚRÓD SENIORÓW GMINY PIASECZNO .....	111
14.	POZNAJMY SIĘ –OTWARCIE NOWEJ SIEDZIBY KLUBU SENIORA W GOŁKOWIE .....	112
15.	BĄDŹMY BEZPIECZNI.....	114
<b>VIII.</b>	<b>KORPUS WSPARCIA, RADA SENIORÓW, KARTA SENIORA.....</b>	<b>116</b>
1.	KORPUS WSPARCIA SENIORÓW.....	116
2.	RADA SENIORÓW .....	117
3.	OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA.....	117
<b>IX.</b>	<b>POTRZEBY W ZAKRESIE POMOCY SPOŁECZNEJ NA ROK 2025 .....</b>	<b>118</b>
	<b>PODSUMOWANIE .....</b>	<b>121</b>

## Wstęp

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie, jako jednostka organizacyjna pomocy społecznej wchodzi w skład systemu polityki społecznej Gminy Piaseczno. Prowadzi swoją działalność w oparciu o statut oraz regulamin organizacyjny.

Poza zadaniami wynikającymi z ustawy o pomocy społecznej realizuje również zadania związane z kompleksowym wsparciem osób i rodzin, takie jak: przyznawanie i wypłacanie dodatków mieszkaniowych i energetycznych, udzielanie pomocy materialnej o charakterze socjalnym dla uczniów, a także działania wspierające dla rodzin wielodzietnych, osób starszych i osób niepełnosprawnych.

Osobom zgłaszającym się do Ośrodka gwarantujemy kompleksową pomoc, która w zależności od zgłaszanego problemu może przybierać różne formy, takie jak np.: wsparcie pracownika socjalnego, wsparcie asystenta rodziny, pomoc w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej, usługi z zakresu poradnictwa specjalistycznego m.in. dla rodzin i dzieci, opieka nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi, zaburzonymi psychicznie oraz bezdomnymi, wsparcie osób doświadczających przemocy oraz wsparcie prawne.

Ośrodek wspierając osoby i rodziny w trudnych sytuacjach życiowych z jednej strony dąży do zapewnienia bezpieczeństwa socjalnego, z drugiej strony stosuje zasadę pomocniczości nakierowaną na wykorzystanie własnych zasobów, potencjału i aktywności. Poprzez realizację różnego rodzaju projektów, nie ograniczamy się wyłącznie do wypłaty zasiłków, ale poszukujemy innowacyjnych form pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym mając na celu ich aktywizację społeczną i zawodową.

W związku z proponowaną różnorodną ofertą pomocową wynikającą z potrzeb mieszkańców, a także koniecznością pozyskiwania środków finansowych na realizację dodatkowych zadań Ośrodek współpracował z organizacjami pozarządowymi, instytucjami rynku pracy (Powiatowym Urzędem Pracy), instytucjami zarządzającymi funduszami unijnymi (Wojewódzkim Urzędem Pracy, Urzędem Marszałkowskim, Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej) oraz służbami mundurowymi (Policją, Strażą Miejską, Służbą Więzienną).

Opisany w sprawozdaniu rocznym katalog zadań realizowanych w 2024 roku przez Ośrodek będzie w roku 2025 kontynuowany, ale również modyfikowany i aktualizowany. Ośrodek będzie realizował nowe projekty, wdrażał innowacyjne rozwiązania. Część obecnie realizowanych przedsięwzięć będzie kontynuowana, niektóre w odpowiedzi na zdiagnozowane potrzeby ulegną modyfikacji i rozbudowie. Planowany jest dalszy rozwój współpracy z podmiotami zewnętrznymi oraz pozyskiwanie środków zewnętrznych na realizację postawionych przed Ośrodkiem zadań. Chcemy nadal podnosić jakość świadczonych usług i rozszerzać ich katalog w myśl idei deinstytucjonalizacji.

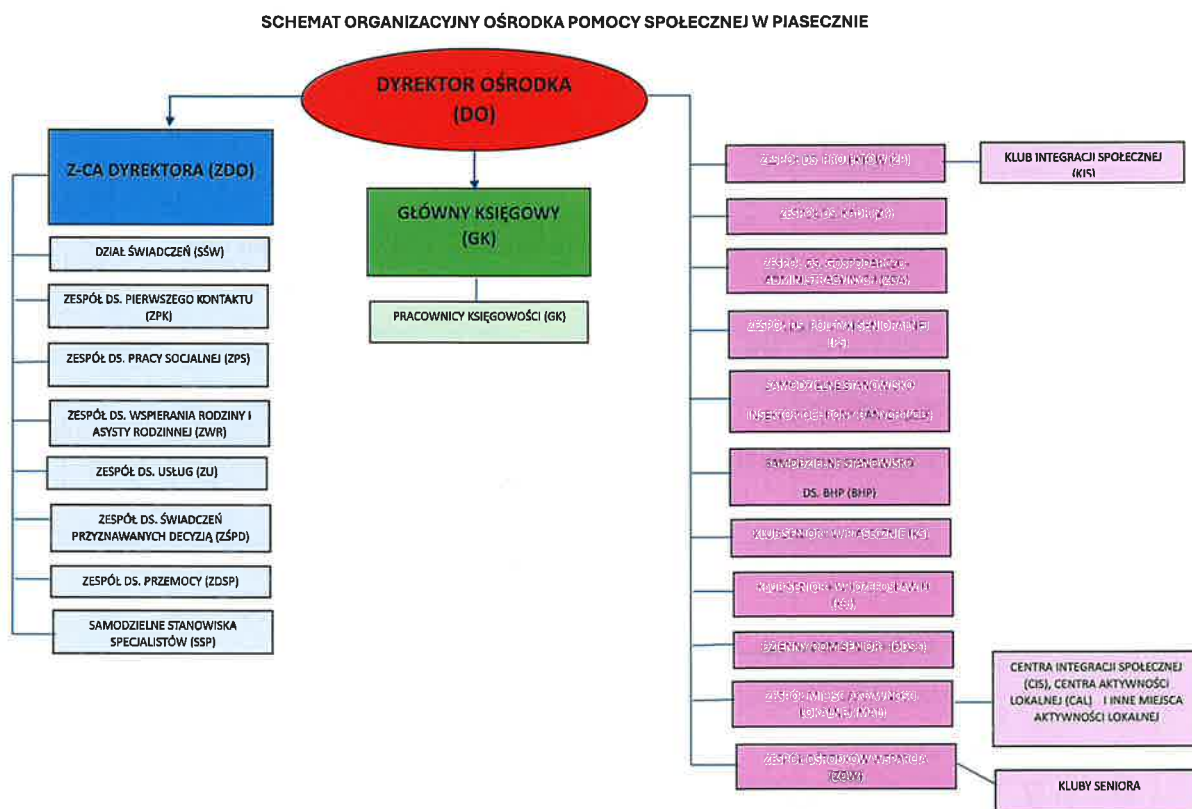
Zgodnie z art. 110 ust. 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz.1283) dyrektor ośrodka pomocy społecznej składa coroczne sprawozdanie z działalności ośrodka i przedstawia potrzeby w zakresie pomocy społecznej. Sprawozdanie zawiera działania z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny dla Gminy Piaseczno za rok 2024. Sprawozdanie niniejsze, ze względu na komplementarny zakres informacji wynikających ze spełnienia obydwu powołanych wyżej obowiązków sprawozdawczych, prezentuje te informacje łącznie.

# I. Kadra i budżet Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

## 1. Kadra M-GOPS

Szczegółową strukturę organizacyjną Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie oraz podział zadań zawiera Regulamin Organizacyjny Miejskiego – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie. W skład struktury organizacyjnej Ośrodka wchodzi dział, zespoły i samodzielne stanowiska pracy. Na dzień 31 grudnia 2024 roku wewnętrzny podział organizacyjny przedstawiał się następująco:

Rysunek nr 1 – schemat organizacyjny M-GOPS



Źródło: opracowanie własne Ośrodka

Na dzień 31 grudnia 2024 roku zatrudnienie w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej wynosiło 109 osób – 104,5 et.

**Tabela nr 1 – Stan zatrudnienia**

1. kadra kierownicza	13 osób
2. pracownicy socjalni	26 osób
w tym:	1 osoba
– główny specjalista pracy socjalnej	9 osób
– starszy specjalista pracy socjalnej	
– specjalista pracy socjalnej	6 osób
– starsi pracownicy socjalni	4 osoby
– pracownicy socjalni	6 osób
3. Pozostali pracownicy:	
– psycholog	1 osoba
4. dział świadczeń, księgowość	20 osób
5. kadry, administracja, samodzielne stanowiska, zespół ds. projektów	14 osób
6. asystenci rodziny	5 osób
7. Klub Senior + oraz ZOW, zespoły: ds. polityki senioralnej i miejsc aktywności lokalnej	12 osób
8. Dzienny Dom Senior + (Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami”)	18 osób

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

**Tabela nr 2 – Struktura kadry wg. kryterium wykształcenia**

1. wyższe + specjalizacja I <sup>o</sup> lub II <sup>o</sup> lub organizacja pomocy społecznej	18 osób
2. wyższe	57 osób
3. średnie + specjalizacja I <sup>o</sup> lub II <sup>o</sup> lub organizacja pomocy społecznej	5 osób
4. średnie	25 osób
5. zawodowe	3 osoby
6. podstawowe	1 osoba

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Liczbę zatrudnionych pracowników socjalnych reguluje art. 110 pkt 11 ustawy o pomocy społecznej, który mówi, że: „Ośrodek pomocy społecznej zatrudnia pracowników socjalnych proporcjonalnie do liczby ludności gminy w stosunku jeden pracownik socjalny zatrudniony w pełnym wymiarze czasu pracy na 2000 mieszkańców lub proporcjonalnie do liczby rodzin i osób samotnie gospodarujących, objętych pracą socjalną w stosunku jeden pracownik socjalny

zatrudniony w pełnym wymiarze czasu pracy na nie więcej niż 50 rodzin i osób samotnie gospodarujących”.

## 2. Budżet M-GOPS

Budżet Ośrodka w 2024 r. wynosił 40 400 715,50 zł i został zrealizowany w 92,34% w kwocie 37 306 769,23 zł.

Tabela nr 3 - Struktura budżetu Ośrodka

	PLAN	PONIESIONE WYDATKI	% WYKONANIA
Domy Pomocy Społecznej	5 873 000,00 zł	5 842 702,93 zł	99,48 %
Dodatki mieszkaniowe	1 098 500,00 zł	1 050 345,81 zł	95,62 %
Zasiłki celowe, okresowe i pomoc w naturze, w tym Fundusz Pomocy UKR	1 378 070,00 zł	1 222 286,70 zł	88,70 %
Zasiłki stałe	1 894 520,00 zł	1 873,100,41 zł	98,87 %
Ubezpieczenie zdrowotne	158 000,00 zł	154 117,52 zł	97,54 %
Usługi opiekuńcze, specjalistyczne, teleopieka	3 300 310,00 zł	3 256 989,30 zł	98,69 %
Asystent rodziny	484 385,35 zł	348 439,85 zł	71,93 %
Pieczna Zastępcza	2 202 200,00 zł	1 797 563,80 zł	81,63 %
Korpus Wsparcia Seniora	107 066,00 zł	93 007,54 zł	86,87 %
Senior +	1 635 840,00 zł	1 527 964,91 zł	93,41 %
Noclegownie - ośrodki wsparcia dla bezdomnych (schroniska dla bezdomnych)	581 000,00 zł	410 465,67 zł	70,65 %
Mieszkania treningowe	52 000,00 zł	16 246,70 zł	31,24 %
Centrum Aktywności Lokalnej (CAL)	427 600,00 zł	296 076,51 zł	69,24 %
Klub Integracji Społecznej (KIS)	478 439,00 zł	456 276,08 zł	95,37 %
Utrzymanie Ośrodka	11 745 629,00 zł	11 270 876,78 zł	95,96 %
Dzienny Dom Senior +	3 975 866,00 zł	3 505 803,53 zł	88,18 %
Dożywianie program i poza programem	734 885,00 zł	720 005,30 zł	97,98 %
Pomoc materialna dla uczniów w tym UKR	137 228,00 zł	38 658,00 zł	28,17 %
Ogrzewalnia min. "Małpki"	128 832,00 zł	128 832,00 zł	100,00 %
Przemoc	51 700,00 zł	30 933,35 zł	59,83 %

Centrum Przedsiębiorczości	206 600,00 zł	197 270,14 zł	95,48 %
Bon energetyczny	643 758,00 zł	547 989,11 zł*	85,12 %
Piaseczyńskie Senioralia	40 000,00 zł	39 880,00 zł	99,70 %
Miejsca Aktywności Lokalnej	1 105 200,00 zł	738 182,21 zł	66,79 %
Dodatek gazowy	138 728,13 zł	138 686,63 zł*	99,97 %
Dodatek elektryczny	2 040,00 zł	2 040,00 zł*	100,00 %
Dodatek osłonowy	195 250,00 zł	195 249,85 zł*	100,00 %
Dodatki motywacyjne	681 690,02 zł	662 428,57 zł	97,17 %
Zakupy inwestycyjne	233 900,00 zł	224 749,74 zł	96,09 %
Inne ,w tym UKR 300	708 479,00 zł	519 600,29 zł*	73,34 %
	40 400 715,50 zł	37 306 769,23 zł	92,34%

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

\*podane kwoty zawierają należne gminie koszty obsługi danego zadania

Budżet Ośrodka tworzą dotacje Wojewody na realizację zadań zleconych, środki Gminy na realizację zadań własnych oraz dotacja Wojewody na dofinansowanie realizacji zadań własnych Gminy.

## **II. Pomoc Społeczna**

### **1. Pomoc Społeczna**

Podstawową przesłanką udzielenia osobom i rodzinom wsparcia, w ramach pomocy społecznej jest trudna sytuacja życiowa, której nie można przezwyciężyć mimo uprzedniego wykorzystania wszystkich własnych środków, możliwości i uprawnień.

Trudna sytuacja życiowa to, w szczególności zaistnienie jednej z okoliczności wymienionych w art. 7 ustawy o pomocy społecznej przy uwzględnieniu kryterium dochodowego z art. 8 ustawy, który mówi, że dochód na osobę w rodzinie nie może przekroczyć od 01.01.2022 r. 600,00 zł netto na osobę w rodzinie, natomiast u osoby samotnej 776,00 zł netto.

### **2. Charakterystyka rodzin korzystających z pomocy**

Terenem działania Ośrodka jest miasto i gmina Piaseczno, licząca na koniec 2024 r. – 82 818 mieszkańców (zameldowanych na pobyt stały i czasowy), w tym:

- w mieście                      44 161 osób,
- na wsi                              38 657 osób.

Pomocą Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie w 2024 r. w ramach ustawy o pomocy społecznej objętych było – 1 042 rodziny, liczących 1 569 osób (1,9 % ogółu ludności gminy).

Klienci świadczeń pomocy społecznej to osoby, które z różnych przyczyn znajdują się w trudnej sytuacji, a ich rozwiązanie lub zniwelowanie skutków trudności wymaga różnorodnych form wsparcia, od świadczeń pieniężnych poprzez pomoc usługową, umieszczenie w ośrodkach wsparcia, poradnictwo specjalistyczne, pracę socjalną czy też wsparcie asystenta rodziny. Głównym narzędziem w pracy pracowników socjalnych jest wywiad środowiskowy, który służy zgłębieniu przyczyn trudnych sytuacji życiowych. Wywiad środowiskowy jest podstawą wydania decyzji w sprawie przyznania bądź odmowy świadczeń z pomocy społecznej.

W 2024 r. Ośrodek wydał w ramach ustawy o pomocy społecznej 3 430 decyzje, w tym 58 odmów przyznania pomocy z powodu:

- przekroczenia kryterium dochodowego 7
- braku współpracy z pracownikiem socjalnym 7
- innych przyczyn 44

Struktura świadczeniobiorców wg kryterium dysfunkcji uzasadniających przyznanie pomocy przedstawiała się następująco:

**Tabela nr 4 - Powody korzystania z systemu pomocy społecznej w 2024 r.**

Powód przyznania pomocy	Liczba rodzin		Liczba osób w rodzinach
	ogółem	w tym na wsi	
Ubóstwo	303	151	404
Bezdomność	66	39	69
Potrzeba ochrony macierzyństwa	32	12	143
• w tym wielodzietność	21	8	111
Bezrobocie	141	71	244
Niepełnosprawność	274	102	421
Długotrwała lub ciężka choroba	500	206	651
Bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego – ogółem	261	113	534
w tym:	57	19	169
• rodziny niepełne			
• rodziny wielodzietne	27	11	151

Przemoc domowa	4	2	9
Alkoholizm	57	29	74
Narkomania	15	5	21
Trudności w przystosowaniu do życia po opuszczeniu zakładu karnego	9	3	16
Trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą	3	1	16
Sytuacja kryzysowa	3	0	10
Zdarzenie losowe	5	2	9

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

### 3. Realizacja zadań

**a) Zadania zlecone Gminie** – w 2024 r. w ramach zadań zleconych Gminie przez Wojewodę realizowano:

- świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – pomoc otrzymało 7 dzieci niepełnosprawnych, wydatkowano na ten cel 89 240,00 zł.
- wypłaty wynagrodzenia za sprawowanie opieki – jest to świadczenie przyznawane postanowieniem sądu dla opiekuna prawnego osób całkowicie ubezwłasnowolnionych – wypłacono łącznie wynagrodzenia kwotę 108 172,84 zł za sprawowanie opieki na 5 osobami.

**b) Zadania własne gminy o charakterze obowiązkowym:**

Zadania własne gminy, w myśl ustawy o pomocy społecznej, to szeroki katalog świadczeń. Dzielą się na świadczenia pieniężne i niepieniężne. Przyznawane są w oparciu o szczegółowe przepisy. Ich celem jest zabezpieczenie środków na utrzymanie i zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych. Najważniejsze prezentujemy w tabeli poniżej.

**Tabela nr 5 – Zadania obligatoryjne**

Zadania obligatoryjne	Liczba osób	Kwota
Dopłata do kosztów utrzymania w DPS	99	5 842 702,93 zł
Pomoc rzeczowa w postaci gorącego posiłku dla dzieci	128	200 079,60 zł
Pomoc rzeczowa w postaci gorącego posiłku – obiady w jadłodajni	169	239 429,70 zł
Sprawienie pogrzebu	14	60 589,60 zł
Usługi opiekuńcze	288	3 099 263,30 zł

Specjalistyczne usługi opiekuńcze	2	50 876,00 zł
Zasiłki okresowe	172	505 167,52 zł
Zasiłki stałe	208	1 873 100,41 zł
Udzielenie schronienia	36	410 465zł
Zasiłki celowe	412	520 325,31 zł
Opał – dostawa węgla	75	136 500 zł
Zdarzenie losowe (powódź, pożar, kradzież,)	2	4 000 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

W roku 2024 przyznaliśmy 91 ton węgla z dostawą dla 75 rodzin. Węgiel posiadamy w zasobach MGOPS, został on nam przekazany przez Urząd Gminy, a składowany jest na terenie PUK Piaseczno.

*c) Programy rządowe*

-,„Posiłek w szkole i w domu”. Program obowiązuje od 1 stycznia 2024 r. i skierowany jest zarówno do dzieci, uczniów, jak i osób starszych. Składa się z trzech modułów:

- pierwszy moduł to wsparcie i posiłek adresowany do dzieci i młodzieży,
- drugi moduł to posiłek adresowany do osób starszych,
- trzeci moduł został uregulowany w rozporządzeniu, zakłada doposażenie i poprawę standardu już działających stołówek (mających własną kuchnię i jadalnię) lub doposażenie tych, które nie działają tak, aby mogły zostać uruchomione lub o stworzenie nowych, a także wsparcie w adaptacji i wyposażeniu pomieszczeń przeznaczonych do spożywania posiłków, czyli jadalni.

Program przewiduje wsparcie finansowe gmin w udzieleniu pomocy w formie posiłku, świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności oraz świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych. Pomoc taka trafiła do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych – spełniających warunki otrzymania pomocy wskazane w ustawie o pomocy społecznej oraz kryterium dochodowe, tj. nie przekraczające 200 % kryterium dochodowego uprawniającego do świadczeń z pomocy społecznej.

Strategicznym celem programu jest ograniczenie zjawiska niedożywienia dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach lub znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów z terenów objętych wysokim poziomem bezrobocia oraz osób dorosłych: samotnych, w podeszłym wieku, chorych lub osób niepełnosprawnych.

Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie:

- wsparcia finansowego gmin w wypełnieniu zadań własnych o charakterze obowiązkowym,
- poprawy poziomu życia rodzin o niskich dochodach,
- poprawy poziomu życia dzieci i młodzieży,

- kształtowania właściwych nawyków żywieniowych.

W ramach programu wsparcia udziela się w szczególności:

- dzieciom do czasu podjęcia nauki w szkole podstawowej,
- uczniom do czasu ukończenia szkoły ponadpodstawowej,
- osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach wymienionych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, w szczególności osobom samotnym, w podeszłym wieku, chorym lub niepełnosprawnym.

W ramach tego programu pomocą objęto 446 osób.

Łączny koszt Programu to kwota 581 527,50 zł, w tym kwota dotacji 335 735,00 zł.

**Tabela nr 6– „Posiłek w szkole i w domu”**

<b>Forma pomocy</b>	<b>Liczba osób</b>	<b>Śr. wojewody</b>	<b>Śr. gminy</b>
zasiłki celowe	175	91 160,40 zł	106 976,60 zł
obiady w jadalni miejskiej (os. dorosłe)	76	126 887,38 zł	66 897,42 zł
obiady w szkołach i dla dzieci do 7 roku życia (przedszkola)	146	90 024,22 zł	66 862,02 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

- Po wybuchu wojny na Ukrainie, Ośrodek realizował również Ustawę z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (tekst jedn. Dz. U. 2024, poz. 167).

Zgodnie z art. 31. tejże ustawy: „Obywatelowi Ukrainy, którego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny na podstawie art. 2 ust. 1 i który został wpisany do rejestru PESEL, przysługuje pomoc w postaci jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości 300 zł na osobę, przeznaczonego na utrzymanie, w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe.” Nowelizacja ustawy ograniczyła przyznawanie tego świadczenia do 30 czerwca 2024 r.

W roku 2024 wypłaciliśmy świadczenie w wysokości 300,00 zł dla 186 obywateli Ukrainy na łączną kwotę 55 800,00 zł. Środki na ten cel były przekazywane przez Urzędy Wojewódzkie, pochodziły z Funduszu Pomocy czyli specjalnego Funduszu, który ma za zadanie zapewnić finansowanie lub dofinansowanie zadań związanych z pomocą Ukrainie, w szczególności osobom dotkniętym skutkami wojny. Ze środków programu mogą być finansowane działania realizowane na terytorium Polski, jak i poza nim. Głównym celem Funduszu Pomocy jest wsparcie uchodźców z Ukrainy, którzy znaleźli schronienie w Polsce. W ramach tego Funduszu, na podst. art. 29 ww. ustawy o treści: „Obywatelowi

Ukrainy przebywającemu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, którego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny na podstawie art. 2 ust. 1 i który został wpisany do rejestru PESEL, mogą być przyznawane świadczenia pieniężne i niepieniężne, na zasadach i w trybie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej” realizowaliśmy wsparcie dla osób z Ukrainy. Pomoc dla obywateli Ukrainy w 2024 r. udzielona w ramach Funduszu Pomocy wyniosła łącznie 136 204,27 zł.

**Tabela nr 7 - Pomoc dla obywateli Ukrainy udzielona w ramach Funduszu Pomocy**

<b>Rodzaj pomocy</b>	<b>Liczba osób</b>	<b>Kwota</b>
finansowanie posiłków dla dzieci w szkołach i przedszkolach, obiadów w jadłodajni dla osób dorosłych	32	40 650,40 zł
zasiłki okresowe	5	6 297,24 zł
zasiłki stałe	17	67 828,63 zł
Zasiłki celowe	16	21 428,00 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

### **III. Zespoły, działy i samodzielne stanowiska pracy**

#### **1. Zespół ds. pierwszego kontaktu (ZPK).**

Do podstawowych zadań ZPK należy przeprowadzanie wywiadów alimentacyjnych zarówno dla potrzeb własnych jak i innych ośrodków pomocy społecznej oraz przyjmowanie wniosków o pomoc od klientów pierwszorazowych (z wyłączeniem osób bezdomnych), dokonywanie wstępnego rozeznania sytuacji dochodowej, zdrowotnej, zawodowej, mieszkaniowej i rodzinnej tych osób oraz kierowanie wniosków do poszczególnych Zespołów a także udzielanie informacji dotyczących przepisów i uprawnień z zakresu pomocy społecznej i rejestrowanie wszystkich spraw/działań

w systemie POMOST i TT Pomoc.

W 2024 r. do ZPK wpłynęło do rozpatrzenia łącznie 910 nowych spraw.

Przeprowadzono 332 wywiady środowiskowe, w tym :

- 318 wywiadów środowiskowych cz. II (alimentacyjne), z czego 141 w sprawie odpłatności za pobyt członków rodziny w domu pomocy społecznej,
- 11 wywiadów cz. IX i I dla ZUS i innej pomocy,
- 3 wywiady do dodatku mieszkaniowego.

Dla potrzeb innych Ośrodków podpisano 4 umowy na odpłatność członków rodziny za pobyt w DPS i przeprowadzono 3 przesłuchania świadków w sprawie zwolnień z ponoszenia kosztów za DPS.

W roku 2024 r. przyjęto 115 nowych wniosków o pomoc, w tym:

- 17 wniosków o usługi opiekuńcze,
- 96 o pomoc finansową ze środków pomocy społecznej,
- 2 wnioski o ubezpieczenie zdrowotne ze środków publicznych i asystenta rodziny.

Na wnioski osób zainteresowanych wydano 18 zaświadczeń do stypendiów socjalnych dla studentów.

Kolejnym zadaniem ZPK jest prowadzenie korespondencji dotyczącej mieszkańców naszej gminy

z instytucjami z terenu całego kraju. W roku 2024 sporządzono 457 pism niezwiązanych z wywiadami alimentacyjnymi, w tym :

- 163 do WŚS w Piasecznie,
- 126 do Policji,
- 57 do Sądu i Prokuratury,
- 15 do Komorników,
- 6 do PCPR,
- 90 do innych instytucji i klientów.

Każdego dnia pracownicy ZPK odbywają po kilka spotkań z osobami zainteresowanymi ewentualną pomocą i udzielają telefonicznie informacji dotyczących przepisów, kryteriów i uprawnień. Większość z tych kontaktów jest anonimowa i nie zostaje nigdzie odnotowana czy zarejestrowana. Szacuje się, że takich spraw było ok. 4000.

Ponadto dwóch pracowników Zespołu brało czynny udział w realizacji projektu „Pracownia Uśmiechu”.

## 2. Zespół ds. usług

Do głównych zadań Zespołu do spraw Usług należy prowadzenie postępowań administracyjnych w sprawie przyznawania świadczeń z pomocy społecznej w postaci usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych, przyznania gorącego posiłku, skierowania do schroniska dla osób bezdomnych, skierowania do schroniska dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi oraz skierowania do Domu Pomocy Społecznej.

Usługi opiekuńcze to jedna z form pomocy udzielanej przez Zespół do spraw Usług. Mogą z niej skorzystać osoby z niepełnosprawnością, a także osoby chore krótkoterminowo albo przewlekłe, osoby starsze i osoby samotne, jeśli potrzebują na co dzień pomocy innych osób, a nie mogą jej uzyskać od osób, które wspólnie z nią mieszkają (np. równie chory współmałżonek) i innych członków rodziny, tzw. wstępnych i zstępnych, czyli dzieci, wnuków, sióstr, braci, dalszej rodziny. Z tej formy wsparcia w 2024 r. skorzystało 288 osób co łącznie daje 79 887 wypracowanych godzin usług opiekuńczych.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to usługi opiekuńcze dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z typu schorzenia lub niepełnosprawności. Takie usługi nie mogą być świadczone przez zwykłych opiekunów, ale osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarkę, psychologa, pedagoga, logopedę, terapeutę zajęciowego, rehabilitanta. O wsparcie w postaci specjalistycznych usług opiekuńczych mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnością, niesamodzielne, niezaradne z powodu różnych zaburzeń (innych niż psychiczne) oraz osoby samotne. Warunkiem uzyskania takiej pomocy jest fakt, że osoby te wymagają indywidualnego wsparcia, ponieważ w wyniku pogłębiającej się choroby nie są w stanie zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych. W 2024 r. z tej formy wsparcia korzystało 9 osób.

Zapewniamy miejsca przeznaczone dla osób w kryzysie bezdomności znajdujących się na terenie Gminy Piaseczno w formie całodobowego schronienia 7 dni w tygodniu w schronisku dla osób bezdomnych oraz w schronisku dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi. Warunkami przyjęcia do schroniska jest dobry stan zdrowia, trzeźwość osoby bezdomnej oraz wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu placówki. Utrzymujemy kontrolę nad schroniskami i osobami bezdomnymi przebywającymi w nich, jak również pozostałymi osobami

w kryzysie bezdomności przebywającymi na terenie Gminy Piaseczno, z tej formy wsparcia skorzystało 36 osób w kryzysie bezdomności. W 2024 roku na terenie gminy Piaseczno funkcjonowała również Noclegownia dla osób w kryzysie bezdomności, z której mogą skorzystać osoby, które nie mają miejsca zamieszkania. Noclegownia jest czynna dla osób przebywających w Gminie Piaseczno, codziennie w godzinach 18.00-8.00.

Zespół zajmuje się przeprowadzaniem wywiadów środowiskowych z osobami ubiegającymi się o pobyt w Domach Pomocy Społecznej, są to placówki, przeznaczone dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogących samodzielnie funkcjonować w życiu codziennym, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. Domy Pomocy Społecznej zastępują rodzinę w jej funkcjach opiekuńczych w stosunku do wymagającego całodobowej opieki starszego, chorego lub niepełnosprawnego członka rodziny w sytuacji, w której tej rodziny brak lub nie jest ona w stanie z tej funkcji się wywiązać. Należy jednak pamiętać, iż umieszczenie osoby w Domu Pomocy Społecznej jest ostatecznością i jest poprzedzone oceną możliwości udzielenia pomocy osobie potrzebującej w miejscu jej zamieszkania oraz zbadaniem jej sytuacji rodzinnej. W 2024 roku, w Domach Pomocy Społecznej przebywało 99 osób.

Zapewniamy podopiecznym MGOPS gorące posiłki w jadalni miejskiej, składające się z gorącej zupy oraz II dania, posiłki wydawane są od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00-14.00 przy ul. Świętojańskiej 5a. W 2024 roku z tej formy pomocy skorzystało 128 osób co daje 19 505 wydanych posiłków.

PODSUMOWANIE 2024 r.

**Tabela nr 8 usługi opiekuńcze**

<b>Rodzaje usług</b>	<b>Ilość osób</b>	<b>Ilość godzin</b>
Usługi opiekuńcze	288	79 887
Specjalistyczne usługi opiekuńcze	9	1 523
Domy Pomocy Społecznej	99	
Posiłki w jadalni ( 19 505 wydanych posiłków)	128	
Fabryka Elfów	50	

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

**Tabela nr 9 Schroniska dla osób w kryzysie bezdomności**

<b>Schroniska dla osób w kryzysie bezdomności</b>	<b>Ilość osób</b>
Schroniska zwykłe	25

Schroniska z usługami	11
• Łącznie	36

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

### 3. Zespół ds. świadczeń przyznawanych decyzją (ZŚPD)

Do głównych zadań Zespołu do Spraw Świadczeń Przyznawanych Decyzją należy prowadzenie postępowań administracyjnych w sprawie przyznawania świadczeń pomocy społecznej zarówno finansowych jak i niefinansowych.

Teren Miasta i Gminy Piaseczno jest podzielony na 9 rejonów pracy socjalnej. W opisywanym okresie wsparciem zespołu objętych było prawie 600 rodzin. 495 rodzin miało zrealizowane świadczenia finansowe.

Średnio w jednym rejonie pracownik socjalny miał pod opieką 65 rodzin korzystających z pomocy zarówno finansowej jak i niefinansowej.

W celu przyznania świadczeń rozpatrzono 1 459 wniosków. W Zespole przeprowadzono łącznie 1 462 wywiady środowiskowe umorzono 62 postępowania.

Przodującym świadczeniem jest pomoc finansowa w formie zasiłków stałych - łącznie w 2024 r. z tej formy pomocy korzystało 225 osób z tego 43 osoby objęte były wsparciem w zespole usług, pozostałe 182 osoby to klienci ZŚPD.

Pracownicy ZŚPD przyznają również zasiłki okresowe, celowe, celowe zwrotne, celowe z tytułu zdarzeń losowych, świadczenia rzeczowe. Prowadzone są postępowania w sprawie świadczeń w postaci obiadów dla dzieci w szkole, przedszkolu oraz obiadów w jadłodajni miejskiej, jeżeli nie jest to jedyne świadczenie z którego korzysta klient.

Do zadań zespołu należy również potwierdzanie prawa do świadczeń opieki zdrowotnej osobom korzystającym z innych świadczeń finansowych.

Pracownicy socjalni przyznają posiłki w jadłodajni miejskiej osobom korzystającym ze świadczeń finansowych oraz monitorują osoby korzystające z tej formy pomocy .

Pracownicy socjalni informują klientów o terminach wypłat świadczeń oraz w większości osobiście wydają lub dowożą decyzje do klientów. Przeprowadzają wywiady alimentacyjne u osób wspólnie zamieszkujących ze świadczeniobiorcą.

Każdej rodzinie korzystającej z pomocy finansowej świadczona jest podstawowa praca socjalna, udzielane są informacje, wskazówki, pomoc w trudnych sytuacjach, pomoc w dostępie do poradnictwa prawnego (zapisy do prawnika) pomoc w dostępie do terapeuty czy psychologa. Rodziny są kierowane do udziału w akcjach społecznych, projektach i imprezach kulturalnych. Oferowana jest im pomoc w składaniu dokumentów na orzecznictwo, na dodatki mieszkaniowe, pomoc w pisaniu odwołań do innych instytucji itp. Klienci są motywowani do aktywności

zawodowej i kierowani na prace społecznie użyteczne.

Podstawowa praca socjalna udzielana jest również innym osobom zgłaszającym się do M-GOPS, niekoniecznie korzystających z pomocy finansowej. Osoby i rodziny wymagające głębszej diagnozy i specjalistycznej pomocy są kierowane do zespołu pogłębionej pracy socjalnej.

Pracownicy socjalni współpracują z asystentami rodziny. Do zadań pracownika rejonowego należy przeprowadzanie wywiadów środowiskowych jak również monitoring i praca z rodzinami korzystającymi z pomocy finansowej, jednocześnie objętymi wsparciem asystenta.

W pracy zespołu niezbędna jest również współpraca z księgowością (zgłaszanie i monitorowanie ubezpieczeń zdrowotnych klientów) oraz z działem świadczeń w sprawach sprawozdawczości i płynnego obiegu dokumentów. Pracownicy socjalni w ramach współpracy z zespołem ds. przemocy czasami uczestniczą w grupach diagnostyczno pomocowych oraz interwencjach na przypisanym im rejonie.

Pracownicy socjalni angażowali się również we współpracę przy innych projektach np. rekrutowali rodziny do udziału w świątecznej akcji „Radosna Wigilia” czy też kwalifikowały rodziny do udziału w ogólnopolskim projekcie społecznym organizowanym przez Stowarzyszenie Wiosna – „Szlachetna Paczka” (zrekrutowano 23 rodziny).

Pracownicy w rejonach monitorują również osoby starsze, oczekujące na umieszczenie w DPS, rodziny z uzależnieniami, czy oczekujące na umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym. Często uczestniczą w interwencjach na przypisanym im rejonie (65 interwencji). Piszą do sądu wnioski i opinie o klientach korzystających z pomocy finansowej, odpowiadają na pisma do innych instytucji (72 odpowiedzi na wnioski o udostępnienie danych, 13 opinii). Współpracują z Policją, Strażą Miejską, Sądem, kuratorami, Szkołami, Urzędem Gminy itp. Pracownicy socjalni w sprawie podopiecznych uczestniczą w rozprawach sądowych, nawiązują współpracę z rodzinami klientów czy też dostarczają im żywność lub inną pomoc rzeczową.

Wszyscy pracownicy mają możliwość uczestnictwa w superwizji pracy socjalnej. W 2024 roku odbyło się 10 czterogodzinnych spotkań z certyfikowanym superwizorem. Każdy z pracowników podnosił swoje kwalifikacje zawodowe poprzez uczestnictwo w licznych szkoleniach.

#### 4. Zespół ds. pracy socjalnej

Praca socjalna jest świadczeniem niepieniężnym i zgodnie z ustawą o pomocy społecznej świadczona jest na rzecz poprawy funkcjonowania osób i rodzin w ich środowisku społecznym, ale także na rzecz zapobiegania pogorszeniu się funkcjonowania osób i rodzin. Wymaga zindywidualizowanego podejścia przy uwzględnieniu możliwości i zasobów osób i otoczenia.

Opiera się na wartościach poszanowania godności osoby, jej prawa do samostanowienia, podmiotowości i akceptacji, a także poufności. Jest świadczona bez względu na posiadany dochód.

Osoby i rodziny pozostające w trudnych sytuacjach życiowych były objęte pomocą w różnych formach proponowanych przez pomoc społeczną. Poza pomocą finansową, w naturze oraz pomocą usługową, osoby i rodziny wymagające wsparcia obejmowano także szeroko rozumianą pracą socjalną oraz poradnictwem specjalistycznym. Zgodnie z zapisem art. 6 pkt 12 ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna oznacza działalność zawodową ukierunkowaną na pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu i odzyskaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie oraz na tworzeniu warunków sprzyjających temu celowi. W ramach indywidualnej pracy socjalnej pracownicy socjalni podejmowali działania, które można podzielić na następujące grupy:

- praca socjalna na rzecz uzyskania niezbędnych środków materialnych, która była realizowana m.in. poprzez pomoc w uzyskaniu świadczeń emerytalno-rentowych, zasiłków i dodatków do zasiłków rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, pomoc w uzyskaniu dodatku mieszkaniowego, energetycznego lub ulgi czynszowej, a także informowanie osób i rodzin o możliwościach skorzystania z innego rodzaju ulg oraz motywowanie do skorzystania z uprawnień. To również pomoc w racjonalnym gospodarowaniu budżetem domowym – planowanie wspólnie z klientem wydatków poprzez właściwe hierarchizowanie potrzeb;
- praca socjalna na rzecz poprawy warunków mieszkaniowych, która była realizowana m.in. poprzez pomoc w załatwianiu formalności związanych z uregulowaniem sytuacji mieszkaniowej (złożenie wniosku o przydział mieszkania, rozłożenie zaległości na raty, umorzenie odsetek od spłaconej zaległości). To również pomoc w zakupie lub wymianie sprzętu domowego, organizowanie prac porządkowych w mieszkaniu klienta, w tym deratyzacji i dezynsekcji. W przypadku osób eksmitowanych z dotychczas zajmowanego lokalu była to również pomoc w uzyskaniu schronienia w placówce stacjonarnej;
- praca socjalna na rzecz osób bezrobotnych, czyli pomoc w nabywaniu umiejętności poszukiwania pracy, informowanie o możliwościach udziału w szkoleniach, kursach i programach przekwalifikujących lub udoskonalających posiadane kwalifikacje, motywowanie do aktywnych działań w zakresie poszukiwania zatrudnienia, motywowanie do udziału w Klubie Integracji Społecznej,
- praca socjalna na rzecz poprawy funkcjonowania rodziny, poprzez poradnictwo i edukację w obszarze opieki nad dziećmi i wychowywania dzieci, w tym pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi (informowanie o placówkach wspierających rozwój dziecka). Była to pomoc w rozwiązywaniu lub łagodzeniu konfliktów rodzinnych (w tym sąsiedzkich), wsparcie dla osób doznających przemocy (Procedura Niebieskiej Karty),

informacja o poradnictwie specjalistycznym i motywowanie do skorzystania z takiego poradnictwa oraz grup wsparcia i terapii .W przypadkach sytuacji kryzysowych pomoc w ww. zakresie polegała również na uzyskaniu miejsca oraz udzieleniu pomocy w dotarciu do placówki interwencji kryzysowej. W toku pracy z rodziną pracownicy socjalni współpracowali z kuratorami sądowymi, pedagogami i psychologami szkolnymi oraz organizacjami pozarządowymi zajmującymi się problematyką rodzin i dzieci;

- praca socjalna na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, która polegała m.in. na pomocy w uzyskaniu konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej, motywowaniu do systematycznego leczenia, monitorowaniu zwiastunów zaostrzenia choroby. Była to pomoc rodzinie w radzeniu sobie z następstwami choroby. To także działania w celu uzyskania postanowienia o umieszczeniu w szpitalu lub w domu pomocy społecznej. Praca socjalna z tą grupą osób oraz ich rodzinami polegała również na pomocy w tworzeniu sieci oparcia społecznego poprawiającego funkcjonowanie osoby chorej w środowisku.

Osoby objęte pogłębioną pracą socjalną to grupa, w której charakterystyczne jest współwystępowanie wielu trudności i dysfunkcji, takich jak problemy zdrowotne, długotrwała choroba, niepełnosprawność, zaburzenia psychiczne, uzależnienia, samotne rodzicielstwo, zadłużenia, zła lub niestabilna sytuacja mieszkaniowa, trudności opiekuńczo - wychowawcze, przemoc w rodzinie oraz bezrobocie często wynikające z w/w powodów, a w przypadku cudzoziemców - trudności w adaptacji społeczno-kulturowej.

Prowadzona praca socjalna ma wywołać zmianę społeczną u jednostki, rodziny, a pośrednio również na poziomie całego społeczeństwa. Jest to zamierzone działanie, którego celem jest wspieranie lub wywoływanie zmiany funkcjonowania osoby i rodziny, zmiany otoczenia oraz wzmacnianie potencjału osób do przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych.

Praca socjalna jest procesem przebiegającym według następujących po sobie etapów metodycznego postępowania:

1. ocena/diagnoza sytuacji osoby/rodziny poprzez wstępne rozpoznanie sytuacji, pogłębienie wiedzy o tej sytuacji i opracowaniu oceny. Rozpoznanie i ocena sytuacji umożliwia określenie czego dotyczyć powinna przewidywana zmiana i w którym kierunku powinien zmierzać proces pomocowy
2. wyznaczenie celów działania, czyli określenie potrzeb i oczekiwań osób i rodzin, a także określenie zadań, które w perspektywie doprowadzić mają do osiągnięcia wyznaczonych celów
3. opracowanie wspólnie z zainteresowanymi indywidualnego planu pomocy i wsparcia w zależności od jednostkowej sytuacji oraz posiadanego potencjału osobistego poszczególnych członków. Ustalenia w zakresie realizacji konkretnych działań dokonywane są na określony czas.

4. realizacja działań ma formę działań bezpośrednich, czyli poprzez bezpośredni kontakt pracownika socjalnego z osobą/rodziną jak również w formie pośredniej czyli takiej, kiedy to pracownik podejmuje działania na rzecz osoby/rodziny za jej zgodą
5. systematyczna ewaluacja działań polegająca na regularnej ocenie stopnia osiągnięcia założonych celów, pozwala na sprawdzenie czy założone cele są możliwe do realizacji, czy zachodzi potrzeba ich przeformułowania i dobrania innych działań
6. ewaluacja końcowa i zakończenie współpracy.

Z definicji pracy socjalnej wynika, że powinna się ona kierować dobrem człowieka przy uwzględnieniu jego możliwości i potencjału, a w oparciu o metody pracy takie jak: praca z indywidualnym przypadkiem, pracę grupową czy też pracę ze środowiskiem lokalnym.

Działania podejmowane przez pracowników socjalnych wymagają od nich stałego rozwoju, a ich rola na przestrzeni lat uległa zmianie. W świetle ustawy o pomocy społecznej rośnie zapotrzebowanie na model pracownika socjalnego jako osoby kompetentnej, wykształconej, posiadającej niezbędne umiejętności zarówno metodologiczne jak również społeczne.

Niezbędna jest również umiejętność stosowania i pozyskiwania wiedzy z zakresu prawa, podejmowania decyzji i szybkiej interwencji społecznej oraz umiejętność przewidywania i realizacji długotrwałych działań nakierowanych na cele pomocy społecznej. Praca poprzez animację środowiska lokalnego wymaga umiejętności z zakresu aranżowania i inspirowania współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i samopomocowymi. W obszarze zainteresowania pracownika socjalnego nie pozostają jedynie osoby/rodziny, ale cała przestrzeń, która ich otacza. Praca socjalna to przede wszystkim system działań ukierunkowanych na wsparcie osób w kryzysie, ale zawsze przy ich aktywnym uczestnictwie.

Podstawowe zasady, którymi kieruje się pracownik socjalny podejmując pracę z osobą/rodziną:

1. Wsparcie w prawidłowym funkcjonowaniu – podstawą do rozwiązywania problemów społecznych jest wsparcie w odbudowywaniu lub budowaniu prawidłowych relacji w rodzinie oraz we właściwym wypełnianiu ról społecznych przez jej członków. Wsparcie powinno być udzielane w miarę wcześnie i mieć charakter profilaktyczny.

Priorytetem procesu pomocowego jest zapewnienie odpowiednich warunków rozwoju dzieci, młodzieży oraz kształtowanie norm i wartości związanych z ich wychowywaniem.

2. Usamodzielnianie rodziny - rodziny powinny mieć możliwość samodzielnego pokonywania swoich problemów. Samodzielność daje szansę na prawidłowe funkcjonowanie rodziny oraz stymuluje do wykorzystywania swoich zasobów i możliwości, wyzwala potencjał i pozwala na zdobywanie nowych umiejętności.

3. Zasada pomocniczości – mówi o tym, że pomoc powinna być nakierowana na wykorzystanie posiadanych zasobów własnych rodziny. Konieczność udzielenia wsparcia wynikać powinna z braku możliwości samodzielnego realizowania określonych zadań przez osoby czy rodziny.

W pracy socjalnej stosować należy takie formy wsparcia, które wymagają aktywności własnej osób wspieranych, a dzięki temu prowadzą do jego usamodzielnienia. W pomocniczości ważny jest sposób pomagania, pomaganie ma wzmacniać aktywność i samodzielność nie ograniczając jednocześnie suwerenności i swobody decydowania o sprawach, które dotyczą bezpośrednio osób, którym ta pomoc jest udzielana. Zasada pomocniczości nie może zdejmować odpowiedzialności za kształtowanie warunków, w jakich funkcjonuje osoba/rodzina otrzymująca wsparcie.

4. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu – działania podejmowane przez pracowników socjalnych powinny służyć odbudowie i podtrzymaniu umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnieniu ról społecznych oraz integracji osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie od kilku lat pracuje nad zmianą wizerunku

i postrzegania pomocy społecznej jako instytucji wypłacającej jedynie świadczenia pieniężne. Jest traktowany jako partner w działaniach, jako strona w rozwiązywaniu problemów społecznych. Zmiana wizerunku jest możliwa dzięki pracy całego zespołu pracowników socjalnych. To dzięki ich wiedzy, doświadczeniu zawodowemu, ciągłemu rozwojowi, a także zaangażowaniu się w zmiany, rozwój pracy socjalnej na terenie naszej Gminy jest stale widoczny.

Pracownicy socjalni świadczący zaawansowaną/pogłębioną pracę socjalną mają możliwość korzystania z superwizji pracy. Superwizja pracy socjalnej jest nieodzownym elementem wsparcia profesjonalistów pracujących z drugim człowiekiem. Superwizje dają możliwość ciągłego rozwoju zawodowego. Podczas spotkań pracownicy socjalni poszerzali swoją wiedzę metodyczną i uzyskiwali wsparcie emocjonalne, podnosili swoje umiejętności w celu skutecznej pracy z osobami i rodzinami. Superwizja pracy socjalnej pozwala na wzbogacanie warsztatu pracy i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Praca socjalna to poniekąd misja i stała gotowość do niesienia pomocy, stałe wspieranie osób czy rodzin w dążeniu do rozwiązywania problemów. Oprócz osób zmotywowanych do poprawy swojej sytuacji poprzez podjęcie działań zmierzających do zmiany, pracownik socjalny spotyka w swojej pracy klientów, którzy w pomocy społecznej określani są mianem „trudny klient”. Osoby te nie wykazują chęci do współpracy, z założenia nastawione są negatywnie do zmian, przybierają postawę roszczeniową, a pomoc społeczna traktują jedynie jako źródło i jedyną formę utrzymania. W takim przypadku zmotywowanie klienta do podjęcia współpracy nakierowanej na zmianę jest bardzo trudne. Z jednej strony klient kwalifikuje się do pomocy zgodnie z zapisami w ustawie, z drugiej nie wykazuje chęci do działania w kierunku przezwyciężania trudności życiowych. Praca socjalna skupiona jest wówczas na wydobyciu potencjału jednostki i zmobilizowanie jej do podjęcia działań na rzecz zmian życiowych.

Nadrzędnym celem pomocy społecznej jest reintegracja społeczna i zawodowa świadczeniobiorców. Pokonanie trudnych sytuacji życiowych jest możliwe wyłącznie przy współpracy klientów pomocy społecznej z pracownikiem socjalnym. Jednym z narzędzi, które przewiduje taka współpraca, a jest jednocześnie narzędziem zarówno w rękach pracownika socjalnego Zespołu Pracy Socjalnej jak również pracownika Zespołu Świadczeń Przyznawanych Decyzją (pomoc finansowa) jest kontrakt socjalny.

Kontrakt socjalny jest narzędziem zapisanym i wynikającym z ustawy o pomocy społecznej, określającym sposób współdziałania w rozwiązywaniu problemów osoby/rodziny znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Kontrakt socjalny zawierany jest przez pracownika socjalnego w celu wzmocnienia aktywności i samodzielności życiowej, zawodowej lub przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

Kontrakt socjalny to pisemna umowa zawarta pomiędzy osobą ubiegającą się o pomoc, a pracownikiem socjalnym, która określa uprawnienia i zobowiązania stron do podejmowania działań zmierzających do przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej osoby lub rodziny. Ponadto określa on sposób współdziałania w rozwiązywaniu problemów klientów poprzez wzmocnienie ich aktywności i samodzielności zarówno społecznej jak i zawodowej. Zawarcie kontraktu wynika bezpośrednio z zasady pomocniczości – klienci są zobowiązani do rozwiązywania swoich problemów w pierwszej kolejności wykorzystując własne siły i możliwości, a w przypadku pomocy państwa muszą w tych działaniach uczestniczyć. Zawarcie kontraktu socjalnego powinno być poprzedzone oceną sytuacji rodziny i jej niewykorzystanego potencjału. Na podstawie oceny sytuacji oraz zasobów formułowane są cele, które osoba lub rodzina ma osiągnąć aby przezwyciężyć swoje trudności. Niewątpliwie ważną kwestią w tym zakresie jest właściwa ocena możliwości osób czy rodzin korzystających z pomocy społecznej, ich chęć i zaangażowanie w działania zmierzające do samodzielności życiowej. Kontrakt socjalny jest więc instrumentem mającym na celu wzmocnienie aktywności życiowej i zawodowej klientów pomocy społecznej. Należy jednak zaznaczyć, że odmowa zawarcia kontraktu socjalnego lub niedotrzymanie jego postanowień przez osobę lub rodzinę może stanowić podstawę do odmowy przyznania świadczenia, uchylenia decyzji o przyznaniu świadczenia lub wstrzymania świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej.

W 2024 r. wsparciem w formie pracy socjalnej objęto 28 rodzin jak również osób prowadzących samodzielne gospodarstwa domowe. We wszystkich środowiskach, którym udzielano wsparcia wychowuje się 36 dzieci. Zawarto 15 kontraktów socjalnych w zakresie rozwiązywania trudnej sytuacji życiowej, przy czym realizowane były również kontrakty socjalne z 2023r. Zaznaczyć należy, że każdy pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej świadczy pracę socjalną w podstawowym zakresie.

Zespół pracy socjalnej współpracuje z psychologami, którzy poza pracą z klientem podejmują również działania mające na celu wsparcie procesu pomocy świadczonej przez pracownika socjalnego czy asystenta rodziny. Zakres obowiązków psychologa ZPS obejmuje również współpracę z różnymi podmiotami na rzecz wsparcia osób podejrzewanych o zaburzenia psychiczne. Działania takie są oparte na pracy z osobą, rodziną czy instytucją, również pod kątem leczenia w szpitalu psychiatrycznym bez zgody klienta.

W 2024 r. z indywidualnych konsultacji psychologicznych skorzystało 45 osób w wymiarze łącznym 107 konsultacji. W ramach pracy środowiskowej odbyło się 12 wizyt w miejscu zamieszkania osób potrzebujących wsparcia.

Pracownicy socjalni Zespołu pracy socjalnej poza pracą z rodziną przeprowadzają również wywiady środowiskowe pod kątem wsparcia asystenta rodziny jak również sporządzają opinie i oceny sytuacji rodzin małoletnich dzieci, o które wnioskuje inne instytucje. W 2024 r. udzielono odpowiedzi na około 80 wniosków.

## 5. Zespół ds. wspierania rodziny i asysty rodzinnej

Wsparcie rodzin z dziećmi jest niezwykle ważnym elementem działalności Ośrodka. Szczególną formą wsparcia rodzin jest asysta rodzinna. Pomoc jest dedykowana rodzinom przeżywającym trudności opiekuńczo-wychowawcze, zagrożone umieszczeniem w pieczy zastępczej oraz rodzicom, których dzieci zostały już umieszczone w pieczy zastępczej. Zasadą korzystania z tej formy wsparcia jest dobrowolność.

Stanowisko asystenta rodziny realizuje zadania zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, jak również wynikające z ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”. Taką współpracą objętych było w 2024 r. 7 rodzin, które łącznie wychowują 12 dzieci, w tym 7 z niepełnosprawnościami.

Asystent rodziny pracuje z rodziną w oparciu o plan pracy z rodziną. Współpraca z rodziną jest długofalowa, w zależności od potrzeb rodziny prowadzona średnio przez 2 lata, w uzasadnionych przypadkach może być wydłużona przy czym okres jest indywidualny dla każdej sytuacji i uzależniony od potrzeb rodziny. Asystent rodziny zgodnie z ustawą może współpracować maksymalnie z 15 rodzinami.

Celem głównym pracy asystenta rodziny jest osiągnięcie przez rodzinę takiego poziomu stabilności życiowej i odpowiedzialności za własne życie, który pozwala jej, o ile to możliwe, na samodzielne funkcjonowanie i wychowywanie dzieci. Celem asysty rodzinnej jest podniesienie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych, prowadzenia gospodarstwa domowego, radzenia z sytuacjami dnia codziennego rodziców lub opiekunów dzieci. Efektem powinno być

odzyskanie przez osoby przyjmujące pomoc kontroli nad własnym życiem, które pozwala im być samodzielnym oraz tak wypełniać role rodzica, aby środowisko rodzinne sprzyjało bezpieczeństwu i rozwojowi dzieci. Efekt ten jest możliwy do osiągnięcia, przy współudziale rodziny na każdym etapie metodycznego działania: od oceny wstępnej, przez układanie planu pracy i jego realizację po ocenę końcową, dostosowanie pracy do możliwości i kontekstu życia rodziny oraz poprzez małe kroki. Asystent rodziny przez pewien czas wspiera rodzinę, aby w przyszłości samodzielnie potrafiła pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowania dzieci. Asystenci pracują w miejscu zamieszkania rodziny lub miejscu wskazanym przez rodzinę, mają możliwość pracy z rodzinami popołudniami, wieczorami jak również w soboty. Współpraca jest systematyczna, spotkania z rodziną odbywają się z częstotliwością uzależnioną od potrzeb rodziny, nawet kilka razy w tygodniu, zwłaszcza w początkowym okresie współpracy lub gdy rodzina jest w kryzysie. Czas wizyty nie powinien przekraczać dwóch godzin.

W trakcie pracy z rodzinami asystenci pomagali rodzinom:

1. w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego, uczyli gospodarowania budżetem domowym zarówno w zakresie bieżących wydatków jak i pod kątem rozwiązywania problemów z zadłużenia, wskazywali racjonalne gospodarowanie posiadanymi środkami,
2. w podejmowaniu działań zmierzających do powrotu ich dzieci z placówek, wskazywali korzyści z udziału w warsztatach umiejętności wychowawczych, modelowania prawidłowych postaw rodzicielskich, motywowali do udziału w terapii odwykowej oraz dla osób współuzależnionych,
3. w zwiększaniu świadomości rodzin o możliwości korzystania ze specjalistycznego poradnictwa w postaci psychologa, podjęcia odpowiedniej terapii czy korzystania z oferty Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej lub Poradni EZRA,
4. w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi poprzez rozeznanie relacji w rodzinie, informowaniu dot. korzystania z pomocy specjalistów w kwestii pracy nad relacjami, kompetencjami wychowawczymi w tym ćwiczenia dotyczące stawiania dzieciom granic, wskazywanie znaczenia konsekwencji w wychowywaniu, pracy nad sposobami spędzania czasu wolnego z dziećmi,
5. zapewnianiu dzieciom prawidłowego rozwoju na wszystkich przestrzeniach – edukacyjnej, zdrowotnej, emocjonalnej - poprzez współpracę z placówkami oświatowymi, zachęcanie do udziału w zebraniach szkolnych, motywowali do uzyskania opinii lub diagnozy dziecka, które ma trudności w nauce lub sprawia trudności wychowawcze, motywowanie do leczenia dzieci i konsultowania ze specjalistami, nauki wyrażania i poznawania emocji zarówno własnych

rodzica jak i dziecka, nauki i pogłębiania wiedzy rodziców o potrzebach dzieci na danym etapie rozwojowym, nauki komunikowania się z dzieckiem,

6. zwracali uwagę rodziców na konieczność zapewnienia prawidłowej opieki medycznej dzieciom ( w formie szczepień, pediatrycznych badań okresowych, wizyt u specjalistów, bilansów zdrowotnych dzieci) i monitorowanie ich przestrzegania,

7. spotykali się z pedagogami szkolnymi w celu omówienia postępów w nauce dzieci, problemów wychowawczych i ustalenia kierunku pracy z rodziną,

8. spotykali się z kuratorami zawodowymi i społecznymi celem omówienia sytuacji rodziny i podjęcia odpowiednich działań w sytuacjach trudnych i wymagających interwencji, wspierali rodziców w realizacji postanowień sądu odnośnie zmiany postaw rodzicielskich lub umieszczenia dzieci w pieczy zastępczej,

9. motywowali członków rodziny do podnoszenia kwalifikacji zawodowych poprzez udział w kursach i warsztatach, udzielali pomocy w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu zatrudnienia,

10. pomagali w przygotowywaniu pism sądowych i urzędowych, pomagali w wypełnianiu, kompletowaniu i składaniu dokumentacji np. wnioski mieszkaniowe, świadczenia rodzinne,

11. pomagali w uporządkowaniu przestrzeni życiowej, organizowali pomoc rzeczową np. odzież, meble, wyposażenie dla dzieci.

Z analizy danych przeprowadzonych w tutejszym Ośrodku wynika, że liczba rodzin, w których występują problemy opiekuńczo wychowawcze pozostaje na tym samym poziomie, a więc zapotrzebowanie na wsparcie asystentów rodziny nie maleje. To właśnie ich funkcja, w połączeniu z pracą socjalną pracowników socjalnych, jest nieodłącznym działaniem w celu przezwyciężenia trudności życiowych rodzin. To właśnie w oparciu o pracę asystenta, rodziny wychodzą z kryzysu. Jest to proces długotrwały, wymagający zaangażowania i umiejętności rozpoznawania problemów. Jednak asystent rodziny, który czynnie uczestniczy w procesie zmiany rodziny jest w stanie wraz z jej członkami wypracować model rodziny prawidłowo funkcjonującej w społeczeństwie.

W 2024 r. wsparciem asystentów rodziny objęto narastająco 70 rodzin, w których było 118 dzieci, ponadto 18 dzieci przebywa w pieczy zastępczej. 32 rodziny współpracujące z asystentem rodziny miały zobowiązanie Sądu do podjęcia takiej współpracy.

#### Opiekun tymczasowy

Ustawa z 12.03.2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa wprowadza instytucję opiekuna tymczasowego dla małoletnich obywateli Ukrainy, którzy przebywają na terytorium Polski bez opieki osób odpowiedzialnych za nie, zgodnie z polskim prawem. Zespół pracy socjalnej w zakresie swoich obowiązków podejmował współpracę z osobami, które na terenie Polski opiekowały się małoletnimi

obywatelami Ukrainy, którzy po wybuchu wojny uzyskali schronienie w Polsce jednocześnie przebywając w RP bez swoich opiekunów prawnych. Opiekunami tymczasowymi byli głównie Ukraińcy, ale również Polacy, którzy dawali schronienie i opiekę ukraińskim dzieciom.

Do tutejszego Ośrodka w 2024 r. wpłynęły postanowienia Sądu dotyczące opiekuna tymczasowego, w których 18 osób dorosłych wnioskowało o opiekę nad 25 dziećmi. Jednocześnie w dalszym ciągu udzielano wsparcia osobom, które były opiekunami tymczasowymi na podstawie postanowień Sądu z lat wcześniejszych.

#### Radosna Wigilia

W dniu 08.12.2024 r. odbyło się wydarzenie organizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej wspólnie z fundacją Leasing Team pt. Radosna Wigilia. Wydarzenie to miało na celu wsparcie rodzin klientów pomocy społecznej w formie prezentów dla najmłodszych jak również zorganizowanie zabaw i atrakcji dla dzieci biorących udział w Radosnej Wigilii. W 2024 r. wydarzenie odbyło się w Przystani pod Klonami, gdzie na potrzeby realizacji działań stworzono Krainę Świętego Mikołaja, w której najmłodsi korzystali z atrakcji przygotowanych na ten dzień. Był również Mikołaj, który z ogromnym zaangażowaniem i ku uciechu najmłodszych wręczał prezenty. Do udziału w Radosnej Wigilii zgłoszono 60 dzieci.

#### Mieszkania treningowe

Gmina Piaseczno w swoich zasobach posiada dwa mieszkania treningowe dla osób opuszczających pieczę zastępczą. Aktualnie przebywają w nim 4 osoby.

Mieszkanie treningowe dla osób opuszczających pieczę zastępczą, jest formą pomocy społecznej przygotowującą do samodzielnego życia. Świadczy się usługi bytowe, pracę socjalną oraz naukę w obszarze rozwijania lub utrwalania niezależności, sprawności w zakresie samoobsługi, pełnienia ról społecznych w integracji ze społecznością lokalną, w celu umożliwienia prowadzenia niezależnego życia.

## 6. Zespół ds. przemocy (ZDSP)

Zespół do spraw przemocy Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej powołany jest na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673) w celu przeciwdziałania przemocy w rodzinach mieszkańców naszego rejonu, diagnozowania sytuacji i potrzeb osób dotkniętych przemocą domową.

Przepisy ustawy stosuje się także w przypadku zagrożenia przemocą domową oraz w przypadku podejrzenia stosowania przemocy domowej, o której jest mowa w art 2.1 ww. ustawy. Przemoc domowa – należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub

ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

1. narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
  2. naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
  3. powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
  4. ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
  5. istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.
- Procedura „Niebieskie Karty” obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych w związku z uzasadnionym podejrzeniem stosowania przemocy domowej. Wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” następuje przez wypełnienie formularza „Niebieska Karta - A” w przypadku powzięcia w toku prowadzonych czynności służbowych lub zawodowych podejrzenia stosowania przemocy wobec osób doznających przemocy domowej lub w wyniku zgłoszenia dokonanego przez świadka przemocy domowej.

Procedura „Niebieskie Karty” jest narzędziem pracy zespołu, pracownicy ZDSP prowadzą spotkania grup diagnostyczno-pomocowych z osobami wskazanymi jako dotknięte przemocą oraz

z osobami stosującymi przemoc domową. W spotkaniach grup uczestniczą pracownicy MGOPS, dzielnicowi, pedagodzy i wychowawcy szkolni, kuratorzy zawodowi i społeczni.

**Tabela nr 10 - Ilość Niebieskich Kart założonych przez poszczególne instytucje**

Ogółem	OPS	Policja	Oświata	Ochrona Zdrowia	GKRPA
211	59	95	42	15	0

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

**Tabela nr 11 - Liczba osób, wobec których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą domową**

Rok 2024	Liczba osób wobec których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą domową	
Kobiety	181	
Mężczyźni	88	
Nieletni	w tym 98 dzieci:	42 dziewczynki
		56 chłopców

Osoby niepełnosprawne	w tym 6 osób:	5 kobiet
		1 mężczyzna
Osoby powyżej 65 roku życia	w tym 10 osób:	7 kobiet
		3 mężczyzn

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Zespół do Spraw Przemocy Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zapewnia, zgodnie z art. 9 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, obsługę organizacyjno - techniczną i finansową Zespołu Interdyscyplinarnego. Zespół Interdyscyplinarny działa na podstawie porozumień zawartych między Burmistrzem Miasta, a podmiotami, działającymi na rzecz przeciwdziałania przemocy. Porozumienia określają w szczególności sposób i formę wymiany informacji, a także sprawy dotyczące uczestnictwa członków grup diagnostyczno-pomocowych w posiedzeniach i pracach tych grup. Zgodnie z art. 9b pkt 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej Zespół Interdyscyplinarny realizuje działania określone w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej. Do zadań Zespołu Interdyscyplinarnego należy tworzenie warunków umożliwiających realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz integrowanie i koordynowanie działań podmiotów pracujących na rzecz przeciwdziałania przemocy:

1. diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym,
2. inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom,
3. inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
4. opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej,
5. rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
6. powoływanie grup diagnostyczno - pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań.

Gminny Zespół Interdyscyplinarny w roku 2024 liczył 21 członków - przedstawiciele M-GOPS, Policji, Oświaty, Służby Zdrowia, Sądu Rejonowego i GKRPA. W roku 2024 Gminny Zespół Interdyscyplinarny spotkał się 12 razy, powoływał Grupy Diagnostyczno - Pomocowe w 216 sprawach rodzin, dla których wszczęto procedurę „Niebieskie Karty”. W 23 procedurach prowadzono pracę, zgodnie z właściwością miejscową - tylko ze sprawcami przemocy.

W zakresie udokumentowania nowego zdarzenia, w ramach trwającej procedury, założono 19 Niebieskich Kart A.

W celu dokonania diagnozy i oceny sytuacji w związku ze zgłoszonym podejrzeniem wystąpienia przemocy domowej, a także realizacji zadań, o których mowa powyżej, Gminny Zespół Interdyscyplinarny powołuje Grupy Diagnostyczno - Pomocowe nie później niż w terminie 3 dni od dnia otrzymania zgłoszenia o podejrzeniu wystąpienia przemocy domowej. Zgodnie z art 8 z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673) do zadań grup należy w szczególności:

- dokonanie, na podstawie procedury „Niebieskie Karty”, oceny sytuacji domowej osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
- realizacja procedury „Niebieskie Karty” w przypadku potwierdzenia podejrzenia wystąpienia przemocy domowej, zwłaszcza w sytuacji wystąpienia ryzyka zagrożenia życia lub zdrowia,
- zawiadomienie osoby podejrzanej o stosowanie przemocy domowej o wszczęciu procedury „Niebieskie Karty” pod jej nieobecność,
- realizacja działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
- występowanie do Zespołu Interdyscyplinarnego z wnioskiem o skierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programach korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową albo w programach psychologiczno – terapeutycznych,
- występowanie do Zespołu z wnioskiem o złożenie zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, o którym mowa w art. 66C ustawy z dnia 20 maja 1971 r. - Kodeks wykroczeń,
- monitorowanie sytuacji osób doznających przemocy domowej a także zagrożonych wystąpieniem przemocy domowej, w tym również po zakończeniu procedury „Niebieskie Karty”,
- zakończenie procedury „Niebieskie Karty”,
- dokumentowanie podejmowanych działań stanowiących podstawę uznania braku zasadności wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” lub wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”,
- informowanie przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego o efektach podjętych działań w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

Tabela nr 12 – Liczba przeprowadzonych spotkań grup diagnostyczno-pomocowych

Ogółem	Z osobami doświadczającymi przemocy	Z osobami stosującymi przemoc	Niebieska Karta C	Niebieska Karta D
1 382	892	490	179	134

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 13 – Rodzaj przemocy i liczba osób, co do których istnieje podejrzenie, że doświadczają przemocy

Ogółem	Przemoc fizyczna	Przemoc psychiczna	Przemoc seksualna	Przemoc ekonomiczna	Zaniedbanie
378	191	198	15	75	35

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 14 - Liczba osób, co do których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc domową:

Ogółem	Kobiety	Kobiety powyżej 65 roku życia	Mężczyźni	Mężczyźni powyżej 65 roku życia
211	53	1	161	4

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Art. 9h. 1. ww. ustawy o przeciwdziałaniu przemocy głosi, iż zakończenie procedury „Niebieskie Karty” następuje w przypadku:

1. ustania przemocy domowej i uzasadnionego przypuszczenia, że zaprzestano dalszego stosowania przemocy domowej,
2. rozstrzygnięcia o braku zasadności podejmowania działań.

W 2024 roku Gminny Zespół Interdyscyplinarny zakończył 195 procedury NK (w tym 136 ze względu na zakończenie przemocy w rodzinie oraz zrealizowanie indywidualnego planu pomocy, oraz 59 ze względu na brak zasadności podejmowania działań).

Zespół ds. przemocy interweniuje w środowiskach domowych, w sytuacjach zgłoszeń podejrzenia stosowania przemocy wobec dorosłych, dzieci lub seniorów, osób niepełnosprawnych, w sytuacjach podejrzenia niewydolności wychowawczej czy chorób psychicznych.

**Tabela nr 15 – Dane dotyczące statystyk przeprowadzonych interwencji**

<b>Ilość interwencji</b>	94
Ilość interwencji przeprowadzonych w mieście	44
Ilość interwencji przeprowadzonych na wsi	50

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

W przypadku rażących zaniedbań, zagrożenia zdrowia i życia, pracownicy ZDSP wraz z funkcjonariuszami Policji i pracownikami ochrony zdrowia mają prawo zabezpieczyć małe dzieci i umieścić je w całodobowej placówce opiekuńczo - wychowawczej. W roku 2024 zgodnie z ww. przepisem zabezpieczono 6 dzieci.

W roku 2023 zaczął obowiązywać nowy Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Piaseczno na lata 2023 - 2026.

#### 7. Zespół ds. gospodarczo – administracyjnych (ZGA)

Zespół odpowiada za realizację zadań związanych z administrowaniem budynkiem będącym siedzibą M-GOPS jak również pozostałymi budynkami, lokalami, pomieszczeniami będącymi w użyczeniu. W ramach realizacji zadań dbano o czystość i porządek, dokonywano drobnych napraw, dbano o stan techniczny pomieszczeń oraz urządzeń i sprzętów będących na wyposażeniu M-GOPS. Kolejnym zadaniem zespołu było planowanie, organizowanie i nadzorowanie modernizacji i remontów pomieszczeń. Do obowiązków ZGA należało również zabezpieczenie funkcjonowania Ośrodka polegające na prowadzeniu podręcznego magazynu materiałów biurowych, materiałów eksploatacyjnych, artykułów chemicznych oraz zaopatrywanie pracowników Ośrodka w niezbędny asortyment zgodnie ze złożonym zapotrzebowaniem. Wyeksploatowany sprzęt elektroniczny oraz zużyte materiały eksploatacyjne przekazywane były do utylizacji. Jednym z wielu zadań jest również zamawianie prenumeraty prasy, publikacji, druków, licencji, abonamentów itp. Zgodnie z zapotrzebowaniem oraz posiadanymi możliwościami finansowymi i w oparciu o ustawę PZP. Zespół prowadzi ewidencję pieczęci M-GOPS, a co za tym idzie dokonuje aktualizacji oraz zleca wykonanie nowych pieczęci. Na wniosek kierowników oraz za zgodą Dyrektora jednostki ZGA zleca wykonanie wizytówek oraz przygotowuje umowy użyczenia telefonów służbowych wraz z kartami SIM. W związku z elektronicznym obiegiem dokumentów w wielu przypadkach wymagany jest podpis kwalifikowany, który również po uzyskaniu zgody Dyrektora M-GOPS

był zamawiany dla pracowników Ośrodka.

Zespół odpowiedzialny był za przygotowywanie wewnętrznych aktów prawnych, regulaminów, zarządzeń w zakresie organizacyjno-administracyjnym, prawidłowe rejestrowanie ich i przechowywanie, w tym prowadzenie rejestru zawartych umów i porozumień, rejestru upoważnień, przygotowywanie i przekazywanie do Gminy uchwał, Zarządzeń Burmistrza. Do kolejnych zadań ZGA należało zgłaszanie pracowników na szkolenia oraz wprowadzanie tych danych do systemu kadrowo – płacowego w ramach posiadanego dostępu, wystawianie delegacji służbowych, rozliczanie ich i prowadzenie rejestru. W związku z posiadaniem przez jednostkę 2 samochodów służbowych i prowadzoną dzienną ewidencją przebiegu kilometrów i zużycia paliwa do zadań ZGA należało comiesięczne rozliczanie kart drogowych i sporządzanie rocznego sprawozdania ze zużycia paliwa.

Do najważniejszych zadań zespołu należał nadzór merytoryczny nad realizowanymi płatnościami. Wszystkie dokumenty finansowe (faktury, noty, rachunki) z wyłączeniem pomocy społecznej, które wpłynęły do Ośrodka były przekazywane do ZGA w celu sprawdzenia dokumentów pod względem formalno - prawnym oraz PZP. Zespół rejestrował dokumenty do sprawozdania z Zamówień Publicznych, przygotowywał polecenia przelewu, zamawiał środki na pokrycie zobowiązań oraz pilnował terminowych płatności. Szacuje się, że w 2024 roku wpłynęło około 3 000 dokumentów finansowych.

Jednym z głównych zadań było prowadzenie postępowań według wewnętrznego Regulaminu Zamówień Publicznych z pominięciem Ustawy PZP (zgodnie z zapisem art. 2 ust. 1 pkt. 1). W 2024 roku przeprowadzono łącznie 184 postępowania.

**Tabela nr 16 – Postępowania z podziałem na tryb i komórki**

<i>Komórka</i>	<i>Zapytanie ofertowe</i>	<i>Odstąpienie od Regulaminu</i>
KIS	1	12
DDS+	21	38
ZGA	7	21
ZOW	3	28
KS+ Piaseczno	4	20

KS+ Józefosław	6	8
Pracownia Uśmiechu	2	1
MAL	0	12
<b>Razem</b>	<b>44</b>	<b>140</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

W toku realizacji działań sporządzono i podpisano z wykonawcami 148 umów dotyczących realizacji zakupów i usług.

W ramach modernizacji infrastruktury informatycznej MGOPS zakupiono laptopy, urządzenia wielofunkcyjne, zasilacz UPS.

M-GOPS zapewnił dla pracowników pomoc prawną przez Kancelarię Radcy Prawnego oraz Kancelarię Adwokacką. Do ich zadań należało m.in.:

- sprawdzanie pod względem prawnym instrukcji oraz regulaminów Ośrodka,
- przygotowywanie dokumentów prawnych dla Dyrektora Ośrodka,
- sprawdzanie pod względem prawnym umów, decyzji i innych aktów prawnych Ośrodka,
- udzielanie konsultacji prawnych kierownikom i pracownikom Ośrodka,
- udzielanie konsultacji z zakresu Zamówień Publicznych, Prawa Pracy i innych.

Z pomocy prawnej mogli też skorzystać nasi klienci. W tym celu zawarta została umowa z Kancelarią która świadczyła porady w zakresie m.in.:

- pomocy prawnej dla osób doświadczających przemocy,
- pomocy prawnej z zakresu prawa cywilnego,
- pomocy prawnej z zakresu prawa rodzinnego – poradnictwo i sporządzanie pozwów i pism procesowych w sprawach rozwodowych i separacyjnych, poradnictwo i sporządzanie pozwów i pism procesowych w sprawach alimentacyjnych, poradnictwo w zakresie rozdzielenia majątkowej,
- pomocy prawnej z zakresu ubezpieczeń społecznych – poradnictwo z zakresu spraw emerytalno – rentowych, sporządzanie odwołań i pism procesowych w sprawach związanych z odwołaniami od decyzji ZUS,
- poradnictwa z zakresu prawa pracy,
- poradnictwa wraz ze sporządzaniem pism, wniosków i skarg w postępowaniu z zakresu egzekucji Administracji Sądowej,

- pomocy prawnej w zakresie windykacji należności, skarg na czynności komornika, powództwa przeciwegzekucyjne,
- pomocy prawnej w zakresie upadłości konsumenckiej.

Porady prawne były świadczone w okresie od 2 stycznia do 19 grudnia 2024 r. w wymiarze 20 godzin miesięcznie, w tym przygotowanie/sprawdzanie projektów pism do sądów, wszelkich odwołań oraz pism do innych organów administracji publicznej.

W budynku M-GOPS mieści się składnica akt, nadzór nad którą powierzono pracownikowi zespołu. Do jego obowiązków należało wykonywanie czynności archiwizacyjnych zgodnie z Jednolitym Rzeczowym Wykazem Akt.

W zakresie zadań zespołu znajduje się obsługa Sekretariatu M-GOPS do której należy:

- prowadzenie dziennika podawczego w ramach którego prowadzona była ewidencja dokumentów wpływających do Ośrodka – 11 894 spraw,
- prowadzenie kalendarza spotkań Dyrektora M-GOPS oraz Zastępcy,
- prowadzenie harmonogramu rezerwacji sali konferencyjnej,
- obsługa zebrań pracowników M-GOPS oraz sporządzanie protokołów z zebrań,
- obsługa centrali telefonicznej, skrzynki mailowej, skrzynki e-PUAP,
- prowadzenie rejestru skarg i wniosków, zaświadczeń, pism ogólnych, sporządzanie i redagowanie pism, podziękowań,
- przyjmowanie, rejestrowanie i rozdział korespondencji i przesyłek,
- przedkładanie Dyrektorowi korespondencji przychodzącej do Ośrodka, przygotowanie i wysyłka bieżącej korespondencji wychodzącej.

## 8. Dział świadczeń

W Miejsko - Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Dział Świadczeń zajmuje się realizacją zadań takich jak:

a) pomoc materialna o charakterze socjalnym dla uczniów (w tym dla obywateli Ukrainy przebywających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, których pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznany za legalny na podstawie art. 2 ust.1 ustawy z dnia 12 marca 2022 o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa).

Udzielanie świadczeń pomocy materialnej o charakterze socjalnym jest zadaniem własnym gminy. Na dofinansowanie pomocy socjalnej gmina otrzymuje dotację z budżetu państwa. Na dofinansowanie pomocy materialnej uczniom z Ukrainy gmina otrzymuje środki z Funduszu Pomocy. Celem tej pomocy jest ułatwienie dostępu do edukacji uczniom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej. Stypendium szkolne jest świadczeniem okresowym

przyznawanym dla ucznia w roku szkolnym, a zasiłek szkolny ma charakter jednorazowy - przyznaje się go z powodu zdarzenia losowego. Świadczenia te przyznaje się uczniom zamieszkałym na terenie gminy, bez względu na położenie szkoły, do której uczęszczają, czy też na wyniki w nauce, jakie osiągają. Obydwa rodzaje świadczeń przyznaje się na pokrycie kosztów związanych z procesem edukacyjnym ucznia. Stypendium szkolne może otrzymać uczeń znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej wynikającej z niskich dochodów rodziny, w szczególności gdy w rodzinie występuje: bezrobocie, niepełnosprawność, ciężka lub długotrwała choroba, wielodzietność, trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych, alkoholizm lub narkomania, a także gdy rodzina jest niepełna lub wystąpiło zdarzenie losowe. Stypendium szkolne może być udzielane uczniom w formie:

- całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów udziału w zajęciach edukacyjnych, w tym wyrównawczych, wykraczających poza zajęcia realizowane w szkole w ramach planu nauczania, a także udziału w zajęciach edukacyjnych realizowanych poza szkołą,
- pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym, w tym w szczególności zakupu podręczników,
- w formie całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów związanych z pobieraniem nauki poza miejscem zamieszkania.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami wnioski w sprawie stypendiów szkolnych dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych przyjmowano do dnia 15 września 2024 r. Prawo do ubiegania się o stypendium szkolne przysługuje, jeżeli miesięczna wysokość dochodu na osobę w rodzinie ucznia nie przekracza kwoty tzw. kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, o której mowa art. 8 ust. 1 pkt. 2 ustawy o pomocy społecznej.

Zasiłek szkolny może być przyznany uczniowi znajdującemu się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzenia losowego tj. zdarzenia nagłego, nieprzewidywalnego, niezależnego od wnioskodawcy, które wywoła przynajmniej przejściową trudną sytuację materialną rodziny ucznia. O zasiłek szkolny można ubiegać się w terminie nie dłuższym niż dwa miesiące od wystąpienia zdarzenia losowego uzasadniającego przyznanie świadczenia. Zasiłek szkolny może być przyznany w formie świadczenia pieniężnego na pokrycie wydatków związanych z procesem edukacyjnym lub w formie pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym, raz lub kilka razy w roku, niezależnie od otrzymywanego stypendium szkolnego.

**Tabela nr 17 - Koszt realizacji pomocy materialnej dla uczniów o charakterze socjalnym z podziałem na środki**

<b>Środki własne</b>	<b>Dotacja celowa</b>	<b>W ramach Funduszu Pomocy UKR</b>	<b>Łącznie</b>
14 272,00 zł	18 352,00 zł	6 034,00 zł	38 658,00 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 18 – Stypendia szkolne z podziałem na środki

Środki własne	Dotacja celowa	W ramach Funduszu Pomocy UKR	Łącznie
14 148 zł	17 856 zł	6 034,00 zł	38 038,00 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 19 – Zasiłki szkolne z podziałem na środki

Środki własne	Dotacja celowa	Łącznie
124,00 zł	496,00 zł	620,00 zł

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 20 – Liczba wydanych decyzji z podziałem na rodzaje

Rodzaj decyzji	Liczba
Stypendium szkolne – pozytywne:	18
w tym dla uczniów z Ukrainy	6
Stypendium szkolne - odmowa	3
w tym dla uczniów z Ukrainy	0
Stypendium szkolne – zmieniające, cofające, wstrzymujące itp.	13
w tym dla uczniów z Ukrainy	6
Zasiłki szkolne - pozytywne	1
<b>Łącznie</b>	<b>47</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Tabela nr 21 – Liczba uczniów ubiegających się o pomoc materialną o charakterze socjalnym

Stypendium szkolne:	27
w tym uczniowie z Ukrainy	6
Zasiłki szkolne	1
<b>Łącznie</b>	<b>28</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

b) dodatek mieszkaniowy to świadczenie pieniężne wypłacane przez Gminę, mające na celu umożliwienie osobom o niskich dochodach pokrycie części kosztów utrzymania mieszkania. Obecnie zasady i tryb przyznawania, ustalania wysokości i wypłacania dodatków mieszkaniowych reguluje ustawa z dnia 21 czerwca 2001 roku o dodatkach mieszkaniowych (t.j. Dz. U. z 2023 poz. 1335). Zgodnie z wymienioną ustawą osoba ubiegająca się o dodatek

mieszkaniowy musi spełniać ściśle określone przesłanki, do których zaliczamy między innymi posiadanie tytułu prawnego do zajmowanego lokalu mieszkalnego o określonej powierzchni normatywnej, w zależności od liczby członków gospodarstwa domowego i osiągnięcie odpowiedniego dochodu. Pomoc ta ma charakter częściowy, co oznacza, że osoba, której przyznano dodatek musi ponosić i uiszczać we własnym zakresie (z własnego budżetu) pozostałą, poza dodatkiem mieszkaniowym część opłat związanych z utrzymaniem lokalu. W przypadku nie wnoszenia opłat przez okres 2 miesięcy, dodatek jest wstrzymywany, a po uregulowaniu tych zaległości w ciągu 3 miesięcy wypłata dodatku jest wznowiana. Natomiast jeśli uregulowanie nie nastąpi w ciągu 3 miesięcy od dnia wydania decyzji, decyzja o przyznaniu dodatku mieszkaniowego wygasa. Dodatek mieszkaniowy przysługuje osobom, jeżeli w ostatnich 3 miesiącach poprzedzających datę złożenia wniosku o jego przyznanie średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka gospodarstwa domowego wnioskodawcy nie przekroczył w gospodarstwie: jednoosobowym – 40 %, wieloosobowym – 30% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej, obowiązującego w dniu złożenia wniosku. Świadczenie przyznawane jest zawsze na okres sześciu miesięcy. Jego wysokość stanowi różnicę wysokości wydatków ponoszonych na utrzymanie mieszkania a wskazanym ustawą procentowym udziałem średniego miesięcznego dochodu gospodarstwa domowego.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje:

1. najemcom albo podnajemcom lokali mieszkalnych, zamieszkującym w tym lokalu,
2. osobom mieszkającym w lokalach mieszkalnych, do których przysługuje im spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego,
3. osobom mieszkającym w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach stanowiących ich własność i właścicielom samodzielnych lokali mieszkalnych,
4. innym osobom mającym tytuł prawny do zajmowanego lokalu mieszkalnego i ponoszącym wydatki związane z jego zajmowaniem,
5. osobom zajmującym lokal mieszkalny bez tytułu prawnego, oczekującym na przysługujący im lokal zamienny albo najem socjalny lokalu.

Kolejną przesłanką, którą należy spełnić przy ubieganiu się o świadczenie, to powierzchnia użytkowa mieszkania, która nie może przekroczyć dopuszczalnej powierzchni normatywnej, tj.:

- dla 1 osoby – 35m<sup>2</sup>,
- dla 2 osób – 40m<sup>2</sup>,
- dla 3 osób – 45m<sup>2</sup>,
- dla 4 osób – 55m<sup>2</sup>,
- dla 5 osób – 65m<sup>2</sup>,
- dla 6 osób – 70m<sup>2</sup>,
- na każdą kolejną osobę – o 5m<sup>2</sup> więcej.

Jeżeli w lokalu mieszka osoba niepełnosprawna, poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, która z uwagi na swoją niepełnosprawność musi zamieszkiwać w oddzielnym pokoju, zwiększa się normatywną powierzchnię o 15 m<sup>2</sup>. Konieczność zamieszkiwania w oddzielnym pokoju musi być potwierdzona w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.

**Tabela nr 22– Koszt realizacji dodatków mieszkaniowych z podziałem na typ lokalu**

<b>Typ lokalu</b>	<b>Kwota</b>
gminne	679 799,69 zł
spółdzielcze	49 702,99 zł
Inne lokale (prywatne, służbowe, zakładu pracy, wspólnoty mieszkaniowe, najem prywatny)	323 843,13 zł
<b>Łącznie</b>	<b>1 050 345,81 zł</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

**Tabela nr 23– Liczba wydanych decyzji z podziałem na rodzaje**

<b>Rodzaj decyzji</b>	<b>Liczba</b>
Pozytywna	519
Odmowa	40
Pozostawione bez rozpatrzenia wniosków i umorzenia	10
Zmieniające (wcześniejsze zakończenia, zawieszenia, wznowienia, inne)	25
<b>Łącznie</b>	<b>594</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Z pomocy w formie dodatku mieszkaniowego skorzystało 320 rodzin.

Przeprowadzono 4 wywiady środowiskowe w celu sprawdzenia wiarygodności złożonych oświadczeń. 96 rodzin, które skorzystały z pomocy w formie dodatku mieszkaniowego regularnie korzysta z pomocy M-GOPS.

c) dodatek osłonowy zgodnie z ustawą z dnia 17 grudnia 2021 r. o dodatku osłonowym (Dz. U. 2024 poz. 953 ze zm.) przysługiwał osobie w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekraczała kwoty 2 100,00 zł na osobę oraz osobie w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekraczała kwoty 1 500,00 zł na osobę. W przypadku gdy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu na osobę przekraczała w/wym. kwotę kryterium, wysokość dodatku osłonowego przysługuje w wysokości różnicy między kwotą dodatku osłonowego a kwotą, o którą został przekroczony przeciętny miesięczny dochód. Na

finansowanie wypłat dodatku osłonowego gminy otrzymały dotacje, które były przekazywane przez wojewodę w granicach określonych na ten cel w budżecie państwa.

Dodatek osłonowy przysługiwał za okres od dnia 1 stycznia 2024 r. do dnia 30 czerwca 2024 r.

Wnioski o wypłatę dodatku osłonowego składano od 1 stycznia 2024 r. do 30 kwietnia 2024 r.

Dodatek osłonowy był wypłacany jednorazowo.

Wysokość dodatku osłonowego w 2024 r.:

- 228,80 zł dla gospodarstw domowych jednoosobowych,
- 343,20 zł dla gospodarstw domowych 2-3 osobowych,
- 486,20 zł dla gospodarstw domowych 4-5 osobowych,
- 657,80 zł dla gospodarstw domowych składających się z co najmniej 6 osób.

W przypadku gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglowodnorodnymi i źródło to zostało zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków, świadczenie było podwyższone i wynosiło:

- 286,00 zł dla gospodarstw domowych jednoosobowych,
- 429,00 zł dla gospodarstw domowych 2-3 osobowych,
- 607,75 zł dla gospodarstw domowych 4-5 osobowych,
- 822,25 zł dla gospodarstw domowych składających się z co najmniej 6 osób.

W 2024 r. złożono 642 wnioski o przyznanie dodatku osłonowego, dodatek ten wypłacono dla 573 gospodarstw domowych, a na pozostałe 69 wniosków zostały wydane decyzje odmowne, bądź pozostawiono je bez rozpatrzenia z uwagi na brak koniecznych dokumentów do wydania decyzji administracyjnej.

Tabela nr 24 – Kwota wypłaconych dodatków osłonowych z podziałem na gospodarstwa

Gospodarstwo	Liczba gospodarstw	Kwota
Jednoosobowe	258	59 981,90 zł
w tym podwyższone	35	9 895,60 zł
Dwu-trzyosobowe	149	49 581,90 zł
w tym podwyższone	33	12 879,81 zł
Cztero-pięciosobowe	149	70 348,05 zł
w tym podwyższone	18	10 538,62 zł
Składające się co najmniej z 6 osób	17	11 509,58 zł
w tym podwyższone	3	2 446,75 zł
<b>Łącznie</b>	<b>573</b>	<b>191 421,43 zł</b>

d) dodatek elektryczny zgodnie z ustawą z dnia 07 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku oraz w 2024 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej (tj. Dz.U. 2024 poz. 1288 ze zm.) dodatek elektryczny przysługiwał odbiorcy energii elektrycznej w gospodarstwie domowym, w przypadku gdy główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego było zasilane energią elektryczną i źródło to zostało zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Wnioski o wypłatę dodatku elektrycznego składano od 1 grudnia 2022 r. do 1 lutego 2023 r. Dodatek elektryczny był wypłacany jednorazowo.

Wysokość dodatku elektrycznego:

- 1 000 zł – podstawowa wysokość dla gospodarstw domowych,
- 1 500 zł – podwyższona wysokość dla gospodarstw domowych, w których zużycie energii elektrycznej w 2021 r. wyniosło ponad 5 MWh.

Na finansowanie wypłat dodatku elektrycznego gminy otrzymały dotacje, które były przekazywane przez wojewodę w granicach określonych na ten cel w budżecie państwa.

W 2024 r. wypłacono dodatek elektryczny w łącznej wysokości 2 000,00 zł.

Wypłata dotyczyła dwóch wniosków po postępowaniach odwoławczych zakończonych przyznaniem dodatku elektrycznego w podstawowej wysokości.

Na dzień 31 grudnia 2024 r. w toku jest 1 postępowanie odwoławcze dot. wniosku o wypłatę dodatku elektrycznego w podwyższonej wysokości.

e) refundacja VAT zgodnie z ustawą z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. oraz w 2024 r. w związku z sytuacją na rynku gazu (Dz.U. 2024 poz. 303 ze zm.) refundacja kwoty odpowiadającej podatkowi VAT wynikającej z opłaconej faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych od dnia 1 stycznia 2023 r. do dnia 31 grudnia 2023 r. oraz od dnia 1 stycznia 2024 r. do dnia 30 czerwca 2024 r. do odbiorcy paliw gazowych przysługuje osobie w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 2100 zł na osobę oraz osobie w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 1500 zł na osobę, który wykorzystuje jako główne źródło ogrzewania urządzenia grzewcze zasilane paliwami gazowymi, zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Na finansowanie wypłat refundacji podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe gminy otrzymują dotacje, które są przekazywane przez wojewodę w granicach określonych na ten cel w budżecie państwa.

Wnioski o wypłatę refundacji podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe w 2023 r. oraz w 2024 r. należało składać od 01.01.2024 r. do dnia 30.09.2024 r. lub w terminie 30 dni od dnia otrzymania faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych za wskazane powyżej lata. Na dzień 31 grudnia 2024 r. 1 wniosek o wypłatę refundacji VAT jest przedmiotem postępowania odwoławczego.

**Tabela nr 25 – Liczba wniosków z podziałem na okresy dostarczania paliwa gazowego oraz kwota wypłaconych refundacji**

<b>Paliwa gazowe dostarczane w roku:</b>	<b>Liczba złożonych wniosków</b>	<b>Liczba wypłaconych refundacji</b>	<b>Kwota wypłaconych refundacji w zł</b>	<b>Liczba negatywnie rozstrzygniętych wniosków o refundację</b>
2023	259	166	88 720,95	93
2024	178	152	47 246,35	26
<b>Razem</b>	<b>437</b>	<b>318</b>	<b>135 967,30</b>	<b>119</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

f) dodatek węglowy zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2022 r. o dodatku węglowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1207) przysługuje osobie w gospodarstwie domowym w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane paliwami stałymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27 a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków (Dz. U. z 2024 r. poz. 1446 ze zm.), do dnia 11 sierpnia 2022 r., albo po tym dniu - w przypadku głównych źródeł ogrzewania wpisanych lub zgłoszonych po raz pierwszy do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o których mowa w art. 27g ust. 1 tej ustawy.

Wniosek o wypłatę dodatku węglowego składano od 17 sierpnia 2022 r. do dnia 30 listopada 2022 r. Na finansowanie wypłat dodatku węglowego gminy otrzymują dotacje, które są przekazywane przez wojewodę w granicach kwot określonych na realizację wypłat dodatku węglowego w Funduszu Przeciwdziałania COVID-19, o którym mowa w art. 65 ust. 1 ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw.

W 2024 r. toczyło się 1 postępowanie o przyznanie dodatku węglowego po uchyleniu przez SKO zaskarżonego postanowienia. Po ponownym rozpatrzeniu sprawy w tym przeprowadzeniu wywiadu wydano decyzję odmowną.

g) Bon energetyczny zgodnie z ustawą z dnia 23 maja 2024 r. o bonie energetycznym oraz o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia cen energii elektrycznej, gazu ziemnego i ciepła systemowego (Dz. U. z 2024 r. poz. 859 ze zm.) jest świadczeniem pieniężnym przysługującym jednorazowo gospodarstwu domowemu w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu w rozumieniu art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 323) za 2023 r., nie przekraczała kwoty

- 2 500 zł netto na osobę (w gospodarstwie jednoosobowym),

- 1 700 zł netto na osobę (w gospodarstwie wieloosobowym).

W przypadku przekroczenia wyżej wymienionych kwot dochodu, obowiązuje zasada złotówka za złotówkę, dzięki której prawo do świadczenia jest zachowane. W takim przypadku wysokość bonu zostaje pomniejszona o kwotę przekraczającą dochód.

Jeśli spełnione są kryteria dochodowe, przysługuje bon energetyczny w wysokości:

- 300 zł – w przypadku jednoosobowego gospodarstwa domowego,

- 400 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 2 do 3 osób,

- 500 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego z 4 do 5 osób,

- 600 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

W przypadku, gdy główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i jest wpisane lub zgłoszone do CEEB do dnia 1 kwietnia 2024 albo po tym dniu – w przypadku głównych źródeł ogrzewania zgłoszonych lub wpisanych po raz pierwszy do CEEB, przysługuje bon energetyczny w wysokości:

- 600 zł – w przypadku gospodarstwa domowego jednoosobowego,

- 800 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się 2 do 3 osób,

- 1 000 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 4 do 5 osób,

- 1200 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

Wniosek o wypłatę bonu energetycznego składano w terminie od dnia 1 sierpnia 2024 r. do dnia 30 września 2024 r. Wypłata bonu energetycznego jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej. Gminy otrzymują dotacje celowe z budżetu państwa na finansowanie wypłat bonu energetycznego.

W 2024 r. złożono 1737 wniosków o wypłatę bonu energetycznego.

**Tabela nr 26 – Liczba wydanych decyzji z podziałem na rodzaje**

<b>Rodzaj decyzji</b>	<b>Liczba</b>
Pozytywna	1362
Odmowa	317
Pozostawione bez rozpatrzenia wniosków i umorzenia	53
<b>Łącznie</b>	<b>1732</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

**Tabela nr 27 – Kwota wypłaconych bonów energetycznych z podziałem na gospodarstwa**

<b>Gospodarstwo</b>	<b>Liczba gospodarstw</b>	<b>Kwota</b>
Jednoosobowe	599	183 878,02 zł
w tym podwyższone	27	15 098,80 zł
Dwu-trzyosobowe	354	141 367,31 zł
w tym podwyższone	33	23 900,15 zł
Cztero-pięciosobowe	360	176 789,90 zł
w tym podwyższone	29	23 062,14
Składające się co najmniej z 6 osób	79	29 993,04 zł
w tym podwyższone	3	3 600,00 zł
<b>Łącznie</b>	<b>573</b>	<b>532 028,27 zł</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Na dzień 31 grudnia 2024 r. pozostało do rozpatrzenia 5 wniosków, z powodu oczekiwania na odpowiedź ZUS na złożone wnioski o udostępnienie danych.

h) prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych potwierdzone jest na podstawie decyzji w oparciu o przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 146 ze zm.) oraz w oparciu o Zarządzenia Burmistrza Miasta i Gminy Piaseczno w sprawie udzielenia upoważnienia dotyczącego potwierdzania prawa do świadczeń opieki zdrowotnej, postanowień, zaświadczeń, a także do poświadczania za zgodność odpisów dokumentów przedstawionych przez stronę na potrzeby prowadzonych postępowań z oryginałem. Z potwierdzenia prawa do świadczeń opieki zdrowotnej na podstawie ww. ustawy na okres 90 dni mogą korzystać: osoby nieubezpieczone posiadające miejsce zamieszkania na terytorium RP, które posiadają obywatelstwo polskie lub posiadają status uchodźcy, są objęte ochroną uzupełniającą osoby, lub osoby posiadają zezwolenia na pobyt czasowy udzielone w określonych okolicznościach, które

spełniają kryterium dochodowe obowiązujące w pomocy społecznej, co do których nie stwierdzono dysproporcji pomiędzy dochodem a rzeczywistą sytuacją majątkową.

Tabela nr 28 – Liczba wydanych decyzji z podziałem na rodzaj

Rodzaj decyzji	Liczba
Pozytywna	133
Negatywna	10
Zmieniająca, wygaszająca	16
Umorzenie postępowania	8
Uchylenie, rezygnacja	1
<b>Łącznie</b>	<b>168</b>

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Wydanie przedmiotowej decyzji poprzedza postępowanie analogiczne jak w przypadku przyznawania świadczeń z pomocy społecznej, a więc niezbędne jest przeprowadzenie rodzinnego wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego. W wyniku tego wywiadu ustala się, czy dana osoba spełnia wymogi ustawowe i czy możliwe jest potwierdzenie prawa do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

## 9. Samodzielne stanowisko pracownicze

W 2024 r. prowadzone zostały rodzinne wywiady środowiskowe w sprawie:

1. Wydania decyzji potwierdzające prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych. Przeprowadzono 21 rodzinnych wywiadów środowiskowych celem wydania decyzji. Wydano 14 decyzji przyznających, 7 decyzji odmownych. 3 rodzinne wywiady środowiskowe przekazano do właściwych terytorialnie jednostek.
2. Potwierdzenia uprawnień do otrzymania świadczenia pielęgnacyjnego. Wywiady były przeprowadzane na wniosek Wydziału Świadczeń Społecznych UMiG. Przeprowadzono 13 rodzinnych wywiadów środowiskowych.
3. Wydania skierowania na turnus rehabilitacyjny do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane w Dąbku. Przeprowadzono wywiady środowiskowe i wydano skierowanie dla 2 osób.
4. Przyznania świadczenia w postaci prawa do uczestnictwa w zajęciach Środowiskowego Domu Samopomocy dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną. Przeprowadzono 15 wywiadów środowiskowych.

W 2024 r. były realizowane programy rządowe finansowane z Funduszu Solidarnościowego, tj. „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością dla JST” oraz „Opieka

wytchnieniowa dla JST”. Programy te są skierowane do osób z niepełnosprawnościami oraz ich stałych opiekunów. Usługi świadczone w ramach Programów są znaczącym wsparciem w pokonywaniu trudów dnia codziennego osobom z niepełnosprawnościami oraz stworzenia dla ich opiekunów możliwości do odpoczynku, załatwienia własnych spraw, itp. Jest to kolejna edycja realizacji Programów. Pomoc ta cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Gminy.

#### Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej

Celem Programu jest wsparcia osób z niepełnosprawnościami poprzez możliwość skorzystania z pomocy asystenta m.in. przy wykonywaniu codziennych czynności czy podejmowaniu aktywności w życiu społecznym.

Usługi asystencji osobistej polegają na wspieraniu osoby z niepełnosprawnością w różnych sferach życia, tj. w:

- czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej
- prowadzeniu gospodarstwa domowego, wypełnianiu ról w rodzinie
- przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania
- podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

Koszt realizacji Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej dla JST” w 2024 r. wyniósł 298 719,81 zł. Zadanie było w całości finansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego.

W ramach realizacji Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej dla JST” edycja 2024 skorzystało:

1. 23 osoby z niepełnosprawnościami (w tym 18 osób dorosłych i 5 dzieci do 16 r.ż.)
- Łącznie zrealizowano 5862 godziny usług asystenckich. Usługi dla uczestników Programu były świadczone nieodpłatnie.

#### Opieka Wytchnieniowa

Celem Programu jest czasowe odciążenie stałych opiekunów w codziennych czynnościach związanych z opieką nad osobami z niepełnosprawnościami w stopniu znacznym. Dzięki takiemu wsparciu opiekunowie na co dzień zaangażowani w opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami zyskują czas na odpoczynek, regenerację, czy załatwienie innych ważnych dla nich spraw. Program stwarza także możliwość uzyskania zabezpieczenia opieki nad osobą z niepełnosprawnościami w czasie np. planowanej hospitalizacji, zabiegu, rehabilitacji opiekuna czy jego wyjazdu.

Koszt realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa dla JST” w 2024 r. wyniósł 125 962,75 zł. Zadanie było w całości finansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego.

W ramach realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” edycja 2024 skorzystało:

- w formie pobytu dziennego 20 opiekunów osób z niepełnosprawnościami ( w tym 10 opiekunów osób dorosłych i 10 opiekunów dzieci do 16 r.ż.)

Łącznie zrealizowano 1785 godziny usług opieki wytchnieniowej w formie pobytu dziennego.

- w formie pobytu całodobowego 4 opiekunów osób dorosłych z niepełnosprawnościami.

Łącznie zrealizowano 52 doby usług opieki wytchnieniowej w formie pobytu całodobowego w placówkach dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Usługi dla uczestników Programu były świadczone nieodpłatnie.

W 2024 r. był realizowany Program: Korpus Wsparcia Seniorów - Moduł I. W ramach Programu objęto pomocą w formie usług opiekuńczych sąsiedzkich 10 środowisk (w tym 11osób w wieku 60 lat i więcej). Usługi polegały na pomocy osobom starszym i samotnym w podstawowych czynnościach w miejscu zamieszkania przez osoby z sąsiedztwa. Pomoc przyznana była w wymiarze 23 godzin miesięcznie dla 1 środowiska. Realizacja Programu miała miejsce od sierpnia do grudnia 2024 r. Program był dofinansowany w 80% z budżetu państwa. Wydatkowano środki na kwotę: 41 471,54 zł. Zrealizowano 992 godziny usług.

W ramach realizowanych działań na rzecz mieszkańców Gminy w 2024 r. współpracowano z Mazowieckim Urzędem Wojewódzkim, Starostwem Powiatowym, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Wydziałem Świadczeń Społecznych oraz Zakładem Opieki Zdrowotnej. Brano udział w konsultacjach do wszelkich programów i strategii. Na bieżąco monitorowano potrzeby mieszkańców z niepełnosprawnościami, a także rozważano nowe możliwości wsparcia, współpracy i poszerzania oferty usługowej dla tej grupy odbiorców.

#### **IV. Zespół Ośrodków Wsparcia – Kluby Seniora**

##### **1. Zespół Ośrodków Wsparcia**

Na terenie gminy Piaseczno w 2024 roku działały 8 Zespołów Ośrodków Wsparcia oraz Stowarzyszenie "Razem Lepiej". Kluby ZOW funkcjonowały w miejscowościach: Głusków, Gołków, Jastrzębie, Wola Gołkowska, Złotokłós, Żabieniec, Runów i Zalesie Górne. Liczba zapisanych osób do klubów wynosiła 468 osoby.

##### **Zajęcia w Klubach ZOW**

W ciągu roku członkowie klubów brali udział w różnorodnych zajęciach, w tym:

1. Zajęcia manualne i kreatywne (1 raz w tygodniu): między innymi odbywały się zajęcia: filcowanie, wianki, makrama, szydełkowanie, szycie, tworzenie ozdób świątecznych i innych rękodzieł.
2. Spotkania edukacyjne na temat bezpieczeństwa seniorów, organizowane we współpracy z Policją (2 razy w roku w każdym klubie).
3. Spotkania integracyjne:

Senioralia piaseczyńskie,

- Złotokłós "Zatańcz ze mną",
- Pokaz talentów i Wybory MISS Senior,
- Andrzejki międzyklubowe, integracyjne zabawy ostatekowe,
- Potańcówki w różnych miejscowościach, w tym "Na Kisielu" i inne.

4. Zebrania i uroczystości: spotkania wielkanocne i wigilijne, a także spotkania organizacyjne.

5. Wycieczki: 10 wycieczek krajowych, dodatkowo wyjazdy do teatrów, wystaw i wycieczki po Warszawie.

Projekty socjalne i wydarzenia specjalne

- Projekty socjalne: Otwarcie nowej siedziby w Gołkowie, integracyjne spotkania międzypokoleniowe w Głoskowie, gra terenowa z okazji 100-lecia Złotokłosu, projekty „Aktywny Senior” i „Piękno” w Runowie.
- Działania w Żabieńcu: Seniorzy w Żabieńcu zainicjowały spotkania „Serdeczny Wolontariat” w Przystani pod Klonami.

Sprawozdania z działalności poszczególnych klubów

a) Klub Seniora w Żabieńcu

- Ograniczony dostęp do sali sportowej w klubie "Jedność", ale spotkania odbywały się w Przystani pod Klonami,
- Udział w warsztatach manualnych, ćwiczeniach gimnastycznych oraz spotkaniach okolicznościowych (wielkanocne, wyjazdy do teatru Buffo, udział w Senioraliach).
- Wycieczki do teatrów i wydarzenia integracyjne z innymi klubami.
- Zorganizowanie spotkania wigilijnego oraz wyjazdów edukacyjnych.

b) Klub Seniora w Jastrzębiu

- Spotkania odbywały się regularnie w każdą drugą i czwartą środę miesiąca.
- Udział w wycieczkach do Grunwaldu, Olsztyńka, Olsztyna, a także spotkaniach integracyjnych w Złotokłosie.
- Udział w różnych wydarzeniach, takich jak Kabaret Moralnego Niepokoju w Warszawie i integracyjne spotkania z innymi klubami.
- Wigilijne spotkanie seniorów w Jastrzębiu.

c) Klub Seniora w Woli Gołkowskiej

- Działalność oparta na rocznym planie pracy, obejmująca zajęcia aktywizujące, warsztaty, wyjazdy integracyjne oraz edukacyjne.
- Zajęcia manualne, kulinarne, śpiewu, ćwiczenia ruchowe, warsztaty taneczne, zajęcia z kosmetyki naturalnej.
- Regularne spotkania oraz wyjazdy do teatrów i na wycieczki krajoznawcze.

- Udział w integracyjnych wydarzeniach, takich jak Senioralia, potańcówki i świąteczne spotkania.

d) Klub Seniora w Złotokłosie

- Spotkania odbywały się raz w tygodniu, w tym warsztaty plastyczne, kulinarne i aromaterapia.

- Udział w wydarzeniach integracyjnych z innymi klubami, takich jak „Zatańcz ze mną”, Senioralia Piaseczyńskie oraz organizacja wyjazdów edukacyjnych do teatrów i muzeów.

- Udział w działalności na rzecz społeczności lokalnej, takich jak kiermasz charytatywny.

e) Klub Seniora w Zalesiu Górnym

- Regularne spotkania w czwartki, obejmujące różnorodne działania: edukacyjne, kulturalne, integracyjne.

- Wyjazdy turystyczne, w tym do Pragi, Tykocina, a także pielgrzymki do Płocka.

- Spotkania z dzielnicowym, psychologiem, dietetykiem, warsztaty z aromaterapii, gimnastyka oraz rehabilitacja.

- Organizacja spotkań okolicznościowych i współpraca z organizacjami lokalnymi.

f) Klub Seniora w Gołkowie

- Klub Seniora w Gołkowie działa również w ramach Zespołu Ośrodków Wsparcia. Spotkania odbywają się w świetlicy wiejskiej w Gołkowie, a liczba członków na dzień 31.12.2024 wynosiła 37 osób.

- W 2024 roku członkowie klubu brali udział w:

- Zajęciach manualnych: Seniorzy uczestniczyli w warsztatach rękodzielniczych, takich jak robienie ozdób świątecznych, dekoracji kwiatowych, ceramiki.

- Spotkaniach edukacyjnych: Zorganizowane były spotkania na temat zdrowia, bezpieczeństwa oraz aktywności fizycznej dla seniorów.

- Wycieczkach krajoznawczych: Gołków zorganizował wyjazdy m.in.

- wycieczka Malbork – Elbląg – Grunwald, Muzeum Narodowego w Warszawie oraz wspólną wycieczkę z Runowem do Serocka.

- Spotkaniach integracyjnych: Seniorzy brali udział w różnych wydarzeniach, takich jak Potańcówka w Runowie oraz wspólne spotkania z innymi klubami seniorów.

- Zajęciach tanecznych i muzycznych: Klub zorganizował warsztaty tańca, a także spotkania przy muzyce, które cieszyły się dużym zainteresowaniem.

- W ramach działalności klubu zorganizowano Spotkanie Wigilijne w grudniu oraz Spotkanie Wielkanocne w marcu.

g) Klub Seniora w Głóskowie

- Klub Seniora w Głóskowie działa w ramach Zespołu Ośrodków Wsparcia i cieszy się dużym zainteresowaniem wśród seniorów. Spotkania odbywają się regularnie w każdy czwartek w Głóskowie, a liczba członków klubu na dzień 31.12.2024 wynosiła 50 osób.

- W 2024 roku działalność klubu obejmowała:

- Warsztaty rękodzielnicze: Seniorzy mieli okazję uczestniczyć w warsztatach, na których tworzyli ozdoby świąteczne, biżuterię, a także prace plastyczne i hafty.
- Wycieczki edukacyjne: Zorganizowano wyjazdy do muzeów, wycieczki turystyczne po Polsce (Białystok, Kłodawa) oraz zwiedzanie zabytków w Warszawie.
- Spotkania edukacyjne: W ramach tych spotkań, seniorzy mieli okazję poznać zasady pierwszej pomocy, a także uczestniczyć w prelekcjach na temat zdrowego trybu życia.
- Zajęcia sportowe i rekreacyjne: Klub organizował regularne ćwiczenia gimnastyczne, które odbywały się w świetlicy.
- Spotkania integracyjne: Współpraca z innymi klubami seniorów z gminy Piaseczno była bardzo aktywna. Organizowano wspólne Potańcówki, Senioralia, a także Zatańcz ze mną.
- Na koniec roku odbyło się Spotkanie Wigilijne, na którym seniorzy wymienili się doświadczeniami i radością z nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia.

h) Klub Seniora w Runowie

- Klub Seniora w Runowie działa w ramach Zespołu Ośrodków Wsparcia. Spotkania odbywają się cyklicznie, co tydzień, w świetlicy wiejskiej w Runowie.

- W 2024 roku liczba członków klubu wynosiła 43 osoby.

- W ramach działalności klubu odbywały się:

- Spotkania integracyjne z innymi klubami seniorów z gminy Piaseczno (m.in. z Żabieńcem, Złotokłosem, Jastrzębiem).
- Warsztaty manualne: tworzenie ozdób świątecznych, robienie kartek okolicznościowych, filcowanie.
- Warsztaty kulinarne: przygotowanie tradycyjnych potraw, takich jak pierogi, ciasta, chleb.
- Zajęcia gimnastyczne: regularne ćwiczenia ruchowe, które odbywały się w świetlicy.
- Wycieczki krajoznawcze: organizowano wyjazdy turystyczne, w tym do Częstochowy, Lichenia, Gdańska.
- Spotkania edukacyjne: Klub organizował spotkania z dietetykami, psychologami, a także zajęcia na temat zdrowia i bezpieczeństwa seniorów.
- Ważnym wydarzeniem była organizacja spotkania wigilijnego, które odbyło się 15 grudnia, oraz Spotkanie Wielkanocne zorganizowane w marcu.

Tabela nr 29 -IV. Liczba uczestników w poszczególnych klubach ZOW

Kluby	KS Głóskó w	KS Gołkó w	KS Jastrzęb ie	KS Wola Gołkows ka	KS Złotokł os	KS Żabieni ec	KS Runó w	KS Zalesi e Górn e	Razem Lepiej	Raz em
Liczba uczestnikó w	60	75	60	33	50	60	40	70	20	453

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka*

Całkowita liczba uczestników: 468 osoby.

Kluby ZOW w gminie Piaseczno w 2024 roku zrealizowały szeroką gamę działań, które miały na celu wsparcie seniorów, ich aktywizację oraz integrację. Członkowie klubów wzięli udział w warsztatach manualnych, wycieczkach, spotkaniach edukacyjnych i artystycznych, a także realizowali projekty socjalne i wspólne przedsięwzięcia. Dzięki szerokiej ofercie działań seniorzy mogli aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i kulturalnym, poprawiając jakość swojego życia oraz integrując się z innymi osobami.

## 2. Centrum Aktywności Lokalnej „Przystań Parkowa” w Głóskowie – Letnisku (sierpień 2024 - grudzień 2024)

Przystań Parkowa, otwarta w sierpniu 2024 roku w Głóskowie – Letnisku, stała się kluczowym punktem aktywności społecznej i kulturalnej w regionie. Obiekt jest w pełni dostępny dla osób niepełnosprawnych i niewidomych, zapewniając wszystkim mieszkańcom komfortowe warunki do uczestniczenia w różnorodnych zajęciach. Centrum oferuje szeroki wachlarz usług – od zajęć kreatywnych i sportowych, po warsztaty edukacyjne i wydarzenia kulturalne. Dzięki dogodnej infrastrukturze, w tym przestronnemu budynkowi, terenom zielonym, siłowni plenerowej oraz boisku sportowemu, Przystań Parkowa stała się miejscem integracji i aktywności dla mieszkańców w każdym wieku.

W ciągu ostatnich kilku miesięcy Przystań Parkowa nawiązała owocną współpracę z lokalnymi instytucjami, co pozwoliło na organizowanie wielu interesujących wydarzeń i zajęć dla szerokiego kręgu odbiorców:

1. Biblioteka – Współpraca z biblioteką zaowocowała organizacją spotkania z Marcinem Kruszewskim pt. „Prawo Marcina”. Spotkanie to miało na celu przybliżenie uczestnikom

tematyki prawa w przystępny sposób, angażując zarówno dorosłych, jak i młodszych mieszkańców.

2. Przedszkole – Każdego wtorku, dzieci z lokalnego przedszkola uczestniczyły w zajęciach ogólnorozwojowych w Przystani Parkowej. Zajęcia te miały na celu rozwijanie zdolności motorycznych, społecznych oraz twórczych maluchów poprzez zabawę i edukację.
3. Szkoła – Współpraca z okolicznymi szkołami również przyniosła wymierne efekty. Klasy szkolne regularnie uczestniczyły w warsztatach pieczenia pierników, które nie tylko były świetną okazją do nauki praktycznych umiejętności, ale również do wspólnego spędzenia czasu i integracji.

Przystań Parkowa oferuje mieszkańcom Głoskowa – Letniska oraz okolicznych miejscowości szeroki wachlarz zajęć, które odbywają się regularnie, umożliwiając każdemu znalezienie czegoś dla siebie:

- Zajęcia kreatywne i rękodzielnicze: makrama, batik, ceramika, witraże, filcowanie, szycie, szydełkowanie – dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Warsztaty te rozwijają zdolności manualne, pobudzają kreatywność oraz umożliwiają uczestnikom tworzenie wyjątkowych przedmiotów.
- Zajęcia ruchowe: aerobik, joga, taniec (bachata, salsa), zajęcia ogólnorozwojowe, i inne. Zajęcia ruchowe cieszą się dużym zainteresowaniem, pomagając poprawić kondycję fizyczną, elastyczność oraz ogólne samopoczucie uczestników.
- Zajęcia dla dzieci i młodzieży: Zajęcia artystyczne i kreatywne dla dzieci, takie jak malowanie, rysowanie, tworzenie biżuterii, szycie oraz zajęcia ogólnorozwojowe. Dzieci i młodzież mają także okazję rozwijać swoje umiejętności w tańcu, balecie i modern jazzie.
- Zajęcia dla dorosłych: Zajęcia takie jak makrama, batik, ceramika, joga, druty/szydełkowanie, filcowanie, a także kursy z zakresu rozwoju osobistego. Celem jest wspieranie uczestników w rozwijaniu pasji, kreatywności i umiejętności manualnych.

Przystań Parkowa organizuje także warsztaty tematyczne i wyjątkowe wydarzenia, które angażują całą społeczność lokalną:

- Warsztaty z Canvy – Zajęcia dla wszystkich mieszkańców, w których uczestnicy nauczyli się korzystać z narzędzi do projektowania graficznego online. Warsztaty te były doskonałą okazją do rozwijania umiejętności cyfrowych oraz tworzenia własnych projektów, takich jak plakaty, zaproszenia czy grafiki.
- Warsztaty muzyczne z zespołem Cosmos – Grudniowe warsztaty z zespołem muzycznym „Cosmos” stanowiły wyjątkowe wydarzenie artystyczne. Celem warsztatów było zapoznanie uczestników z kulisami tworzenia piosenek jako formy artystycznej oraz opowiadania historii. Uczestnicy wzięli udział w procesie tworzenia tekstu, muzyki, aranżacji utworu oraz nagrań. Na koniec warsztatów, powstała wspólnie stworzona piosenka, która została nagrana i udostępniona

uczestnikom. Dodatkowo, zrealizowano teledysk, który uwiecznił proces twórczy i zaangażowanie wszystkich uczestników.

Latem 2024 roku, Przystań Parkowa zorganizowała szereg atrakcji dla dzieci. W szczególności odbyły się:

- Półkolonie letnie, które odbyły się we współpracy z Victorią Głusków oraz Akademią Rodziny. Półkolonie były pełne różnorodnych zajęć, gier terenowych, warsztatów artystycznych i aktywności fizycznych, które przyciągnęły liczną grupę dzieci.
- Warsztaty wakacyjne obejmowały zajęcia artystyczne, jak tworzenie biżuterii, rysowanie, szycie, malowanie, a także gry integracyjne i edukacyjne.

Przystań Parkowa w Głoskowie – Letnisku to dynamicznie rozwijające się centrum, które od swojego otwarcia przyciągnęło szeroką grupę mieszkańców. Zajęcia i warsztaty oferowane przez centrum, zarówno te regularne, jak i tematyczne, stały się istotnym elementem integracji społecznej oraz rozwoju mieszkańców. Dzięki współpracy z lokalnymi instytucjami, w tym biblioteką, przedszkolami i szkołami, oraz organizowaniu warsztatów i wydarzeń o charakterze artystycznym, edukacyjnym i sportowym, Przystań Parkowa stała się miejscem, które sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu, kreatywności oraz budowaniu więzi międzyludzkich. W nadchodzących miesiącach planowane są dalsze rozszerzenia oferty, które pozwolą na jeszcze większe zaangażowanie społeczności i rozwój lokalnej kultury.

### 3. Klub SENIOR+ W Józefosławiu

Klub Senior+ w Józefosławiu działa codziennie w godzinach 10:00-14:00, oferując 20 godzin tygodniowo różnorodnych usług skierowanych do seniorów. W ramach działalności klubu świadczone usługi sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, socjalne oraz aktywizujące społecznie. Dodatkowo, w każdy II i IV wtorek miesiąca, odbywały się spotkania o charakterze organizacyjnym, edukacyjnym, kulturalnym i integracyjnym, w których uczestniczyło średnio około 50 osób.

W 2024 roku w Klubie Senior+ w Józefosławiu odbywały się regularne zajęcia:

#### 1. Zajęcia ogólnorozwojowe:

- Joga: 2 razy w tygodniu dla 25 osób,
- Ćwiczenia ogólnorozwojowe: 2 razy w tygodniu dla 25 osób,
- Basen: 2 razy w tygodniu dla 24 osób,
- Tańce: 2 razy w tygodniu dla 25 osób.

#### 2. Zajęcia manualne i kreatywne:

- Ceramika: raz w tygodniu dla 25-30 osób.

#### 3. Nauka języka angielskiego:

- Grupa początkująca: 20 osób,

- Grupa zaawansowana: 20 osób,

- Zajęcia odbywały się raz w tygodniu.

4. Cykliczne spotkania kółka brydżowego: 2 razy w tygodniu dla 20-30 osób.

5. Cykliczne spotkania kółka gier planszowych: raz w tygodniu dla 20 osób.

6. Codzienne spotkania członków Klubu Senior+: w godzinach otwarcia klubu.

W 2024 roku odbywały się liczne wydarzenia, które przyciągały seniorów z całej gminy Piaseczno i oferowały różnorodne formy aktywności, integracji oraz edukacji:

#### I. Styczeń:

- Wspólne kolędowanie z Chórem Lira – 50 uczestników,

- Warsztaty pielęgnacyjne oraz zajęcia „Siłownia pamięci” – 20-30 uczestników.

#### II. Luty:

- Bal ostatekowy/walentynkowy – 50 osób,

- Wykład dotyczący dietetyki – 50 osób.

#### III. Marzec:

- Spotkanie z Prezesem Stowarzyszenia RETINA AMD POLSKA – 49 osób,

- Spotkanie przedświąteczne – 50 osób,

- Wycieczka na Stare Miasto w Warszawie – 50 osób.

#### IV. Kwiecień:

- Prelekcja o WhatsApp – 48 osób,

- Potańcówka wiosenna – 50 osób.

#### V. Maj:

- „Wymianka” ubrań wiosenno-letnich – 40 osób,

- Piknik wiosenny/grill – 50 osób.

#### VI. Czerwiec:

- Wycieczka po Warszawie – Park Ujazdowski – 50 osób,

- Senioralia sportowe (zdobycie Pucharu głównego, 5 x złoto, 1x srebro, 1x brąz) – 48 osób,

- Potańcówka w Złotokłosie – 50 osób.

#### VII. Lipiec:

- Letnie warsztaty zielarskie – 40 osób.

#### VIII. Sierpień:

- Warsztaty taneczne „Teoria tańca w polskiej praktyce” – 45 osób,

- Senioralny Przegląd Talentów, w tym wybory Miss Senior Piaseczna – 50 osób.

#### IX. Wrzesień:

- Wycieczka na Podlasie – 48 osób,

- Festyn „Poznajmy się” – 50 osób.

#### X. Październik:

- Potańcówka – powitanie jesieni – 50 osób,
- Wycieczka do Lublina (Skansen Wsi Lubelskiej i Stare Miasto) – 50 osób,
- Wyjazd do Teatru Polonia – 50 osób,
- Wymianka odzieży jesienno-zimowej – 40 osób.

#### XI. Listopad:

- Recital Krzysztofa Popowicza – 50 osób,
- Wyjazd do Parku Wodnego Suntago – 49 osób,
- Zabawa andrzejkowa – 50 osób,
- Wyjazd do Teatru Komedia na sztukę „Zemsta”.

#### XII. Grudzień:

- Wyjazd do Teatru Komedia na sztukę „Przyjemność z dostawą” – 50 osób,
- Zwiedzanie Muzeum Polin – 50 osób,
- Kolacja wigilijna – 50 osób,
- Zwiedzanie Muzeum Narodowego – 25 osób,
- Warsztaty „Prawne aspekty Seniorów” – 50 osób.

Na dzień 31 grudnia 2024 roku Klub Senior+ w Józefosławiu zrzeszał 50 stałych uczestników, którzy regularnie uczestniczyli w zajęciach i wydarzeniach. Frekwencja była wysoka, średnio w zajęciach brało udział od 40 do 50 osób, w zależności od rodzaju wydarzenia. Wydarzenia takie jak wycieczki, koncerty, spotkania z gośćmi, a także spotkania z władzami lokalnymi, przyciągały szeroką grupę seniorów, którzy angażowali się w życie klubu oraz w życie kulturalne i społeczne gminy Piaseczno.

Działalność Klubu Senior+ w Józefosławiu w 2024 roku była wyjątkowo udana. Klub oferował szeroką gamę zajęć, które wspierały aktywność fizyczną, intelektualną oraz kulturalną seniorów. Organizowane były liczne spotkania integracyjne, warsztaty, wykłady, a także wydarzenia kulturalne i artystyczne. Seniorzy mieli również okazję do uczestnictwa w spotkaniach z przedstawicielami władz lokalnych, co umożliwiło im aktywny udział w życiu społecznym. Działalność Klubu Senior+ przyczyniła się do poprawy jakości życia seniorów w gminie Piaseczno, promując aktywność fizyczną, intelektualną i społeczną, a także integrację międzypokoleniową.

#### 4. Klub SENIOR + w Piasecznie

Klub Senior+ w Piasecznie jest ośrodkiem wsparcia, o których mowa w art. 51 ust. 4 ustawy o pomocy społecznej działającym w strukturze organizacyjnej Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie. Klub Senior+ został utworzony w 2018 roku ze środków w ramach Programu Wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020 Edycja 2018 dla 110

uczestników, w 2023 roku do klubu dołączyło dodatkowo 50 Seniorów i w chwili obecnej Klub zrzesza 160 członków. Klub Senior+ w Piasecznie zapewnia usługi od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00, co stanowi 40 godzin tygodniowo. Oferta zajęć była zróżnicowana, dostosowywana do możliwości i zainteresowań Seniorów. Różnorodność form integracji w klubie spowodowała zacieśnienie więzi między Seniorami, tym samym poprawiając jakość funkcjonowania Seniorów w środowisku lokalnym. Głównym celem działalności Klubu „Senior +” było tworzenie dogodnych warunków do rozwoju i aktywności społecznej, zapobieganie wykluczeniu społecznemu Seniorów, integracji ze środowiskiem lokalnym poprzez wymianę doświadczeń, aktywację społeczną mieszkańców zagrożonych wykluczeniem, zbudowanie efektywnej grupy wsparcia oraz stała praca nad budowaniem społeczności zdolnej do samoorganizacji oraz mobilizację do aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym i kulturalnym. Promowanie wizerunku Seniora aktywnego, samodzielnego dbającego o kondycję psychiczną i fizyczną, dzielącego się własnym doświadczeniem, samorealizującego się oraz cieszącego się życiem.

W ramach programu zorganizowano różnorodne zajęcia sportowe, które miały na celu poprawę kondycji fizycznej seniorów, wspieranie ich zdrowia oraz zapewnienie regularnej aktywności ruchowej w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Realizowane zajęcia dostosowane były do możliwości i potrzeb uczestników, co pozwoliło każdemu na aktywny udział i osiągnięcie korzyści zdrowotnych. Gimnastyka ogólnowzmacniająca odbywała się w wymiarze 78 spotkań, z których każde trwało 60 minut. W zajęciach tych brało udział średnio 16,5 osoby na spotkanie. Ćwiczenia miały na celu wzmacnianie mięśni, poprawę elastyczności i koordynacji ruchowej, co znacząco wpłynęło na sprawność fizyczną uczestników. W ramach profilaktyki zdrowego kręgosłupa zorganizowano 82 spotkania po 60 minut każde. Zajęcia te skupiały się na ćwiczeniach rozluźniających, wzmacniających mięśnie pleców i poprawiających postawę ciała. Średnio w każdym spotkaniu uczestniczyło 16 osób. Dance Vitality, realizowane w postaci 43 spotkań po 60 minut, było jedną z najbardziej dynamicznych form aktywności. Zajęcia przyciągały średnio 16 uczestników na każdym spotkaniu. Seniorzy poprzez naukę choreografii łączyli aktywność fizyczną z zabawą. Efektem tych zajęć była nie tylko poprawa kondycji, ale także możliwość prezentowania zdobytych umiejętności podczas okolicznościowych spotkań i wydarzeń. Trening sprawności funkcjonalnej, obejmujący 78 spotkań po 60 minut, miał na celu zwiększenie siły, wytrzymałości oraz poprawę codziennej mobilności seniorów. Na każdych zajęciach średnio brało udział 20 seniorów, co świadczy o ich dużej popularności i atrakcyjności. Nordic Walking cieszył się szczególnym zainteresowaniem, a w jego ramach odbyły się 102 spotkania po 60 minut. Średnio na każdych zajęciach uczestniczyło 12 osób, które miały możliwość aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, wzmacniając jednocześnie mięśnie całego ciała oraz poprawiając kondycję. Trening

obwodowy z akcesoriami sportowymi realizowano podczas 42 spotkań po 60 minut. Każdorazowo zajęcia przyciągały średnio 15 osób i były szczególnie doceniane za różnorodność ćwiczeń z wykorzystaniem różnych sprzętów, tj. gumy oporowe czy piłki. Taniec w kręgu odbywał się w formie 22 spotkań trwających po 60 minut. Na każdych zajęciach uczestniczyło średnio 10 osób, które miały możliwość wspólnej zabawy, rozwijania koordynacji ruchowej oraz integracji w grupie. Zorganizowano także cykl 5 spotkań warsztatowo-edukacyjnych, mających formę wykładu, trwających po 60 minut, które dotyczyły wpływu rekreacji ruchowej na układowe procesy starzenia się oraz zdrowie. W spotkaniach tych uczestniczyło średnio 50 osób, a omawiane tematy obejmowały m.in. choroby układu krążenia i oddechowego, cukrzycę, sarkopenię, depresję, choroby reumatyczne, osteoporozę oraz profilaktykę upadków.

Praktyka jogi w Klubie „Senior+” w Piasecznie była istotnym elementem programu wspierającego zdrowie fizyczne i psychiczne uczestników. Zrealizowano 78 spotkań jogi, z których każde trwało 60 minut. W zajęciach uczestniczyło średnio 15 osób, które poprzez regularne ćwiczenia poprawiały swoją elastyczność, siłę mięśni oraz postawę ciała. Joga pozwoliła również na zwiększenie świadomości własnego ciała i oddechu, co korzystnie wpłynęło na ogólne samopoczucie seniorów. Program zajęć jogi został rozszerzony aneksem o dodatkowe 6 spotkań, podczas których uczestnicy pogłębiali swoją wiedzę na temat jogi, jej zasad i technik. W tych dodatkowych zajęciach uczestniczyło średnio 17 osób, co umożliwiło bardziej kameralne warunki i indywidualne podejście instruktora do każdego uczestnika. Dodatkowo, prowadzono zajęcia z medytacji i dźwiękoterapii, które wspierały wyciszenie, redukcję stresu oraz poprawę zdrowia psychicznego uczestników. Łącznie zrealizowano 78 godzin takich zajęć, w których średnio brało udział 15 osób. Sesje medytacji i dźwiękoterapii pomogły seniorom w odzyskaniu wewnętrznej równowagi, wzmocnieniu koncentracji oraz zwiększeniu odporności na codzienny stres. Te holistyczne formy aktywności stanowiły istotne uzupełnienie regularnych zajęć sportowych, oferując uczestnikom kompleksowe wsparcie w dbaniu o ich zdrowie i dobre samopoczucie.

W ramach programu zorganizowano cykl zajęć nauki języka angielskiego, który obejmował trzy grupy: początkującą, średniozaawansowaną i zaawansowaną. Łącznie przeprowadzono 112 spotkań, z których każde trwało 90 minut. W każdej grupie uczestniczyło średnio 6 osób, co pozwoliło na indywidualne podejście do uczestników, rozwijanie umiejętności językowych oraz budowanie pewności w posługiwaniu się językiem obcym. Zajęcia były prowadzone w sposób interaktywny, z wykorzystaniem różnorodnych materiałów edukacyjnych, co sprzyjało zaangażowaniu seniorów i podnosiło efektywność nauki. Seniorzy mieli również możliwość udziału w zajęciach komputerowych, które odbyły się w formie 20 spotkań po 90 minut każde. Grupy zostały podzielone na poziomy podstawowy i zaawansowany, co umożliwiło dostosowanie treści do poziomu zaawansowania uczestników. Łącznie w obu grupach średnio

uczestniczyło 12 osób, które zdobywały wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu obsługi komputera, internetu oraz nowoczesnych technologii. Zajęcia te przyczyniły się do zwiększenia kompetencji cyfrowych uczestników i umożliwiły im większą samodzielność w korzystaniu z nowoczesnych narzędzi. Cykl spotkań z psychologiem oparty był na autorskim programie „Koncepcja warsztatów autorskich dla Klubu Senior+ Piaseczno mająca na celu poprawę dobrostanu psychicznego uczestników”. Przeprowadzono 26 spotkań trwających po 60 minut każde. Zajęcia obejmowały pracę grupową, ćwiczenia oraz elementy pracy indywidualnej. Warsztaty miały na celu wzmacnianie zdrowia psychicznego seniorów, budowanie ich pewności siebie oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi i społecznymi. Spotkania z psychologiem stworzyły również przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz wzajemnego wsparcia w grupie. W ramach programu zrealizowano również autorski cykl muzycznych warsztatów aktywizacyjnych „Piosenka jest dobra na wszystko”. Odbyło się 35 spotkań, każde trwające 3 godziny. W zajęciach uczestniczyło każdorazowo od 8 do 9 osób. Warsztaty te miały na celu rozwijanie umiejętności wokalnych i muzycznych seniorów, poprawę nastroju oraz wspieranie integracji w grupie. Uczestnicy mieli możliwość wspólnego śpiewania, nauki nowych utworów oraz odkrywania swoich talentów artystycznych. Program warsztatów przyczynił się do zwiększenia aktywności twórczej seniorów, wzmocnienia więzi społecznych i podniesienia ich ogólnego dobrostanu.

Zorganizowano również cykl szkoleń i warsztatów zgodnie z potrzebami i zainteresowaniami seniorów, które miały na celu rozwój kompetencji, edukację oraz wspieranie aktywności twórczej praktycznej uczestników. Odbyło się dwudniowe szkolenie „Srebrna Cyfrowa Jesień: zaawansowane umiejętności internetowe dla seniorów”, które miało na celu poszerzenie umiejętności cyfrowych uczestników oraz naukę bezpiecznego korzystania z internetu. W szkoleniu uczestniczyło średnio 25 osób. Program obejmował praktyczne zagadnienia związane z ochroną danych osobowych, bezpieczeństwem w sieci, obsługą zaawansowanych funkcji przeglądarek internetowych oraz wykorzystaniem internetu do celów edukacyjnych i rozrywkowych. Zorganizowano również trzydniowe szkolenia multimedialne skierowane do grupy seniorów 60+. Szkolenia trwały 6 godzin dziennie i miały na celu rozwinięcie umiejętności takich jak nagrywanie i montowanie prostych filmów na social media, fotografia reportażowa, portretowa, pamiątkowa i artystyczna oraz bezpieczne zarządzanie multimediami przy użyciu smartfona. Zajęcia pozwoliły uczestnikom na praktyczne wykorzystanie urządzeń mobilnych w codziennym życiu. W szkoleniu brało udział średnio 22 osoby, które zdobyły nowe umiejętności oraz pewność w korzystaniu z nowoczesnych technologii. Dla seniorów zorganizowano także szkolenie z zakresu pierwszej pomocy, które odbyło się w odpowiedzi na potrzeby uczestników klubu. W szkoleniu wzięło udział 20 osób. Program obejmował praktyczne ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej,

w tym resuscytację krążeniowo-oddechową, obsługę AED oraz reagowanie w sytuacjach nagłych. Zajęcia te zwiększyły świadomość i poczucie bezpieczeństwa wśród uczestników. Realizowano również wyjątkowy cykl zajęć „Autorskie spotkania z naturą”, które pozwoliły uczestnikom zgłębić tajniki naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrego samopoczucia. Program obejmował cztery główne obszary tematyczne: ziołoterapię, apiterapię, lasoterapię oraz aromaterapię, przybliżając seniorom tradycyjne i nowoczesne sposoby wykorzystania darów natury w codziennym życiu. Odbyły się 4 spotkania trwające po 120 minut, w których uczestniczyło średnio 13 osób. Zajęcia te pozwoliły seniorom na zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie tworzenia kosmetyków pielęgnacyjnych, takich jak kremy, maseczki czy balsamy. Dodatkowo zorganizowano czterodniowe warsztaty z dziedziny kosmologii naturalnej pod nazwą „Jak to drzewniej było – zdrowie z naturą”. Każde ze spotkań trwało 3 godziny i dotyczyło tematyki kosmetyków pochodzenia naturalnego. W warsztatach uczestniczyło średnio 13 osób, które poznały metody tworzenia zdrowych i ekologicznych produktów do pielęgnacji ciała, bazujących na tradycyjnych recepturach i naturalnych składnikach. Warsztaty te nie tylko wzbogaciły wiedzę uczestników, ale również promowały ekologiczne podejście do codziennej pielęgnacji.

W ramach realizacji programu „Senior+” w 2024 roku zorganizowano cykl wycieczek mających na celu integrację uczestników, ich aktywizację społeczną oraz rozszerzenie wiedzy na temat kultury, historii i przyrody. Udział w tych wycieczkach przyczynił się do wzrostu zaangażowania seniorów w życie społeczne oraz pozytywnie wpłynął na ich kondycję fizyczną i psychiczną. Każda z zaplanowanych wycieczek była dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników, uwzględniając ich stan zdrowia oraz możliwości fizyczne. W dniu 11.09.2024 roku seniorzy uczestniczyli w jednodniowej wycieczce do Płocka i Czerwińska. W ramach tej wycieczki zwiedzili Renesansową Katedrę w Płocku oraz Muzeum Diecezjalne, w którym mieli okazję zobaczyć bogaty zbiór sztuki sakralnej. Kolejnym punktem wycieczki była Małachowianka, najstarsza szkoła w Polsce. Na trasie wyjazdu zaplanowano również przystanek w Czerwińsku nad Wisłą, gdzie uczestnicy odwiedzili klasztor kanoników regularnych oraz romański kościół z XII wieku. Seniorzy aktywnie uczestniczyli w organizacji i realizacji wycieczki, przygotowując program oraz harmonogram dnia. Kolejną wycieczką była jednodniowa podróż do Muzeum Wsi Radomskiej, która miała miejsce 4.09.2024 roku. Ze względu na specyficzne potrzeby seniorów, wycieczka została zaplanowana w sposób, który uwzględniał słabszą kondycję fizyczną uczestników. Po zwiedzaniu muzeum odbył się relaksujący piknik na świeżym powietrzu, w którym wzięło udział 49 osób. Obie wycieczki zostały zaplanowane i zrealizowane przez samych seniorów, którzy wykazali się dużą inicjatywą i zaangażowaniem. 12.09.2024 roku seniorzy wzięli udział w jednodniowej wycieczce do Kazimierza Dolnego, gdzie uczestnicy zwiedzili Muzeum Przyrodnicze, a także korzystali

z meleksów, które umożliwiły im komfortowe zwiedzanie urokliwego miasteczka. Program wycieczki obejmował wizytę w miejscach takich jak Duży Rynek, promenada nadwiślana, aleja Kazimierza Wielkiego, spichlerz „Pod Żurawiem”, cmentarz żydowski – Kirkut, Ściana Płaczu oraz wąwóz Korzeniowy Dół. W wycieczce wzięło udział 50 osób. Z kolei w dniach 22-23.09.2024 roku zorganizowana została dwudniowa wycieczka do Ciechanowca, Grabarki, Drohiczyzna oraz Ziołowego Zakątka. W wyjeździe uczestniczyło 60 seniorów. Program wyjazdu obejmował zwiedzanie Skansenu w Ciechanowcu oraz Lekcję muzealną na temat „Niezwyczajnego życia pszczoł”. Ponadto seniorzy mieli okazję zwiedzić Muzeum Kajakarstwa w Drohiczyźnie, odwiedzić Górę Krzyży oraz cerkiew na Grabarce. Dodatkowo w programie znalazła się wizyta w Kasztelniku – Koronie Podlasia oraz w Ziołowym Zakątku, gdzie uczestnicy mogli zapoznać się z różnorodnością roślin i ziół. W dniach 30.09.-01.10.2024r. odbyła się dwudniowa wycieczka Toruń- Bydgoszcz, uczestniczyło w niej 60 osób. W programie znalazło się zwiedzanie miasta, w tym Brama Klasztorna, Krzywa Wieża, Rynek Staromiejski, Ratusz, pomnik Mikołaja Kopernika, kościół NMP, katedra Św. Janów, ruiny zamku krzyżackiego, wizyta w Piernikarni, seans w Centrum Popularyzacji. Każda z wycieczek stanowiła doskonałą okazję do integracji, nawiązania nowych relacji oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, co miało nieoceniony wpływ na poprawę kondycji psychofizycznej uczestników. W trakcie wyjazdów seniorzy nie tylko poszerzali swoją wiedzę, ale również cieszyli się wspólnym czasem spędzonym w gronie rówieśników, co miało pozytywny wpływ na ich samopoczucie i jakość życia.

W dniu 15.09.2024 roku odbyły się III Piaseczyńskie Senioralia, w których nasi seniorzy mieli okazję wziąć udział w różnych dyscyplinach sportowych, takich jak przeciąganie liny, bieg pokoleń, rzuty do celu oraz nordic walking. W zawodach wzięło udział ponad 200 osób, w tym seniorzy z Klubu Senior + Piaseczno. Wydarzenie to miało na celu nie tylko promowanie aktywności fizycznej, ale również integrację seniorów i pokazanie, że wiek nie stanowi przeszkody do podejmowania wyzwań fizycznych. Kolejnym istotnym wydarzeniem był Senioralny Przegląd Talentów, który odbył się 21.08.2024 roku. Podczas tego wydarzenia seniorzy zaprezentowali swoją twórczość artystyczną, w tym występy muzyczne. W ramach imprezy zorganizowano także wybory Miss Senior Piaseczna, co dodało wyjątkowego charakteru temu wydarzeniu. Seniorzy z Klubu Senior + Piaseczno aktywnie włączyli się w przygotowania do przeglądu, tworząc dekoracje, które uświetniły obchody i nadały im uroczysty wymiar. Dodatkowo, w 2024 roku zorganizowano 5 wyjazdów do parku wodnego Suntago w miejscowości Wręcza, które odbyły się w dniach 14.10.2024, 22.10.2024, 5.11.24, 20.11.2024 oraz 3.12.2024 roku. Każdorazowo z wyjazdu skorzystało 50 seniorów, którzy mieli okazję relaksować się i korzystać z atrakcji parku wodnego, co sprzyjało poprawie ich kondycji fizycznej i samopoczucia. W dniu 19.10.2024 roku zorganizowano jubileusz 6-lecia Klubu

Senior + Piaseczno. W ramach wydarzenia odbyły się występy artystyczne, lekcja tańca latynoamerykańskiego, konkursy oraz zabawa taneczna przy muzyce na żywo. Było to doskonałe święto integrujące członków klubu, a także moment podsumowania osiągnięć i zrealizowanych inicjatyw w ciągu ostatnich lat. W ramach usług kulturalno-oświatowych zorganizowano także wyjazdy na koncerty i spektakle teatralne. 8.10. 2024 roku odbył się wyjazd na koncert „Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu”, w którym uczestniczyło 50 osób. Ponadto 19.11.2024 roku seniorzy mieli okazję wziąć udział w koncercie z okazji „5-lecia 10 Tenorów”, w którym również wzięło udział 50 uczestników. Z kolei 16.10.2024 roku zorganizowano wyjazd na spektakl teatralny „Łóżko pełne cudzoziemców”, a 17.11.2024 roku odbył się spektakl „Vanitas”, w którym również wzięło udział po 50 osób. Oprócz uczestnictwa w organizowanych przez Klub wydarzeniach, seniorzy z własnej inicjatywy zorganizowali także kilka wycieczek, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. 24.07.2024 roku odbyła się wycieczka rowerowa do miejscowości Kępy, a 13.08.2024 roku zorganizowano wycieczkę do miejscowości Gasy koło Konstancina, która połączona była z przeprawą promową. Dodatkowo, seniorzy zorganizowali wycieczkę do Warki, korzystając z dogodnego połączenia kolejowego. Jednym z wcześniejszych wydarzeń była także wycieczka do Zegrza, która miała miejsce 17.05.2024 roku. Głównym celem tej wycieczki było zwiedzanie miasta i jego atrakcji.

W ramach własnej inicjatywy zorganizowali cykl wyjazdów do Warszawy i zwiedzania ciekawych zakątków Warszawy i tak min. odbyła się wycieczka do Fabryki Norblina, zwiedzanie Starej Pragi, Plac zamkowy, Krakowskie Przedmieście, BUW i najpiękniejszy ogród na dachu w Europie, Stare Powązki i Konstancin oraz wycieczka do Gdańska w dniu 14.11.2024. Te różnorodne inicjatywy, zarówno te organizowane przez Klub, jak i te wynikające z samodzielnej aktywności seniorów, miały na celu promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, a także rozwój pasji oraz wzmacnianie więzi społecznych wśród członków Klubu. Dzięki tym działaniom seniorzy mogli nie tylko rozwijać swoje zainteresowania, ale również cieszyć się pełnią życia, uczestnicząc w wielu ciekawych i angażujących wydarzeniach.

W 2024 roku seniorzy z Klubu Senior+ Piaseczno kontynuowali swoją aktywność, organizując różnorodne spotkania integracyjne, wolontariaty i wydarzenia, które sprzyjały zarówno integracji międzypokoleniowej, jak i rozwojowi pasji oraz umiejętności uczestników. Spotkania te stanowiły doskonałą okazję do wspólnego spędzania czasu, nawiązywania nowych znajomości oraz promowania aktywnego trybu życia. Wśród wydarzeń, które miały miejsce w 2024 roku, warto wymienić cykl zabaw tanecznych, które cieszyły się dużą popularnością wśród seniorów. 26.01.2024 roku zorganizowano Bal Karnawałowy, a 12.02.2024 roku odbyła się Czerwona Potańcówka z okazji Walentynek. W dalszej części roku seniorzy uczestniczyli w takich wydarzeniach jak Żółta Potańcówka (5.04.24), Zielona Potańcówka (10.06.24), a także potańcówki na Placu Kisielu.

W okresie wakacyjnym, w ramach zabaw międzypokoleniowych, zorganizowano 5 takich wydarzeń, które sprzyjały integracji seniorów z młodszymi pokoleniami. W czerwcu, z okazji Dnia Dziecka, seniorzy przygotowali teatrzyk dla zaprzyjaźnionego przedszkola, co stanowiło doskonałą okazję do twórczej współpracy z najmłodszymi. W szczególności w okresie wakacyjnym odbywały się także wspólne ogniska w Lesie Chojnowskim, które miały miejsce 31.07.2024 i 28.08.2024 roku, stanowiąc doskonałą okazję do spędzenia czasu na świeżym powietrzu. W dniach 19.06.2024 roku zorganizowano potańcówkę „Zatańcz ze mną” w Złotokłosie, która przyciągnęła liczne grono uczestników gdyż jest to już tradycją ze spotykają tam się wszyscy seniorzy z Gminy Piaseczno. Ponadto, 7.09.2024 roku odbyło się Narodowe Czytanie „Kordiana” oraz Piknik Międzypokoleniowy, w którym wzięli udział zarówno seniorzy, ich wnuczka, jak i wychowankowie Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Piasecznie. Piknik był pełen gier, zabaw, nauki tańca na świeżym powietrzu i wspólnych chwil spędzonych w radosnej atmosferze. Kolejną ważną inicjatywą były warsztaty międzypokoleniowe, takie jak „Naturalna Kolej Rzeczy”, które odbyły się 20.12.2024 roku. Podczas tych warsztatów seniorzy przekazywali swoje umiejętności szydełkowania mieszkańcom Piaseczna, w wyniku czego powstały piękne prace. W dniu 26.12.2024 roku seniorzy mieli okazję odwiedzić Dom Ronalda McDonalda, aby zapoznać się z jego funkcjonowaniem oraz wesprzeć swoją pracą mieszkających tam podopiecznych. Dodatkowo, 2.12.2024 roku, wspólnie z Młodzieżowym Ośrodkiem Socjoterapii, seniorzy piekli i dekorowali pierniki, co pozwoliło na integrację międzypokoleniową i stworzenie niezapomnianych wspomnień. W ramach działalności Klubu Senior+ Piaseczno seniorzy angażowali się także w regularne spotkania o charakterze edukacyjnym i rozrywkowym. Grupa brydżowa spotykała się dwa razy w tygodniu, aby wspólnie grać i spędzać czas w towarzystwie. Dodatkowo, wolontaryjna grupa nordic walking organizowała cotygodniowe spacerki, które były okazją do poprawy kondycji fizycznej i wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Prowadzą kawiarenkę w siedzibie kluby gdzie serwują kawę herbatę i miło spędzają czas na rozmowach we własnym towarzystwie. W ramach wsparcia informatycznego, grupa seniorów prowadziła dyżury, podczas których udzielano pomocy w zakresie korzystania z nowych technologii. Dyżury odbywały się w każdy wtorek w godzinach od 10:00 do 12:00, a seniorzy chętnie korzystali z tej formy wsparcia rozwiązując bieżące problemy z komputerem, czy smartfonem. Dzięki tej inicjatywie seniorzy nie tylko poszerzali swoje umiejętności cyfrowe, ale również stawali się bardziej samodzielni i pewni siebie w korzystaniu z technologii. Te liczne inicjatywy i wydarzenia świadczą o ogromnym zaangażowaniu seniorów w życie społeczności Klubu Senior+ Piaseczno, ich aktywności fizycznej, kulturalnej oraz edukacyjnej, a także o dużej integracji międzypokoleniowej, która miała miejsce w ciągu całego roku.

Program Senior+ przynosi liczne korzyści zarówno uczestnikom, jak i społeczności lokalnej, wzmacniając różne aspekty ich życia. Dzięki bogatej ofercie zajęć sportowych, takich jak gimnastyka, Nordic Walking, joga czy taniec, seniorzy mają możliwość dbania o swoją kondycję fizyczną, co przekłada się na lepsze zdrowie, większą sprawność oraz zapobieganie wielu chorobom związanym z wiekiem. Zajęcia relaksacyjne, medytacja i dźwiękoterapia wspierają redukcję stresu, poprawiają nastrój i pomagają w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, co bezpośrednio wpływa na poprawę dobrostanu psychicznego uczestników. Program umożliwia także rozwój intelektualny i zdobywanie nowych umiejętności poprzez organizację zajęć takich jak nauka języka angielskiego, warsztaty komputerowe oraz szkolenia multimedialne i zajęcia z treningu umysłu. Te działania przyczyniają się do zwiększenia samodzielności seniorów, pomagają im lepiej odnaleźć się w dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości technologicznej oraz podnoszą ich pewność siebie w życiu codziennym, przeciwdziałając chorobom neurodegeneracyjnym. Organizowane wycieczki i wydarzenia kulturalne, takie jak potańcówki czy warsztaty muzyczne, sprzyjają integracji, budowaniu relacji oraz aktywnemu spędzaniu czasu w gronie rówieśników. Wyjazdy i spotkania towarzyskie pozwalają uczestnikom na poszerzanie wiedzy o regionie i kulturze, jednocześnie wzmacniając poczucie przynależności do lokalnej społeczności. Zajęcia manualne, warsztaty ekologiczne i kosmetologiczne rozwijają kreatywność oraz umiejętności praktyczne, ucząc seniorów, jak wykorzystać zdobytą wiedzę w codziennym życiu. Warsztaty te sprzyjają także propagowaniu zdrowego i ekologicznego stylu życia. Program Senior+ skutecznie wspiera integrację społeczną, aktywizację oraz poprawę jakości życia osób starszych. Uczestnicy mają możliwość nawiązywania nowych relacji, rozwijania zainteresowań oraz pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym, co przyczynia się do ich większej samodzielności, zadowolenia z życia oraz poczucia bycia ważną częścią swojej społeczności. Zadanie zostało w pełni zrealizowane, 160 seniorów aktywnych, mających realny wpływ na działania Klubu oraz działających aktywnie dla grupy 60 + na terenie Gminy Piaseczno. Działania Klubu wpływają pozytywnie na funkcjonowanie społecznej tkanki Gminy Piaseczno.

## V. Dzienny Dom Senior +

### 1. Dzienny Dom „Senior+” w Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami”

W 2024 roku w placówce działał Dzienny Dom „Senior+” oraz filia Klubu Senior+ Piaseczno. To ośrodki wsparcia funkcjonujące w strukturze Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie. Na koniec 2024 roku w Dziennym Domu „Senior+” na stałe przebywało 80 pensjonariuszy.

Dzienny Dom „Senior+” został utworzony w celu zapewnienia usług dla osób w wieku powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo, samodzielnych lub z ograniczeniami w samodzielnym funkcjonowaniu, którzy ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność nie wymagają indywidualnego, stałego wsparcia opiekunów i wyrażają gotowość skorzystania z instytucjonalnego wsparcia w zakresie integracji społecznej. W uzasadnionych przypadkach, z usług Dziennego Domu „Senior+”, mogą korzystać również osoby niesamodzielne i wymagające indywidualnego wsparcia opiekunów, pod warunkiem, że udzielenie takiej pomocy przez opiekunów, umożliwi im uczestniczenie w prowadzonych zajęciach i nie ograniczy innym uczestnikom możliwości korzystania z usług i pomieszczeń w placówce. Głównym celem prowadzonych działań w Dziennym Domu „Senior+” jest aktywizacja społeczna oraz integracja osób starszych, w tym ze środowiskiem lokalnym. Zadaniem głównym placówki jest pomoc osobom starszym w organizacji i aktywizacji ich codziennego życia oraz poprawa funkcjonowania w środowisku lokalnym. Mając na uwadze indywidualne potrzeby i oczekiwania seniorów, Dzienny Dom „Senior+” poza zapewnieniem miejsca pobytu świadczy usługi w zakresie i na poziomie, zbliżonym do indywidualnych potrzeb i oczekiwań uczestników. Usługi dostosowane są do stopnia fizycznej i psychicznej sprawności uczestników.

Uczestnicy Domu mają prawo do korzystania z pełnej oferty usług, w tym:

- miejsce dziennego pobytu,
- wyżywienie (min. 1 gorący posiłek dziennie),
- warunki umożliwiające utrzymanie higieny i czystości,
- prawo udziału we wszystkich zajęciach realizowanych w Dziennym Domu (zajęcia manualne, gimnastyczne, taneczne, muzyczne, kulinarne oraz wydarzenia okolicznościowe),
- organizację czasu wolnego,
- udział w zajęciach podnoszących sprawność fizyczną i aktywizujących do uczestnictwa w życiu społecznym,
- realizację potrzeb kulturalnych,
- pomoc w załatwianiu spraw osobistych,
- niezbędną pomoc w załatwianiu spraw osobistych,

- rozwijanie kontaktów z rodziną i środowiskiem lokalnym,
- możliwość udziału w projektach realizowanych w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Uczestnicy Dziennego Domu mogą dodatkowo skorzystać:

- ze wsparcia pracownika Dziennego Domu w czasie choroby,
- z udziału w treningu samodzielności życiowej (stosownie do możliwości psychofizycznych),
- z pomocy pracownika socjalnego na terenie Domu,
- możliwości udziału w imprezach kulturalnych i rekreacyjno – sportowych,
- z zajęć kształtujących nawyki zachowań prozdrowotnych,
- z udziału w wycieczkach turystyczno- krajoznawczych.

Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami” w swojej rocznej działalności zainicjowało kilkadziesiąt międzypokoleniowych, dostępnych dla mieszkańców Gminy Piaseczno nieodpłatnie, wydarzeń. Od warsztatów, przez potańcówki, wycieczki i wykłady. Organizowano regularne działania, planowano i przygotowywano duże wydarzenia integrujące społeczność lokalną, stale poszerzając grono odbiorców. Do dużych projektów, które zrealizowano w 2024 roku należy zaliczyć: kiermasz charytatywny dla Adasia Woźniaka-małego mieszkańca naszej gminy z wadą serca, III Piaseczyńskie Senioralia, Senioralny Przegląd Talentów, Wybory Miss Piaseczna, wizerunkowe metamorfozy seniorów, uwzględniające profesjonalny makijaż i stylizację fryzur, Narodowe Czytanie, II urodziny Przystani pod Klonami, podczas których podsumowano drugi rok działalności placówki.

Od pierwszych tygodni funkcjonowania, Przystań Pod Klonami otworzyła swoje drzwi dla gości z zewnątrz, zapraszając Piasecznian do uczestnictwa w otwartych spotkaniach wolontariatu. Ich celem jest aktywizacja i międzypokoleniowa integracja środowisk senioralnych z dziećmi i młodzieżą. Wspólna herbata, czy kawa sprzyjają rozmowom i nawiązywaniu relacji. W ramach wolontariatu uruchomiono zajęcia rękodzieła, które przebiegają w lekkiej atmosferze. Ich uczestnikom towarzyszy doświadczony instruktor, dzięki czemu nawet osoby, które nie odkryły wcześniej pasji do rękodzieła, z przyjemnością po nie sięgają. Kolejny projekt promujący ideę wolontariatu to warsztaty krawieckie - otwarte dla wszystkich miejsce, gdzie pod okiem instruktora można nabyć umiejętność szycia na maszynie i szycia ręcznego. Aby poszerzyć grono odbiorców zorganizowano również zajęcia Pilates, cykliczne zajęcia dźwiękoterapii oraz jogoterapię które cieszą się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców naszej gminy. Dla zainteresowanych zajęciami manualnymi, utworzono dwie grupy zajęć z makramy- podstawową i średniozaawansowaną. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez instruktorów.

Stale współpracowano z przedszkolami oraz szkołami podstawowymi z terenu naszej gminy. To świetne połączenie pokoleń zapewnia korzyści obu grupom. Osoby starsze bardzo ożywiają się podczas spotkań z najmłodszymi, czują się wtedy komuś potrzebni i ważni, ponieważ maluchy są ich ciekawe, zadają dużo pytań, proszą o pomoc czy zachęcają do zabawy. Przedszkolaki zaś

mają szansę dowiedzieć się wielu ważnych rzeczy od seniorów oraz uczą się szacunku i współczucia dla drugiego człowieka oraz tolerancji. Wspólnie odwiedzaliśmy się z okazji świąt: Dnia Seniora, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Przedszkolaka, Dnia Dziecka, Dnia Postaci z Bajek. Wspólnie z Przedszkolem nr 4 realizowaliśmy projekt „Bajki Pomagajki” polegający na regularnym wspólnym czytaniu bajek, a następnie omawialiśmy przeczytaną lekturę. Okazji w ciągu roku nie brakuje. W grudniu wspólne tworzyliśmy świąteczne dekoracje, piekliśmy pierniki. W ramach wymiany doświadczeń, nawiązaliśmy również kontakt z Dziennym Domem Pomocy Społecznej z warszawskiego Ursynowa oraz Dziennym Domem Pomocy Społecznej mieszczącymi się w dzielnicy Włochy.

**Tabela nr 30 - Działania zrealizowane w 2024 roku dla uczestników Dziennego Domu „Senior+” w Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami” oraz mieszkańców Gminy Piaseczno z podziałem na rodzaj zadania**

Lp.	Rodzaj zadania	Sposób realizacji zadania
1.	Integracja międzypokoleniowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Przekazanie okolicznościowych kartek świątecznych z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy, przygotowane przez dzieci z Przedszkola Nr 10, Przedszkola nr 4 oraz Przedszkola „Słoneczne”,</li> <li>– występ dzieci z Przedszkola Nr 4 z okazji Dnia Seniora,</li> <li>– występ dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 5 z okazji Dnia Niepodległości,</li> <li>– występ dzieci z Przedszkola nr 10, Przedszkola nr 4, Przedszkola „Delfinek” z okazji Dnia Babci i Dziadka,</li> <li>– udział w projekcie „Bajki pomagajki” wraz z Przedszkolem Nr 4 polegające na wspólnym czytaniu bajek,</li> <li>– międzypokoleniowe warsztaty z ceramiki oraz zajęcia manualne,</li> <li>– dzień integracyjny wraz z dziećmi ze świetlicy „Żabka” w Żabieńcu,</li> <li>– polsko- tureckie warsztaty kulinarne wraz z Instytutem Dialogu DUNAJ, EkoBabkami oraz dziećmi z Domów Dzieci w Pęcherach,</li> <li>– udział w obchodach Dnia Dziecka w Przedszkolu Nr 10 w Piasecznie,</li> <li>– Dzień Nutelli wraz z Przedszkolem nr 10,</li> <li>– wspólne pieczenie pierników wraz z uczniami Szkoły Podstawowej w Głoskowie,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dzień Postaci z Bajek wraz z Przedszkolem Nr 10 w Piasecznie,</li> <li>- Warsztaty wielkanocne w Przedszkolu „Delfinek”,</li> <li>- Wspólne obchody pierwszego dnia wiosny wraz z e Szkolnym Kołem Wolontariatu z SP Zalesie Górne,</li> <li>- Międzypokoleniowy dzień sportu wraz z przedszkolakami z Przedszkola „Delfinek”,</li> <li>- Udział w jasełkach przygotowanych przez uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Piasecznie,</li> <li>- - wizyta i wspólne warsztaty kulinarne w Rezydencji Antonina w Piasecznie,</li> <li>- -</li> </ul>
2.	Działania aktywizacyjno - integracyjne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontynuacja wolontariatu międzypokoleniowego pn. „Serdeczny Wolontariat”,</li> <li>- kontynuacja wolontariatu międzypokoleniowego pn. „Poprawki krawieckie”,</li> <li>- organizacja międzypokoleniowych, międzykulturowych polsko - tureckich warsztatów kulinarnych wraz z Instytutem Dialogu DUNAJ,</li> <li>- organizacja we współpracy z Muzeum Piaseczna (w organizacji) następujących wydarzeń: karnawałowe faworki według przepisów chylickowskich z 1928 roku, wielkanocne mazurki, pierniki świąteczne, współorganizacja kawiarenki chylickowskiej podczas piaseczyńskiej Nocy Muzeów oraz pieczenie baranków z okazji 595 rocznicy nadania praw miejskich miastu,,</li> <li>- udział w I Forum Aktywności Senioralnych organizowanych przez Minister do spraw Polityki Senioralnej,</li> <li>- udział w obrzędach nocy świętojańskiej na zamku w Czersku,</li> <li>- udział w corocznej potańcówce w Złotokłose organizowanej dla seniorów zrzeszonych we wszystkich ośrodkach wsparcia działających w strukturze M-GOPS,</li> <li>- Narodowe Czytanie,</li> <li>- Potańcówki na Kisielu,</li> <li>- III Piaseczyńskie Senioralia,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Senioralny Przegląd Talentów,</li> <li>- Wybory Miss Senior Piaseczna,</li> <li>- Uroczyste obchody Dnia Kobiet wraz z Miejskim Klubem Seniora,</li> <li>- Wspólny bal karnawałowy wraz z Miejskim Klubem Seniora,</li> <li>- Udział w organizowanych wycieczkach: Ogród Botaniczny w Powsinie, Muzeum Powstania Warszawskiego, Dom Urodzenia Fryderyka Chopina, Muzeum Józefa Piłsudskiego, ZOO w Warszawie, jednodniowe wycieczki do Kazimierza Dolnego, Puław i Sandomierza, Muzeum Wsi Radomskiej, wakacyjne potańcówki tematyczne (m. in. cygańska, wenecka ) organizowane w Dziennym Domu,</li> <li>- Udział w Świącie Smocznych Łodzi,</li> <li>- Przygotowanie i realizacja programów okolicznościowych z okazji: rocznicy wybuchu II Wojny Światowej, rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, odzyskania przez Polskę niepodległości, Dnia Matki, Dnia Wojska Polskiego,</li> </ul>
3.	Edukacja z uwzględnieniem nowoczesnych technologii w życiu codziennym	<ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja konsultacji indywidualnych przeprowadzonych przez pracowników dotyczących obsługi komputera, smartfonów, aparatów cyfrowych,</li> <li>- realizacja konsultacji indywidualnych w ramach projektu „K@wiarenka” przeprowadzonych przez członków Młodzieżowej Rady Gminy Piaseczno,</li> <li>- wykład dotyczący produktów kosmetycznych zrealizowany przez PSSE Piaseczno,</li> <li>- wykład dotyczący profilaktyki i pielęgnacji stóp zrealizowany przez TENA Polska,</li> <li>- cykl warsztatów „Mój smartfon” dla osób 60+ zrealizowany przez Fundację Zaczyn,</li> <li>- cykl warsztatów z pierwszej pomocy przedmedycznej zrealizowane przez Fundację RA-TU,</li> <li>- wykład „Praga gada. Ocalmy wspomnienia praskich seniorów”,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- cykl warsztatów pn.: „Edukacja w zakresie profilaktyki zdrowia i ochrony życia dla Seniora” ( cukrzyca, higiena jamy ustnej, choroby cywilizacyjne),</li> <li>- udział w webinarium ”Cyberbezpieczeństwo podczas zawierania transakcji elektronicznych”,</li> <li>- bezpłatne badanie gęstości kości w wykład na temat osteoporozy,</li> <li>- spotkanie na temat bezpieczeństwa w sieci, bezpieczeństwa na drodze, oszustw metodami „na wnuczka”, „na urzędnika” z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Piasecznie,</li> <li>- organizacja II Dnia Zdrowia i Urody, a w nim: poradnia osteoporozy, podolog, braffiterka, kosmetolog, makijażystka, rehabilitanci, możliwość zbadania poziomu cukru we krwi, możliwość zmierzenia ciśnienia,</li> <li>- projekt ”Bezpieczna Kobieta”- cykl 6 zajęć samoobrony dla kobiet- mieszkanek gminy Piaseczno,</li> </ul>
4.	Dostęp do rekreacji i kultury	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wystawa prac Ryszarda i Adama Tyszeckich pasjonata fotografii, głównie przyrodniczej,</li> <li>- koncert kolęd w wykonaniu grupy Sylwii Biernat z zespołem,</li> <li>- koncert piosenek o miłości w wykonaniu Marty Jędrzejczyk z zespołem,</li> <li>- zabawa andrzejkowa w wykonaniu zespołu muzycznego „Oryginał”,</li> <li>- koncert „Damska Torebka” z okazji Dnia Kobiet,</li> <li>- Jesienny Koncert Zaduszkowy z okazji święta zmarłych w wykonaniu duetu „Ojciec i Syn”,</li> <li>- Koncert muzyki filmowej w wykonaniu Sylwii Biernat z zespołem,</li> <li>- Koncert „Jesień życia” w wykonaniu Aleksandry Puacz-Markowskiej,</li> <li>- Koncert „Taki dzień jak ten” z okazji Dnia Matki w wykonaniu Sylwii Biernat,</li> <li>- Koncert „Niebieska Poduszka”- w formie wieczorynki dla dzieci i ich opiekunów,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wernisaż prac malarskich Zofii Saweckiej- Gólczewskiej, mieszkanki gminy Piaseczno i seniorki z Klubu Seniora w Złotokłosie pn.: „Dziewczyny do wzięcia i inne przypadki”,</li> <li>- Spotkanie autorskie ze Stanisławem Hofmanem, autorem „Spacerownika Piaseczyńskiego”,</li> <li>- Francuski wieczór poetycki ( poezja i muzyka francuska),</li> <li>- Spotkanie z Elżbietą Szutenbach poświęcone Marii Walewskiej,</li> <li>- Spotkanie autorskie z Teresą Godlewską, autorką książki „66 powodów do szczęścia”,</li> <li>- Spotkanie autorskie z Zuzanną Dobrucką, Beatą Harasimowicz i Katarzyną Kalicińską, autorkami książek: „ I jakby co, to dzwoń”,</li> <li>- Zorganizowanie, przeprowadzenie gminnego konkursu literackiego dla seniorów „Kalejdoskop życia”- nagrody w konkursie zostały wręczone podczas II Senioralnego Przeglądu Talentów we wrześniu 2024 roku,</li> <li>- I Konkurs Piosenki dla pensjonariuszy DDS+, jednym z jurorów był Michał Wiśniewski,</li> <li>- Realizacja cyklu spotkań „Radosne radio pod Klonami”- przygotowywane i prowadzone przez seniorów z DDS+ audycje na tematy społeczne, rozrywkowe, np.: muzyka cygańska, muzyka lat 50,</li> <li>- Zorganizowanie I turnieju „Masterchef Senior”,</li> <li>- realizacja projektu „Potańcówki na Kisielu 2024” - 5 potańcówek dla mieszkańców gminy Piaseczno zrealizowane na Skwerze Kisiela,</li> <li>- realizacja II Piaseczyńskiego Przeglądu Talentów wraz z wyborami Miss Senior Piaseczna,</li> <li>- organizacja spotkania świątecznego pn.”Serdeczna Wigilia” dla mieszkańców,</li> <li>- koncert życzeń przygotowany przez seniorów z DDS+ dla pracowników M-GOPS z okazji Dnia Pracownika Socjalnego,</li> </ul>
5.	Aktywizacja o charakterze	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spotkanie z policjantką nt. „Bezpieczeństwo przeciw oszustom”,</li> </ul>

	kulturalno- edukacyjnym	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spotkanie z Policjantką nt. „Bezpieczeństwo Seniorów”,</li> <li>– spotkania integracyjne: rozmowy o tematyce krajowej i światowej, rozmowy wspierające, czytanie prasy - artykuły o tematyce ekologicznej, kulturalnej, sportowej, turystycznej, zdrowotnej,</li> <li>– gry towarzyskie, zespołowe, planszowe, kalambury, karty, monopole, turnieje w tysiąca, rummikuba, turniej jengi, turniej bingo,</li> <li>– organizacja uroczystości okolicznościowych np. Świąt Bożego Narodzenia, Dnia Seniora, II urodziny Przystani pod Klonami, urodziny pensjonariuszy, święta Wielkanocy,</li> </ul>
6.	Prowadzenie zajęć usprawniających ruchowo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zdrowy kręgosłup instruktorka,</li> <li>– trening stabilizacja instruktorka,</li> <li>– trening obwodowy instruktorka,</li> <li>– gimnastyka prozdrowotna,</li> <li>– relaksacja,</li> <li>– tańce w kręgu,</li> <li>– joga,</li> <li>– pilates,</li> <li>– zajęcia taneczne,</li> <li>– nordic walking,</li> </ul>
7.	Kreowanie i promocja pozytywnego wizerunku osób starszych - prezentacja dorobku i potencjału uczestników Dziennego Domu	<ul style="list-style-type: none"> <li>– projekt „Metamorfozy” realizowany na rzecz Seniorów przez fryzjerkę i wizażystkę,</li> <li>– prezentacje działalności m.in. aktywności ruchowych, manualnych, artystycznych, edukacyjnych, integracyjnych oraz prac rękodzielniczych i świątecznych uczestników w formie zdjęć i filmików na FB,</li> <li>– prezentacja działalności Dziennego Domu „Senior+” w formie zdjęć i filmów na portalu społecznościowym,</li> <li>– współpraca z organizacjami pozarządowymi i jednostkami organizacyjnymi gminy w zakresie działań skierowanych do osób starszych, m.in. Biblioteką Publiczną w Piasecznie, Strażą Miejską, Komendą Powiatową Policji w Piasecznie, Centrum Kultury w Piasecznie, placówkami oświatowymi, Muzeum Piaseczna, UTW Piaseczno</li> </ul>

8.	Działania profilaktyczno-zdrowotne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gimnastyka wzmacniająca siłę mięśniową przy użyciu kijków/taśm,</li> <li>- gimnastyka wzmacniająca siłę mięśniową – ćwiczenia oporowe z taśmą rehabilitacyjną,</li> <li>- gimnastyka ogólnorozwojowa przy użyciu piłek,</li> <li>- gimnastyka ogólnorozwojowa z naciskiem na ćwiczenia oddechowe i oddychanie torem przeponowym,</li> <li>- gimnastyka wzmacniająca obręcz biodrową, stawy kolanowe – ćwiczenia równoważne,</li> <li>- terapia tańcem i ruchem, pomagająca uczestnikom regulować ich emocje, rozumieć je, poszerzać ich perspektywę, wyrażać w formie ekspresji to, czego nie można z różnych względów wyrazić w sposób werbalny,</li> <li>- spacer w ramach Nordic Walking,</li> <li>- ćwiczenia z fizjoterapeutą,</li> <li>- samoobrona</li> </ul>
9.	Warsztaty psychologiczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udzielanie indywidualnych porad i konsultacji psychologicznych, w tym w formie teleinformatycznej, dla wszystkich uczestników celem ich wsparcia psychicznego oraz dla ich rodzin, celem usprawnienia opieki,</li> <li>- warsztaty grupowe z psychologiem.</li> </ul>
10	Zajęcia w ramach terapii zajęciowej	<p>terapia zajęciowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczenie pierniczek,</li> <li>- warsztaty bożonarodzeniowe - tworzenie ozdób świątecznych,</li> <li>- papieroplastyka - tworzenie wiszących stroików z wykorzystaniem kolorowych papierów, łączenie w całość przygotowanych wcześniej elementów, tworzenie kompozycji, przygotowanie dekoracji sali widowiskowej - motywy świąteczne,</li> <li>- warsztaty manualne - ozdoby świąteczne, przygotowania dekoracji bożonarodzeniowych do dekoracji pomieszczeń, przygotowanie stroików świątecznych,</li> <li>- warsztaty krawieckie - przeróbki krawieckie, skracanie, przeszycia itp.,</li> <li>- tworzenie dekoracji okolicznościowych,</li> </ul>

		– regularne warsztaty manualne wzmacniające mięśnie rąk i poprawiające koordynację ruchową oraz percepcję wzrokową
--	--	--

*Źródło: opracowanie własne Ośrodka.*

W Centrum Aktywności Seniora w 2024 roku regularnie organizowano również spotkania senioralnych organizacji pozarządowych działających na terenie gminy Piaseczno. Z pomieszczeń w placówce korzystają Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział w Piasecznie, Towarzystwo Przyjaciół Piaseczna, Chór Złota Jesień, Klub Brydż 60 +, Związek Kombatantów RP i BWP Zarząd Koła w Piasecznie, Polski Związek Niewidomych Zarząd Koła w Piasecznie, Stowarzyszenie Kobiet Ziemi Piaseczyńskiej, Stowarzyszenie „Drużyna Pożarnicza Anioły Floriana”. Organizowane są regularne spotkania, zebrania, a także spotkania okolicznościowe i integracyjne. Ponadto w Centrum Aktywności Seniora odbywają się posiedzenia Piaseczyńskiej Rady Seniorów.

W 2024 roku Gmina Piaseczno pozyskała dotację w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021 - 2025 Edycja 2024 na funkcjonowanie placówki Dzienny Domu Senior +. W ramach pozyskanych środków realizowano szereg zajęć dla pensjonariuszy DDS+. Klub Integracji Społecznej

## VI. Klub Integracji Społecznej ( KIS)

### 1. Klub Integracji Społecznej

KIS, jako komórka organizacyjna Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie, realizował w 2024 r. zadania mające na celu reintegrację społeczną osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym, zmagających się z różnorodnymi uzależnieniami. Zadania te realizowane były poprzez szereg kompleksowych działań zmierzających do zapewnienia osobom zagrożonym wykluczeniem bezpieczeństwa socjalnego rozumianego przez szeroko pojętą profilaktykę, aktywizację zawodową oraz pomoc w rozwoju osobistym.

W ramach działalności Klubu na 2024 r. odbyły się następujące działania:

1. Profilaktyka uzależnień, obejmująca działania o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i edukacyjnym: konsultacje indywidualne skierowane młodzieży, osób dorosłych oraz rodziców dzieci borykających się z problemem uzależnień (zarówno od substancji, jak i od czynności).

Spotkania przeznaczone dla osób uzależnionych pracujących nad wyjściem z nałogu oraz zaniepokojonych zachowaniem bliskiej osoby, chcących skonsultować się ze specjalistą. Założenia konsultacji, warsztatów i zajęć to m.in. reprogramming (uczenie nowych, korzystnych dla zdrowia zachowań oraz postaw), psychoedukacja, treningi umiejętności oraz terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

2. Profilaktyka uniwersalna, w ramach której zaplanowano realizację projektu socjalnego z zakresu profilaktyki uzależnień pn. *Akademia Rodziny* ukierunkowanego na wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów, integrację międzypokoleniową oraz budowanie bliskich relacji w rodzinie.

3. Aktywizacja zawodowa oraz pomoc w rozwoju osobistym, w ramach której zaplanowano realizację projektu socjalnego z zakresu reintegracji społecznej oraz zawodowej mieszkańców gminy Piaseczno zagrożonych wykluczeniem oraz zmagających się z różnorodnymi uzależnieniami pn. *Masz tę moc zmienić jutro* ukierunkowanego na odbudowanie i podtrzymanie u uczestników umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu, a także odbudowanie i podtrzymanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy.

Opis działań zrealizowanych w ramach zadania:

1. Profilaktyka uzależnień:

W ramach działań z zakresu profilaktyki uzależnień przeprowadzono 516 godzin konsultacji indywidualnych z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Konsultacje odbywały się w terminie od stycznia do grudnia 2024 r. Udzielał ich psycholog – specjalista terapii uzależnień i współuzależnienia. Celem konsultacji było rozpoznanie problemu oraz dobranie formy pomocy adekwatnej do trudności zdiagnozowanych u zgłaszających się

osób, a w sytuacji diagnozy uzależnienia bądź używania szkodliwych substancji psychoaktywnych – wzrost motywacji do podjęcia leczenia i utrzymywania abstynencji. Celem programu była również poprawa funkcjonowania uczestników w innych obszarach życia. Beneficjenci zdobywali wiedzę o konstruktywnym rozwiązywaniu problemów, radzeniu sobie z silnymi emocjami i stresem oraz o radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych. Praca terapeutyczna odbywała się w oparciu o podejście poznawczo-behawioralne i integracyjne. W ramach sesji indywidualnych były wykorzystywane następujące strategie: wsparcie, psychoedukacja, oddziaływania poznawcze instrumentalne, zalecanie lektur, materiały informacyjne, materiały do autodiagnozy i inne. Psychoedukacja dotyczyła między innymi tematów:

- alkoholizm chorobą pierwotną, postępującą, chroniczną i śmiertelną;
- skuteczne odmawianie picia;
- program dwudziestu czterech godzin;
- program HALT;
- objawy uzależnienia od alkoholu;
- radzenie sobie z myślami o picciu;
- decyzje pozornie nieistotne;
- głód alkoholowy;
- radzenie sobie ze stresem;
- destrukcyjne schematy DDA;
- destrukcyjne schematy współuzależnienia;
- emocje;
- mechanizmy uzależnienia.

Oferta skierowana była do mieszkańców gminy Piaseczno, w tym klientów Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie - rodzin i dzieci w różnych kategoriach wiekowych. Do konsultacji indywidualnych zgłoszonych zostało 38 osób, w tym 28 kobiet i 10 mężczyzn. Pierwsze konsultacje miały charakter diagnostyczny. Po dokonaniu wstępnej diagnozy z osobą zgłaszającą się ustalano plan działania w celu optymalizacji udzielanej pomocy. Ze względu na głębokość i skalę problemów w intensywnym kontakcie konsultacje odbyło 16 osób, w tym 11 kobiet i 5 mężczyzn. Osoby te zgłaszały potrzebę kontynuowania konsultacji w 2025 roku.

## 2. Profilaktyka uniwersalna:

W ramach profilaktyki uniwersalnej zrealizowano projekt socjalny z zakresu profilaktyki uzależnień pn. *Akademia Rodziny*, który zakładał następujące działania:

Warsztaty Umiejętności Wychowawczych w ramach Szkoły dla Rodziców i Wychowawców  
Zrealizowano dwa cykle warsztatów pn. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły (każdy cykl obejmował 10 spotkań po 4 godziny).

Zakres tematyczny warsztatów był następujący:

- Granice – Czy stawiać granice? Jak strzec granic? Jak uczyć dziecko respektować granice?
- Uczucia i emocje – Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami? Jak wyrażać swoje emocje nie raniąc dziecka?
- Zachęcanie do współpracy – Moje dziecko nie chce sprzątać, nie chce się ubierać, nie chce mnie słuchać... Jak sprawić, żeby dziecko chciało z nami współpracować?
- Kary i konsekwencje – Czy karać dziecko? Jak karać? Co zamiast karania? Jak modyfikować niepożądane zachowania dziecka?
- Konflikty i problemy – Czy konflikty mogą być dobre? Jak rozwiązywać je bez „wygranych” i „przegranych”?
- Samodzielność – Czy moje dziecko jest samodzielne? Jak uczyć dziecko samodzielności? Jak rozwijać u dziecka umiejętności podejmowania decyzji i ponoszenia odpowiedzialności za siebie?
- Role i etykiety – Jak widzimy nasze dziecko, takim ono się staje. Jak dostrzegać pozytywne strony naszego dziecka? Jak budować jego poczucie własnej wartości?
- Pochwała – Czy trzeba chwalić dziecko? Czy nie zepsuje to dziecka? Jak konstruktywnie chwalić? Jak pomóc dziecku uwierzyć w siebie i zmotywować do pracy?

Zajęcia odbywały się w terminie:

- pierwsza edycja od 10 kwietnia do 19 czerwca 2024 r.,
- druga edycja od 25 września do 4 grudnia 2024 r.

Pierwszą edycję rozpoczęło 15 uczestników. Certyfikat ukończenia otrzymało 13 osób. Drugą edycję rozpoczęło 15 uczestników. Certyfikat ukończenia otrzymało 14 osób.

Warsztaty miały na celu wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą, nauce umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksji nad własną postawą wychowawczą, wymianie doświadczeń, nauce dialogu i kształtowaniu więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Wsparcie specjalistyczne dla rodzin – Punkt Konsultacyjny

Konsultacje indywidualne z wykwalifikowanym specjalistą: pedagog, asystent rodziny, pracownik socjalny. Dyżury konsultanta odbywały się od stycznia do grudnia 2024 r. w terminach indywidualnie ustalanych z klientem. Odbyło się 58 konsultacji (w tym indywidualne konsultacje pedagogiczne oraz konsultacje dla rodzin).

Rodzinne aktywne popołudnia

Odbyło się 7 spotkań / wydarzeń / akcji:

1. Zimowe warsztaty „Mam tę moc” zorganizowane we współpracy z Parafią pw. Matki Boskiej Wspomożenia Wiernych w Głoskowie oraz Biblioteką Publiczną w Piasecznie w terminie 22-26 stycznia 2024 r. w godzinach 7.30-16.30. Warsztaty odbywały się

w Oratorium przy kościele w Głoskowie, wzięło w nich udział 50 dzieci w wieku 7-12 lat. Akademia Rodziny animowała warsztaty profilaktyczne, edukacyjne, manualne, ruchowe oraz wycieczki w ciekawe miejsca.

2. Dzień Mamy i Dziecka zorganizowany we współpracy z Piaseczyńskim Centrum Integracji dla rodzin polskich oraz ukraińskich, białoruskich i innych (pracownik M-GOPS zaangażowany w realizację projektu Akademia Rodziny był na wydarzeniu i animował atrakcje dla rodzin). W ramach wydarzenia rodziny mogły skorzystać z atrakcji takich jak: rajd rowerowy, strefa sportu, tańca i animacji, pokaz magii, bajkowe stroje, bajkowa sesja zdjęciowa, spotkanie z Kicia Kocia, bookcrossing, teatrzyk kamishibai, duże bańki, warsztaty "Zrób prezent dla mamy", lody, wata cukrowa, popcorn, foodtruck.

Wydarzenie odbyło się w terminie 1 czerwca 2024 r. przed Biblioteką Publiczną w Piasecznie. Wzięło w nim udział 482 osoby, w tym część zaproszona z ramienia Akademii Rodziny.

3. Letnie warsztaty sportowe zorganizowane we współpracy z LKS Victoria Głosków. Warsztaty odbyły się w terminach: 8-12 lipca oraz 15-19 lipca 2024 r. (dwa turnusy). W wydarzeniu wzięło udział 100 dzieci w wieku 8-12 lat. Akademia Rodziny animowała atrakcje dla dzieci: warsztaty kreatywne, zajęcia ogólnorozwojowe, gry terenowe, zajęcia wyjazdowe: seans kinowy, park trampolin, basen, kręgle.

4. Gra terenowa „Europejska wyprawa” połączona z warsztatami kreatywnymi, na których uczestnicy wykonywali emotki na drewnianych patyczkach.

Wydarzenie odbyło się w terminie 9 sierpnia 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie oraz w okolicy Placu Piłsudskiego i Skweru Kisiela w Piasecznie. W wydarzeniu wzięło udział 11 osób (rodziców i dzieci).

5. Rodzinna wycieczka Piaseczyńską Kolejką Wąskotorową zorganizowana we współpracy z Piaseczyńskim Centrum Integracji dla rodzin polskich oraz ukraińskich i innych (pracownik M-GOPS zaangażowany w realizację projektu Akademia Rodziny był na wydarzeniu i animował atrakcje dla rodzin). Wycieczka połączona z ogniskiem oraz integracyjnymi animacjami dla dzieci z wykorzystaniem chusty animacyjnej.

Wycieczka odbyła się w terminie 25 sierpnia 2024 r. W wydarzeniu wzięło udział 100 osób, w tym 21 osób z ramienia Akademii Rodziny.

6. Kreatywne rodzinne warsztaty świąteczne. Uczestnicy warsztatów wykonali samodzielnie Kalendarze Adwentowe, a także ekologiczne ozdoby choinkowe.

Warsztaty odbyły się w budynku Przystani Parkowa w Głoskowie-Letnisku w terminie 26 listopada 2024 r. Wzięło w nich udział 31 osób (rodzice oraz dziadkowie z dziećmi i wnukami).

Spotkanie informacyjne na temat zdrowego stylu życia kobiet w ciąży oraz FAS (Alkoholowego Zespołu Płodowego).

Spotkanie dotyczyło działania alkoholu na organizm i ryzyka szkód, w szczególności w kontekście spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży – ryzyko wystąpienia FAS.

Spotkanie odbyło się w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie. Zrealizowano dwa wydarzenia: w terminie 30 października oraz 21 listopada 2024 r. Wzięły w nich udział 42 osoby (młodzież z Zespołu Szkół Nr 2 im. Emilii Plater w Piasecznie).

#### Escape Room (Pokój Zagadek)

Został zorganizowany escape room (pokój zagadek) pn. „Hejt to nie fejk”. Zadaniem uczestników gry było rozwiązanie serii zagadek i łamigłówek z zakresu profilaktyki uzależnień i hejtu. Dzieci i młodzież miały możliwość skonfrontowania się tematami takimi jak: stereotypowe myślenie, skutki oceniania i wyszydzania innych, fake newsy w mediach społecznościowych. Ponadto gra pomogła uczestnikom uzmysłwić sobie jakie są ich mocne strony oraz jaka siła tkwi w różnorodności. Gra została zakończona warsztatami kreatywnymi. Wydarzenie było dedykowane do dzieci i młodzieży w wieku 9-15 lat. Zabawa odbyła się 21 września 2024 r. w Przystani Parkowa w Głoskowie-Letnisku, wzięło w niej udział 21 osób.

#### Gra terenowa dla rodzin z dziećmi

Została zorganizowana interaktywna gra miejska „Hejt to nie fejk. Nie ma z niego fanu. Lepiej przerwij, nim narobisz bałaganu!” Gra odbyła się 12 maja 2024 r. w przestrzeni miejskiej pomiędzy Parkiem Miejskim w Piasecznie, a Stadionem Miejskim GOSIR, gdzie odbywał się piknik z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny. Zabawa przybliżyła uczestnikom tematy takie jak stereotypowe myślenie, skutki oceniania i wyszydzania innych, fake newsy w mediach społecznościowych. Dzieci i całe rodziny we wciągającej formie gry detektywistycznej poznawały swoje mocne strony oraz jaka siła tkwi w różnorodności. Na punktach gry czekały wyzwania logiczne, sportowe oraz plastyczne. W grze wzięło udział 454 osoby.

#### Piknik rodzinny z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny

Piknik został zorganizowany 12 maja 2024 r. na Stadionie Miejskim GOSIR.

Wydarzenie było otwarte dla wszystkich mieszkańców gminy. Jego celem było w szczególności wsparcie rodzin o statusie dysfunkcyjnej poprzez angażowanie dzieci i młodzieży w wartościowe, utrwalające pozytywne wzorce aktywności w przestrzeni publicznej oraz profilaktykę antyalkoholową dzięki zagospodarowaniu czasu dzieci i młodzieży w angażujący sposób. Na uczestników czekały liczne atrakcje: dmuchańce, malowanie buziek, warsztaty kreatywne, konkursy sportowe, integracyjne gry rodzinne, gry planszowe XXL, piknik na świeżym powietrzu, miasteczko rowerowe.

#### Trening Umiejętności Społecznych

Przeprowadzono cykl dziesięciu spotkań dla grupy dzieci w wieku 7 lat. Podczas zajęć dzieci poznały dziesięć umiejętności społecznych ważnych w życiu, takich jak: jak radzić sobie z przegrywaniem, jak radzić sobie ze złością, jak radzić sobie z dokuczaniem, odmawianiem, jak słuchać, jak rozpoznać uczucia, jak dołączać do zabawy, jak prosić o pomoc, jak odmawiać, jak się samonagradzać.

Warsztaty odbyły się w budynku Przystani Parkowa w Głoskowie-Letnisku w terminie 7 października – 16 grudnia 2024 r. Wzięło w nich udział i ukończyło 8 dzieci (zapisanych było 12).

Trening zastępowania agresji (TZA)

Uczestnikami TZA byli dorośli mieszkańcy gminy Piaseczno. Cykl składał się z 10 spotkań po 3 godziny zegarowe każde. Spotkania miały na celu:

- doskonalenie funkcji rodzicielskich,
- uzyskanie kompetencji postępowania z osobami agresywnymi, zachowującymi się obraźliwie, prowokującymi konflikty,
- nabycie umiejętności zastępowania agresji,
- nabycie umiejętności zapobiegania konfliktom w sferze zawodowej (np. w przypadku zawodów związanych z kierowaniem ludźmi, edukacją i wychowaniem, zawodowym lub niezawodowym pomaganiem innym).Zajęcia odbyły się w budynku Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie w terminach: 10 października – 12 grudnia 2024 r. Wzięło w nich udział 15 osób.

Cykl został poprzedzony:

1. Warsztatem "Zachowania agresywne dziecka. Geneza oraz sposób radzenia sobie z nimi". Celem warsztatu było pokazanie, skąd bierze się złość u dziecka oraz w jaki sposób można sobie z nią poradzić. Warsztat odbył się 7 marca 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie, wzięło w nim udział 13 osób. Warsztat został zrealizowany nieodpłatnie.

2. Wykładem „Język emocji dziecka”. Podczas wykładu poruszone zostały kluczowe zagadnienia dotyczące emocji, które są fundamentem zdrowego rozwoju dzieci. Wykład był skierowany w szczególności do wszystkich rodziców, nauczycieli oraz pozostałych zainteresowanych. Tematy, które zostały poruszone to:

- Emocje - czym są, jakie są rodzaje emocji?
- Czy mózg wpływa na emocje, czy może emocje na mózg?
- Podstawy regulacji emocjonalnej, język emocji dziecka.
- Czym jest inteligencja emocjonalna.
- Czy są złe i dobre emocje?
- Rola rodzica i specjalisty w nabywaniu wiedzy o emocjach w rozwoju dzieci - jak mądrze pomagać i wspierać.
- Jak emocje rodzica i nauczyciela wpływają na emocje dziecka?

- Jakie nieprawidłowe reakcje rodziców i pedagogów mogą zaszkodzić inteligencji emocjonalnej dzieci?

- Jakie są konsekwencje tłumienia emocji przez dziecko?

Wykład był okazją do pogłębienia wiedzy na temat emocji oraz zdobycia praktycznych umiejętności wspierania dzieci w ich emocjonalnym rozwoju. Spotkanie odbyło się 6 sierpnia 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie, wzięło w nim udział 15 osób.

Lekcje z profilaktyki dla uczniów

Celem lekcji było podniesienie świadomości uczniów na temat szkodliwości alkoholu i narkotyków oraz promowanie zdrowego stylu życia. W trakcie lekcji uczniom zaprezentowane zostały (za zgodą rodziców i dyrektora placówki) specjalne okulary symulujące efekty spożycia alkoholu (alkogogle) oraz efekty zażycia narkotyków (narkogogle). Uczniowie mieli możliwość zobaczenia, jak zaburzenia widzenia mogą wpłynąć na codzienne czynności oraz zdolność podejmowania decyzji. Uczniowie byli proszeni o wykonanie prostych zadań, takich jak czytanie tekstu, podczas noszenia alkogogli lub narkogogli. Doświadczenie na własnej skórze efektów używania tych substancji miało na celu uświadomienie im, jak bardzo mogą być niebezpieczne. Lekcje profilaktyczne z użyciem alko- i narkogogli odbyły się w terminach 3 oraz 13 grudnia 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie. Wzięła w nich udział młodzież ze Szkoły Podstawowej w Głoskowie (35 osób) oraz młodzież z Zespołu Szkół Elektryczno-Mechanicznych Nr 1 w Piasecznie (17 osób).

Spotkanie dla absolwentów Warsztatów Umiejętności Wychowawczych

Spotkanie dla rodziców – absolwentów Warsztatów Umiejętności Wychowawczych. Celem spotkania było przypomnienie zasad aktywnego słuchania i mówienia, odświeżenie nabytej wcześniej wiedzy i praca nad zgłoszonymi przed uczestnikami sytuacjami, które utrudniają komunikację z drugim człowiekiem, najczęściej z dzieckiem.

Spotkanie odbyło się w terminie 11 grudnia 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie. Wzięło w nim udział 8 osób.

Warsztaty dla rodziców z aktywnego słuchania *Jak słuchać, aby usłyszeć.*

Odbyły się czterogodzinne warsztaty dedykowane dla rodziców chcących pogłębić swoją wiedzę z zakresu komunikacji. Warsztaty były skoncentrowane wokół tematu „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.”. Oprócz przekazania wiedzy teoretycznej, warsztaty polegały na praktycznej pracy z rodzicami i ćwiczeniu scenek niesłuchania drugiej osoby, a następnie omówieniu ćwiczenia oraz podzieleniu się swoimi odczuciami i emocjami.

Warsztaty odbyły się w terminie 1 sierpnia 2024 r. w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie. Wzięło w nim udział 16 osób.

W ramach działań z zakresu profilaktyki uzależnień przeprowadzono 63 godziny warsztatów i zajęć grupowych dotyczących profilaktyki uzależnień:

- a) warsztat dla dorosłych "Mój bieżący problem" – 24 godziny;
- b) warsztat dla dorosłych DDA – 39 godzin.

Warsztaty DDA były połączone z :

- a) kwalifikacjami do grupy – 20 godzin;
- b) konsultacjami indywidualnymi dla uczestników – 30 godzin.

Łącznie zrealizowano 113 godzin zajęć.

W ramach warsztatów i zajęć grupowych dotyczących profilaktyki uzależnień zrealizowano następujące cykle:

Warsztaty dla dorosłych *Mój bieżący problem*

Cykl ośmiu trzygodzinnych sesji grupowych dla dorosłych chcących poznać lub pogłębić własną wiedzę o technikach rozwiązywania problemów czy dokonywania zmiany. Zajęcia były przeznaczone przede wszystkim dla osób zgłaszających problemy z radzeniem sobie z bieżącymi problemami i stresem z tym związanym. Celem warsztatów było: przekazanie wiedzy na temat problematyki związanej z rozwiązywaniem problemów, omówienie i przygotowanie strategii rozwiązywania bieżących problemów, przekazanie wiedzy czym jest zmiana (emocje w zmianach, radzenie sobie z lękiem i niepewnością, mechanizmy rządzące zmianą, omówienie własnych doświadczeń w radzeniu sobie ze zmianami), zwiększenie przez uczestników umiejętności podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów.

Warsztaty odbyły się w budynku Centrum Aktywności Seniora – Przystani pod Klonami w Piasecznie w terminach: 10, 17, 24, 31 lipca, 7, 14, 21, 28 sierpnia 2024 r. Wzięło w nich udział 13 osób (zapisało się 16, ukończyło 12).

Warsztaty DDA

Cykl trzynastu trzygodzinnych sesji grupowych dla osób dorosłych – Dorosłych Dzieci Alkoholików. Do grupy przeprowadzana była wstępna kwalifikacja. Każdy z uczestników mógł skorzystać również z konsultacji indywidualnych.

Cykl spotkań był dedykowany dla osób dorosłych z doświadczeniem bycia dzieckiem dorosłego alkoholika, które borykają się z różnymi trudnościami, takimi jak trudności z relacjami interpersonalnymi, niskie poczucie własnej wartości, problemy z zaufaniem, lęki czy depresja. Spotkania miały charakter grupy wsparcia - terapeutycznej dla osób dorosłych, które miały doświadczenia z alkoholizmem rodziców. Celem spotkań było wsparcie uczestników w radzeniu sobie z trudnościami i w rozwoju zdrowych strategii przystosowawczych.

Warsztaty odbyły się w budynku Centrum Aktywności Seniora – Przystani pod Klonami w Piasecznie w terminach: 20, 27 września, 4, 18, 25 października, 8, 15, 22, 29 listopada, 6, 13, 20, 27 grudnia 2024 r. Kwalifikacje do grupy odbyły się w terminach: 5, 12, 19, 26 lipca, 2, 9, 16, 23 sierpnia, 6, 13 września 2024 r. Konsultacje indywidualne z uczestnikami zostały

zrealizowane w terminach: 4, 18, 25 października, 8, 15, 22, 29 listopada, 6, 13, 20 grudnia 2024 r. W warsztatach wzięło udział 12 osób.

Inne warsztaty / szkolenia wynikające ze zdiagnozowanych potrzeb uczestników

Zrealizowano następujące działania:

Warsztat dla nastolatków „Egzamin bez paniki – opanuj stres i pokonaj trudności”

Spotkanie przeznaczone było przede wszystkim dla ósmoklasistów, których czekał jeden z ważniejszych etapów w ich życiu – egzamin oraz wybór nowej szkoły. Młodzież zmagła się w tym czasie ze znacznym zwiększeniem poziomu stresu, co negatywnie wpływało na ich dobrostan psychiczny i fizyczny.

Program warsztatu „Egzamin bez paniki – opanuj stres i pokonaj trudności”, krok po kroku wyjaśniał czym jest stres, jak wpływa na nasze ciało i umysł, jak radzić sobie ze stresem przed egzaminem.

Celem szkolenia było pokazanie takich narzędzi i technik, które pomagają efektywnie radzić sobie ze stresem, a poprzez nabycie umiejętności rozwiązywania problemów i budowania pozytywnego wizerunku siebie, uczą jak można lepiej radzić sobie z wyzwaniami i zmniejszać negatywne skutki stresu.

Na warsztat zaproszeni byli również nastolatki w wieku 15-18 lat, którzy mierzyli się z podobnymi problemami.

Zrealizowano w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie w terminie 21 marca 2024 r., w wydarzeniu uczestniczyło 26 osób.

Cykl zajęć z zakresu:

- a) Jogi (15 spotkań po 60 min. każde);
- b) Relaksacji z dźwiękoterapią (15 spotkań po 60 min. każde);
- c) Technik relaksacyjnych z dźwiękoterapią w procesie redukcji stresu (10 spotkań po 90 min. każde).

Zajęcia były dedykowane mieszkańcom gminy Piaseczno (rodzicom i opiekunom) potrzebującym wsparcia w radzeniu sobie z trudnymi emocjami i stresem.

Celem zajęć było wsparcie uczestników w:

- rozpoznawaniu i zmianie nieefektywnych wzorców myślenia i zachowań,
- zrozumieniu emocji i pracy z nimi,
- odkrywaniu swoich wewnętrznych zasobów,
- budowaniu nowej perspektywy, która wspiera rozwój osobisty i zawodowy,
- integracji myśli, emocji i działań w spójny, harmonijny sposób.

Zajęcia z zakresu jogi oraz relaksacji z dźwiękoterapią odbywały się w Przystani Parkowa w Głuskowie-Letnisku w terminie od 4 września do 11 grudnia 2024 r. Brała w nich udział grupa zamknięta licząca 20 osób.

Zajęcia z zakresu technik relaksacyjnych z dźwiękoterapią w procesie redukcji stresu odbywały się w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie w terminie od 16 września do 13 grudnia 2024 r. Brało w nich udział średnio 6-8 osób każdorazowo (łącznie 21 osób).

Aktywność dla rodzin z dziećmi pn. *Dziennik SuperRodzinki*

Do rodzin z terenu gminy Piaseczno (w szczególności dysfunkcyjnych i zagrożonych problemem alkoholowym) dostarczono 70 egzemplarzy *Dziennika SuperRodzinki* wraz z akcesoriami umożliwiającymi realizację niektórych aktywności zaplanowanych w *Dzienniku*. Dziennik obejmował kreatywne aktywności oraz pytania mobilizujące do poznawania się wzajemnie w rodzinie, a także treści z zakresu profilaktyki hejtu. Ponadto zorganizowane zostały otwarte warsztaty świąteczne dla mieszkańców gminy Piaseczno (14 grudnia 2024 r.), na których po przedstawieniu wypełnionego przez rodzinę *Dziennika* przekazana została nagroda. Uczestnicy tworzyli wspólnie wianki świąteczne, drewniane choinki oraz aniołki z włóczki na choinkę. Warsztaty świąteczne odbyły się w Przystani Parkowa w Głoskowie-Letnisku.

Aktywność miała na celu przeciwdziałanie uciekaniu przez dzieci i młodzież w używki i patologie społeczne, w tym alkohol, narkotyki, gry komputerowe, hejt i agresję, poprzez aktywności sprzyjające umacnianiu rodziny w wypełnianiu przez nią funkcji opiekuńczo-wychowawczych, budujące zdrowe nawyki w rodzinie oraz bliskie relacje w rodzinie i w grupie rówieśniczej, wzmacniające mocne strony, poczucie własnej wartości i asertywności dzieci i młodzieży, edukacyjne na temat problemu uzależnień, hejtu i bierności wobec agresji.

W projekcie wzięło udział 67 rodzin.

Z zajęć w „Akademii Rodziny” skorzystały do tej pory 272 rodziny, w roku 2024 zrekrutowanych zostało 109 rodzin. W zajęciach organizowanych w przestrzeni miejskiej wzięło udział kilka tysięcy mieszkańców. W 2024 r. zrealizowano 374 godziny zajęć.

W działania realizowane w ramach *Akademii Rodziny* byli zaangażowani wolontariusze – młodzież z publicznych i niepublicznych placówek oświatowych (w tym osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, osoby niedostosowane społecznie, osoby z rodzin niewydolnych opiekuńczo-wychowawczo).

### 3. Aktywizacja zawodowa oraz pomoc w rozwoju osobistym:

W ramach aktywizacji zawodowej oraz pomocy w rozwoju osobistym zrealizowano projekt socjalny z zakresu reintegracji społecznej oraz zawodowej mieszkańców gminy Piaseczno zagrożonych wykluczeniem oraz zmagających się z różnorodnymi uzależnieniami pn. *Masz tę moc zmienić jutro*. Projekt był ukierunkowany na odbudowanie i podtrzymanie u uczestników umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu, a także odbudowanie i podtrzymanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy.

Do projektu zostało rekrutowanych 23 osoby, w tym 4 osoby z niepełnosprawnością, 7 osób zmagających się z uzależnieniem, 10 osób zmagających się z problemami ze zdrowiem psychicznym, 12 osób długotrwale bezrobotnych oraz 1 cudzoziemka. Zajęcia ukończyło 15 uczestników, 5 osób zrezygnowało, 3 nie ukończyły z uwagi na zbyt niską frekwencję na zajęciach. Część warsztatów miała charakter ogólnodostępny. Warsztaty były skierowane do mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej. Z ogólnodostępnej oferty skorzystało 409 osób. Łącznie zrealizowano 301 godzin zajęć merytorycznych. Wszystkie zajęcia były realizowane w siedzibie Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie.

W ramach projektu zrealizowano następujące działania:

Cykl warsztatów, szkoleń i konsultacji wg autorskiego programu rozwoju kompetencji dla uczestników KIS, w ramach cyklu zrealizowano następujące tematy:

1. *Poczucie własnej wartości* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 4 czerwca 2024 r., w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: fakty i mity, akceptacja siebie a poczucie własnej wartości;

2. *Asertywność* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 11 czerwca 2024 r., w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: otwarte wyrażanie swoich uczuć, opinii i potrzeb, emocjonalne oraz społeczne konsekwencje postawy asertywnej oraz uległej, język ciała;

3. *Dobrostan – jak budować dobre relacje, poczucie sensu i zaangażowanie* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 17 czerwca 2024 r., w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: optymizm i pesymizm jako styl myślenia, komunikacja emocjonalna i racjonalna - siła empatii;

Warsztaty były zamknięte dla uczestników projektu socjalnego „Masz tę moc zmienić jutro”.

4. Konsultacje indywidualne dla uczestników KIS (12 godz. zegarowych) – konsultacje odbyły się w terminach 13, 18 czerwca 2024 r.

Konsultacje były zamknięte dla uczestników projektu socjalnego „Masz tę moc zmienić jutro”. Podczas konsultacji pogłębione zostały zagadnienia poruszane na warsztatach grupowych w kontekście indywidualnej sytuacji każdego z uczestników.

5. *Zarządzanie emocjami – inteligencja emocjonalna* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 28 maja 2024 r., wzięło w nim udział 24 osoby (mieszkańcy gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: rola uczuć w naszym życiu i pracy;

6. *Radzenie sobie ze stresem* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 10 czerwca 2024 r., wzięło w nim udział 11 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących

aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: stres pozytywny i negatywny, emocje jako system wczesnego ostrzegania;

7. *Efektywna komunikacja interpersonalna* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 10 września 2024 r., wzięło w nim udział 11 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: diagnoza osobistego stylu interpersonalnego, obszary ryzyka w komunikacji, budowanie kontaktu i relacji z drugim człowiekiem;

8. *Zarządzanie czasem i budżetem* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 12 września 2024 r., wzięło w nim udział 11 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: planowanie dnia i budżetu, różnicowanie rzeczy ważnych i pilnych, określanie i monitoring zadań;

9. *Nastawienie na rozwój – droga do osobistego i zawodowego sukcesu* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 15 października 2024 r., wzięło w nim udział 13 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: motywacja i wytrwałość, rola pozytywnych i negatywnych przekonań;

10. *Odporność i elastyczność psychiczna – kompetencje XXI wieku* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 21 października 2024 r., wzięło w nim udział 19 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: porażki i sukcesy, jak budować osobowość odporną na stres?, jak zarządzać energią stresu?;

11. 3 szkolenia w zależności od potrzeb uczestników zgłaszanych w trakcie trwania projektu, zrealizowano tematy:

a) *Mój potencjał zawodowy - jak odkrywać i rozwijać osobiste kompetencje* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 6 grudnia 2024 r., wzięło w nim udział 10 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: diagnoza potencjału, planowanie działań, ścieżka zawodowa, sztuka rozmowy z pracodawcą, praca a satysfakcja;

b) *Jak skutecznie przejść rozmowę rekrutacyjną* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 9 grudnia 2024 r., wzięło w nim udział 10 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: zrozumienie oczekiwań rekruterów, dostosowanie dokumentów aplikacyjnych do wymagań rynku, kompetencje miękkie, pewność siebie;

c) *Jak cele noworoczne przekuć w działania* (6 godz. zegarowych) – warsztat odbył się w terminie 12 grudnia 2024 r., wzięło w nim udział 6 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: prokrastynacja,

model motywacji i style działania, sposoby rozwiązywania problemów, monitorowanie postępów i skuteczność w działaniu.

Indywidualne poradnictwo zawodowe:

Zrealizowano indywidualne sesje poradnictwa zawodowego (45 godz. zegarowych). W ramach indywidualnego poradnictwa zawodowego uczestnicy mieli możliwość: ustalenia ścieżki rozwoju zawodowego, opracowania indywidualnego CV z profesjonalnym zdjęciem, omówienia profilu profesjonalnego w mediach społecznościowych oraz omówienia innych kwestii wynikających

z indywidualnych potrzeb uczestników.

Konsultacji indywidualnych udzielał doradca zawodowy.

Na jednego uczestnika przypadało średnio 3 godz. zegarowe konsultacji.

Doradztwo odbywało się w terminach: 21 czerwca, 25 czerwca, 5 lipca, 12 lipca, 19 lipca, 23 sierpnia, 30 sierpnia 2024 r.

Cykl warsztatów „Powrót na rynek pracy bez tajemnic”, w ramach którego zrealizowano następujące tematy:

1. Warsztat *Podstawy dobrej komunikacji i zasady zarządzania własną autoprezentacją* (4 godz. zegarowe), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: autoprezentacja, budowanie wizerunku, zasady etykiety spotkań w biznesie;
2. Warsztat *Poznanie siebie* elementem którego było badanie kompetencji uczestników z wykorzystaniem testu Gallupa Top 5 (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: poznanie własnej wartości, rozwój aspiracji, pasji, gra coachingowa, networking (osobisty i cyfrowy);
3. Warsztat *Budowanie swojego planu biznesu lub kariery* (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: przeprowadzenie analizy SWOT (mocne i słabe strony, szanse, zagrożenia), definiowanie celów zawodowych, opracowywanie strategii realizacji tychże, nauczanie metod tworzenia realistycznych, mierzalnych i osiągalnych planów biznesowych lub kariery;
4. Warsztat *Przygotowanie do poszukiwania pracy* (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: warsztat z tworzenia CV i listów motywacyjnych, personalizacja dokumentów aplikacyjnych do konkretnych ofert pracy, strategie poszukiwania pracy, rozpoznawanie trendów i zapotrzebowania na rynku pracy, przygotowywanie mentalne do poszukiwania zatrudnienia;
5. Warsztat *Znajdowanie pracy* (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: nauka technik networkingu i budowania relacji zawodowych m.in. przez media społecznościowe, aspekty prawne związane z poszukiwaniem pracy, umowy o pracę i ich rodzaje, nauka negocjacji warunków zatrudnienia;

6. Warsztat *Pierwsze dni w pracy* oraz warsztat *Nauka robienia zdjęć* (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: organizacja czasu, właściwe relacje z szefem, kolegami, najczęstsze problemy komunikacyjne, podstawy fotografii i kompozycji, obróbka zdjęć i retusz, wykorzystanie zdjęć w mediach społecznościowych;

7. Warsztat *Dobroczynność jako źródło poczucia własnej wartości* (4 godz. zegarowe), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: rola dobroczynności i działań na rzecz społeczności lokalnej;

8. Warsztat *Media społecznościowe w aktywizacji zawodowej* (6 godz. zegarowych), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: rola mediów społecznościowych w budowaniu wizerunku kandydata, budowanie profesjonalnego profilu w mediach społecznościowych, korzystanie z nich w procesie rekrutacji, przydatne funkcje, narzędzia, elementy zwracające uwagę rekruterów, budowanie sieci kontaktów i poszukiwanie ofert pracy;

Warsztaty odbywały się w terminach: 23, 25 kwietnia 2024 r., 7, 14, 21, 23 maja 2024 r., 5 czerwca 2024 r. oraz 17, 19 września 2024 r. i były zamknięte dla uczestników projektu socjalnego „Masz tę moc zmienić jutro”.

9. Doradztwo zawodowe (gra coachingowa) z wykorzystaniem narzędzia *Podróż bohatera* (15 godz. zegarowych);

Sesje doradztwa zawodowego odbywały się w terminach: 5, 12, 19 lipca 2024 r. i były zamknięte dla uczestników projektu socjalnego „Masz tę moc zmienić jutro”. Celem sesji było zwiększenie samoświadomości, określenie celów i planów działań, zwiększenie motywacji i zaangażowania, poprawa relacji z innymi ludźmi, zwiększenie samoakceptacji uczestników.

10. Cykl szkoleń z kompetencji cyfrowych:

a) *Microsoft Excel-poziom podstawowy* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 18 lipca 2024 r., wzięło w nim udział 21 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: podstawy Excela, triki oszczędzające czas, praca z danymi, wizualizacja danych;

b) *Microsoft Excel-poziom-średniozaawansowany* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 22 sierpnia 2024 r., wzięło w nim udział 16 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: zaawansowane funkcje, analiza danych, tworzenie zaawansowanych raportów, tabele przestawne, dynamiczne formuły i funkcje;

c) *Cyfrowe metody poprawy gospodarowania własnym czasem* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 10 grudnia 2024 r., wzięło w nim udział 14 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: efektywne zarządzanie e-mailami, planowanie i organizacja - wykorzystanie kalendarza i zadań do lepszego planowania, efektywne planowanie, priorytetyzacja zadań.

Cykl edukacyjny „Przedsiębiorczość i rozwój osobisty dla młodzieży”, w ramach którego zrealizowano następujące tematy:

W ramach bloku z zakresu przedsiębiorczości:

- a) *Wprowadzenie do świata przedsiębiorczości* (podstawy przedsiębiorczości, formy przedsiębiorczości, zrozumienie rynku, podstawy planowania biznesowego);
- b) *Zarządzanie karierą i odkrywanie pasji* (mocne strony, pasja a kariera, planowanie ścieżki kariery, równowaga między pracą a życiem prywatnym, networking i budowanie relacji);
- c) *Podstawy zakładania własnej działalności gospodarczej* (wybór formy prawnej działalności: jednoosobowa, spółka, etc., rejestracja firmy, podstawy księgowości i podatków, znaczenie dobrego biznesplanu, finansowanie działalności, źródła finansowania; w spotkaniu wzięł udział Naczelnik Wydziału Ewidencji Działalności Gospodarczej UMiG Piaseczno);
- d) *Skuteczna komunikacja i prezentacja biznesowa* (techniki prezentacji, komunikacja biznesowa, negocjacje i perswazja, budowanie marki osobistej);
- e) *Wykorzystanie mediów społecznościowych* (promocja siebie i swojego biznesu);
- f) *Innowacyjność i kreatywność w biznesie* (kreatywne myślenie, rozwiązywanie problemów, adaptacja do zmian rynkowych, case study - przykłady innowacyjnych biznesów, zarządzanie projektem innowacyjnym);
- g) Spotkanie z przedsiębiorcą (młodzież odwiedził Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno, który opowiedział o rozwoju przedsiębiorczości w gminie Piaseczno), podsumowanie kursu i omówienie planów na przyszłość, dla najbardziej aktywnych uczestników nagroda – test Gallupa Top 5.

Spotkania odbyły się w terminach: 15, 22, 26 kwietnia 2024 r. W ww. terminach odbyło się 6 spotkań po 1,5 godz. każde, wzięło w nich udział 140 osób (młodzież z piaseczyńskich szkół średnich).

W ramach bloku z zakresu rozwoju osobistego:

- a) Kryzys psychiczny;
- b) Poczucie własnej wartości;
- c) Depresja – świadomość i zapobieganie;
- d) Radzenie sobie ze stresem;
- e) Asertywność;
- f) Inteligencja emocjonalna;
- g) Zdrowe relacje;
- h) Odporność psychiczna;
- i) Nastawienie na rozwój;
- k) Jak budować osobisty potencjał.

Zrealizowano 10 spotkań po 3 godz. każde. Spotkania odbywały się każdorazowo w dwóch turach – porannej (godz. 10.00 – 13.00) oraz popołudniowej (godz. 15.30 – 18.30):

1 października 2024 r.: I tura 31 osób, II tura 34 osoby;

3 października 2024 r.: I tura 19 osób, II tura 23 osoby;

8 października 2024 r.: I tura 18 osób, II tura 24 osoby;

22 października 2024 r.: I tura 38 osób, II tura 19 osób;

29 października 2024 r.: I tura 40 osób, II tura 3 osoby.

Celem warsztatów była dbałość o psychiczny dobrostan wkraczającego w dorosłość młodego pokolenia. Uczestnikami spotkań była młodzież ze starszych klas szkół podstawowych, młodzież ze szkół średnich oraz młodzież z Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Piasecznie.

Cykl szkoleń z zakresu aktywizacji zawodowej kobiet. W ramach cyklu zrealizowano następujące tematy:

a) *Rozwój kariery zawodowej kobiet powracających na rynek pracy* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 19 kwietnia 2024 r., wzięło w nim udział 14 osób (mieszkanek gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie szkolenia omówione zostały tematy takie jak:

- Prezentacja siebie i swojego doświadczenia (techniki asertywnej komunikacji po przerwie zawodowej, sposoby przekazania swojego doświadczenia pomimo przerwy);
- Planowanie kariery po przerwie (przerwa jako atut, określenie celów zawodowych, adaptacja do zmieniającego się rynku pracy);
- Planowanie i zarządzanie karierą (mocne strony, SMART cele jako narzędzie planowania, znaczenie mentora i kontaktów w rozwoju kariery);
- Kluczowe kompetencje dla sukcesu zawodowego (umiejętności miękkie-twarde, znaczenie komunikacji jako pracy zespołowej);
- Wyzwania i bariery związane z płcią w środowisku zawodowym (stereotypy, „szklany sufit”);
- Znaczenie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym (narzędzia i strategie dla rozwoju osobistego, techniki negocjacji i asertywności, zarządzanie czasem, budowanie relacji);

b) *LinkedIn – kobieta w biznesowych mediach społecznościowych* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 10 maja 2024 r., wzięło w nim udział 19 osób (mieszkanek gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie szkolenia omówione zostały tematy takie jak:

- LinkedIn jako narzędzie osobistego i zawodowego brandingu (rola i znaczenie LinkedIn, elementy skutecznego profilu);
- Storytelling i komunikacja na LinkedIn (techniki, rodzaje contentu i ich wpływ na wizerunek, język i styl komunikacji);

- Wyzwania i możliwości dla kobiet na LinkedIn (stereotypy związane z płcią, jak zwiększyć swoją widoczność, analiza profili kobiet wykorzystujących LinkedIn);

- Zarządzanie i analiza działań na LinkedIn (narzędzia do monitorowania i analizy efektywności, planowanie i strategia contentu, sieciowanie i budowanie relacji na LinkedIn);

c) *Krótki trening kreatywnego myślenia* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 4 lipca 2024 r., wzięło w nim udział 21 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), szkolenie było dedykowane osobom chcącym powrócić na rynek pracy oraz osobom z wypaleniem zawodowym;

d) *Tajemnice skutecznej komunikacji interpersonalnej* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 11 lipca 2024 r., wzięło w nim udział 20 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), było to szkolenie wspierające umiejętności komunikacyjne w życiu zawodowym i rodzinnym;

e) *Prokrastynacja, stres, wypalenie zawodowe – jak sobie z nimi radzić?* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 4 września 2024 r., wzięło w nim udział 7 osób (mieszkanek gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej).

Szkolenie *Podstawy ESG* (Environmental - Środowisko, Social – Społeczna Odpowiedzialność, Governance – Ład Korporacyjny) (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 27 września 2024 r., wzięło w nim udział 17 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej, zainteresowanych zrównoważonym rozwojem biznesu oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych), w trakcie szkolenia omówione zostały tematy takie jak:

- Wprowadzenie do ESG (definicja i kontekst ESG, dlaczego jest istotne, ESG a zrównoważony rozwój);

- Aspekty środowiskowe w praktyce biznesowej (zmiany klimatyczne i ich wpływ na biznes, efektywność energetyczna, zarządzanie zasobami, gospodarowanie odpadami);

- Kwestie społeczne i ich znaczenie (praktyki zatrudnienia i relacje z pracownikami, rola przedsiębiorstwa w społeczności lokalnej, elementy strategii ESG);

- Ład korporacyjny i nowe regulacje (transparentność i odpowiedzialność w zarządzaniu, fundamenty ładu korporacyjnego, regulacje i ich wpływ na strategię ESG).

Cykl warsztatów językowych dla uczestników Klubu Integracji Społecznej – w ramach cyklu zrealizowano następujące warsztaty:

a) Warsztat *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej w języku angielskim* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 9 lipca 2024 r., wzięło w nim udział 9 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: zapoznanie się z procesem rozmowy kwalifikacyjnej, poszerzenie słownictwa, poznanie technik udzielania odpowiedzi podczas rozmowy

kwalifikacyjnej, zastosowanie w praktyce nowej wiedzy, zebranie słownictwa, sesje praktyczne - próbne rozmowy;

b) Warsztat *E-mailing po angielsku* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 23 lipca 2024 r., wzięło w nim udział 7 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: rola skutecznej biznesowej komunikacji e-mailowej, poznanie struktur wiadomości, rozwinięcie praktycznych umiejętności pisania wiadomości e-mail, zebranie słownictwa-profesjonalny język, typowe zwroty, sesje praktyczne - symulowanie rzeczywistych scenariuszy biznesowych;

c) Warsztat *Prezentowanie po angielsku* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 20 sierpnia 2024 r., wzięło w nim udział 8 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: elementy udanej prezentacji, zwroty związane z prezentacją, techniki angażowania publiczności, wygłaszanie krótkich prezentacji po angielsku;

d) Warsztat *Small talk w biznesie* (6 godz. zegarowych) – szkolenie odbyło się w terminie 5 września 2024 r., wzięło w nim udział 7 osób (mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej), w trakcie warsztatu omówione zostały tematy takie jak: poznanie znaczenia „small talk”, wyrażenia służące do inicjowania small talku w języku angielskim, techniki rozpoczynania rozmów i ich podtrzymywania, sesje praktyczne, odgrywanie ról.

Profesjonalne zdjęcia biznesowe dla uczestników projektu – sesja zdjęciowa odbyła się w dniu 18 września 2024 r. Wzięło w niej udział 15 osób (uczestników projektu *Masz tę moc zmienić jutro* oraz mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej. Zdjęcia będą mogły być wykorzystane przez osoby poszukujące pracy w mediach społecznościowych oraz dokumentach aplikacyjnych.

Warsztat Makijaż, analiza kolorystyczna i stylizacja (6 godz. zegarowych)

Warsztat składał się z dwóch elementów:

1. Wskazówki pielęgnacyjne
2. Wskazówki dotyczące pracy z kolorami

W trakcie warsztatu uczestniczki mogły skorzystać z profesjonalnej usługi makijażowej (makijaż biznesowy do odbywającej się tego dnia sesji zdjęciowej). Prowadząca, w trakcie wykonywania makijażu, udzielała indywidualnych wskazówek dotyczących pielęgnacji twarzy, podstawowych technik makijażowych, kosmetyków i akcesoriów, doboru makijażu do urody, analizy kolorystycznej.

Warsztat odbył się w terminie 18 września 2024 r. i był dedykowany dla uczestników projektu socjalnego „Masz tę moc zmienić jutro”.

## 2. Wolontariat

W ramach działalności wolontariatu przy M-GOPS Piaseczno zostały podpisane porozumienia o wykonywaniu świadczeń wolontariackich (35 porozumień). W ramach wolontariatu przy M-GOPS w Piasecznie wolontariusze wykonywali różne prace na rzecz naszych klientów oraz mieszkańców gminy Piaseczno, brali udział w wolontariacie akcyjnym. Do ich zadań należało między innymi: pomoc seniorom zrzeszonym w gminnych Klubach Seniora oraz Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami”, działania na rzecz osób i rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin realizowane w ramach projektów socjalnych Akademia Rodziny i Pracownia Uśmiechu, a także w pomoc w prowadzeniu Jadłodzielni.

## 3. Prace społecznie-użyteczne

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie (działając z upoważnienia UMiG Piaseczno) we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy realizuje w Piasecznie prace społecznie użyteczne. Zakres prac obejmuje przede wszystkim prace porządkowe i remontowe. Podmiot organizujący prace zapewnia identyczne warunki wykonywania pracy, jakie mają zatrudnieni u niego pracownicy. Koordynacją tych prac w M-GOPS Piaseczno zajmuje się Klub Integracji Społecznej działający w ramach Ośrodka. Do niego kierowani są przez pracowników socjalnych zarejestrowani bezrobotni, bez prawa do zasiłku, korzystający z pomocy społecznej. W miarę możliwości bierze się pod uwagę kwalifikacje, wykształcenie i stan zdrowia. Prace społecznie użyteczne poza wsparciem finansowym dla osób w trudnej sytuacji życiowej przynoszą też inne korzyści. Aktywizują zawodowo bezrobotnych, często będących bez pracy przez wiele lat. Mogą też stanowić bazę dla rzetelnych pracodawców poszukujących solidnych pracowników. Kolejny skutek tych prac to reintegracja społeczna bezrobotnych - mogą poczuć się potrzebni, zrobić coś dla innych. Przez cały okres sprawozdawczy na bieżąco prowadzony był nabór chętnych osób do prac, jak również podejmowanie działań motywujących klientów M-GOPS do ich podjęcia. M-GOPS pozostawał w ścisłej współpracy ze wszystkimi przedstawicielami placówek, w których organizowane były prace. W pracach społecznie użytecznych we współpracy z Urzędem Pracy i Urzędem Gminy w 2024 r. do szkół, przedszkoli, sołectw, OSP działających na terenie gminy skierowano 21 osób.

## **VII. Projekty Socjalne**

### **1. Akademia Rodziny**

W ramach projektu socjalnego z zakresu profilaktyki uzależnień pn. Akademia Rodziny zrealizowano następujące działania:

- dwa cykle Warsztatów Umiejętności Wychowawczych w ramach Szkoły dla Rodziców i Wychowawców;
- Wsparcie specjalistyczne dla rodzin w postaci Punktu Konsultacyjnego oferującego konsultacje indywidualne z wykwalifikowanym specjalistą: pedagog, asystent rodziny, pracownik socjalny;
- Rodzinne aktywne popołudnia: zimowe warsztaty „Mam tę moc” zorganizowane we współpracy z Parafią pw. Matki Boskiej Wspomożenia Wiernych w Głuskowie oraz Biblioteką Publiczną w Piasecznie, Dzień Mamy i Dziecka oraz rodzinna wycieczka Piaseczyńską Kolejka Wąskotorową zorganizowane we współpracy z Piaseczyńskim Centrum Integracji dla rodzin polskich oraz ukraińskich, białoruskich i innych; letnie warsztaty sportowe zorganizowane we współpracy z LKS Victoria Głusków; gra terenowa „Europejska wyprawa” połączona z warsztatami kreatywnymi; kreatywne rodzinne warsztaty świąteczne;
- Spotkanie informacyjne na temat zdrowego stylu życia kobiet w ciąży oraz FAS (Alkoholowego Zespołu Płodowego);
- Escape Room (Pokój Zagadek) pn. „Hejt to nie fejk”;
- Gra terenowa dla rodzin z dziećmi „Hejt to nie fejk. Nie ma z niego fanu. Lepiej przerwij, nim narobisz bałaganu!”;
- Piknik rodzinny z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny;
- Trening Umiejętności Społecznych;
- Trening Zastępowania Agresji;
- Warsztat "Zachowania agresywne dziecka. Geneza oraz sposób radzenia sobie z nimi”;
- Wykład „Język emocji dziecka”;
- Lekcje z profilaktyki dla uczniów z użyciem\_alko- i narkogogli;
- Spotkanie dla absolwentów Warsztatów Umiejętności Wychowawczych;
- Warsztat dla rodziców z aktywnego słuchania „Jak słuchać, aby usłyszeć”;
- Cykl warsztatów dla dorosłych "Mój bieżący problem”;
- Cykl warsztatów dla dorosłych DDA;
- Warsztat dla nastolatków „Egzamin bez paniki – opanuj stres i pokonaj trudności”;
- Cykl zajęć z zakresu jogi, relaksacji z dźwiękoterapią, technik relaksacyjnych z dźwiękoterapią w procesie redukcji stresu;
- Aktywność dla rodzin z dziećmi pn. „Dziennik Super Rodzinki”.

## 2. Przedsiębiorcze Piaseczno

Projekt socjalny pn. *Przedsiębiorcze Piaseczno* ma na celu dostarczenie lokalnemu sektorowi MSP oraz osobom planującym założenie własnego biznesu wsparcia merytorycznego w rozwoju i utrzymaniu firmy oraz miejsc pracy na rynku.

Projekt stanowi kontynuację i uzupełnienie działań na rzecz osób nieaktywnych zawodowo lub planujących zmianę zatrudnienia / przekwalifikowanie się realizowanych w ramach Klubu Integracji Społecznej.

Wszystkie działania przewidziane w ramach projektu są realizowane w budynku Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie.

W 2024 r. w ramach projektu zrealizowano następujące działania zgodnie z potrzebami odbiorców:

1. Cykl szkoleń z zakresu kompetencji społecznych, menedżerskich, handlowych oraz cyfrowych:

- Szkolenie pn. *Profesjonalna obsługa trudnego klienta* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 22 lutego 2024 r., wzięło w nim udział 21 osób. W ramach szkolenia omówione zostały następujące zagadnienia: jakość i standardy w obsłudze klienta, praca z trudnym klientem, asertywność w kontakcie z trudnym klientem, odporność na stres i dystans emocjonalny w obsłudze klienta, rozwiązywanie sytuacji problemowych i techniki reakcji na zastrzeżenia.

- Szkolenie pn. *Warsztat sztucznej inteligencji - skuteczne prompty AI do wykorzystania w biznesie* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 28 lutego 2024r., wzięło w nim udział 28 osób. Program szkolenia obejmował: wyjaśnienie pojęć i zasad działania współczesnych narzędzi AI, przedstawienie narzędzia ChatGPT (firmy Open AI) i jego zastosowań, wykorzystanie narzędzia Midjourney (Discord) do generowania obrazów na podstawie opisów w języku naturalnym, integracja AI z codziennymi narzędziami biznesowymi, przypadki użycia AI w różnych branżach: konkretne przykłady wykorzystania AI w marketingu, finansach, HR i innych.

- Szkolenie pn. *Sztuka wystąpień publicznych z naciskiem na Social Media* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 13 marca 2024 r. wzięło w nim udział 11 osób. Celem szkolenia była: nauka jak przemawiać do innych w sposób interesujący i przekonujący, wypracowanie własnego stylu przemawiania, opanowanie komunikacji niewerbalnej, tak aby wzmacniała przekaz, zdobycie wiedzy na temat skutecznego przygotowania i prowadzenia wystąpień publicznych, zrozumienie, jak działa stres i jak można go zmniejszyć.

- Szkolenie pn. *Sprzedaż B2B czyli jak budować długotrwałe relacje biznesowe* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 21 marca 2024 r., wzięło

w nim udział 12 osób. W ramach szkolenia omówione zostały następujące zagadnienia: sprzedaż tradycyjna VS. Sprzedaż B2B - Podstawowe różnice, prowadzenie rozmów z klientami B2B, zasady sprzedażowej prezentacji, kontrola procesu pozyskania klienta.

- Szkolenie pn. *Podstawy sprzedaży (tradycyjnej i cyfrowej) - nauczymy sprzedawców każdego* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 11 kwietnia 2024 r., wzięło w nim udział 8 osób. Tematy poruszane w trakcie szkolenia to: fundamenty sprzedaży, kluczowe umiejętności i techniki sprzedaży, sprzedaż cyfrowa: Wykorzystanie narzędzi cyfrowych w procesie sprzedaży, personalizacja oferty: jak dostosowywać ofertę do indywidualnych potrzeb klienta, analiza rynku i konkurencji: jak analizować rynek i konkurencję, aby skutecznie sprzedawać.
- Szkolenie pn. *Akademia Menadżera - Zarządzanie zespołem* (dwa dni szkoleniowe – 12 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 17-18 kwietnia 2024 r., wzięło w nim udział 17 osób. Szkolenie było przeznaczone dla osób, które pracują na stanowiskach liderów, kierowników, menedżerów, dyrektorów i na co dzień zarządzają ludźmi. W trakcie szkolenia poruszone zostały następujące zagadnienia: funkcja szefa - władza a emocje, najważniejsze funkcje menedżera, przywództwo zamiast kierowania czyli budowanie autorytetu w pracy, rozpoznawanie osobistych stylów zarządzania, koncepcja przywództwa sytuacyjnego Herseya i Blancharda, realizacja zadań, wyznaczanie celów, planowanie, delegowanie, komunikacja w zarządzaniu, przekazywanie informacji, budowanie relacji, zrozumienie, przekonywanie, integracja zespołu, sposoby udzielania informacji zwrotnej (feedback).
- Szkolenie pn. *Delegowanie zadań i uprawnień - jak zbudować wspierający zespół* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 16 maja 2024 r., wzięło w nim udział 11 osób. Szkolenie było dedykowane dla menedżerów, właścicieli firm oraz liderów zespołów, którzy chcą: uwolnić się od nadmiaru obowiązków administracyjnych, zwiększyć zaangażowanie i samodzielność swoich pracowników, stworzyć kulturę pracy, która sprzyja inicjatywie i odpowiedzialności, zmniejszyć stres i ryzyko wypalenia zawodowego zarówno u siebie, jak i w swoim zespole.
- Szkolenie pn. *Zarządzanie projektem* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 6 czerwca 2024 r., wzięło w nim udział 16 osób. Szkolenie miało na celu wprowadzenie w świat pojęciowy zarządzania projektami, zapoznanie z podstawowymi terminami i elementami cyklu życia projektu, dostarczenie elementarnych narzędzi i technik niezbędnych dla każdego członka zespołu projektowego.
- Szkolenie pn. *Zarządzanie zmianą* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 20 maja 2024 r., wzięło w nim udział 8 osób. W ramach szkolenia

omówione zostały następujące zagadnienia: rola lidera zespołu w zmianie, istota zmiany i jej komunikowanie, diagnoza oporu członków zespołu vs. rola lidera.

- Szkolenie pn. *LinkedIn - budowanie swojej marki osobistej według nowego algorytmu w 2024r.* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 20 września 2024 r., wzięło w nim udział 15 osób. W trakcie szkolenia porozmawiamy o tym: Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się: jak stworzyć profesjonalny profil, jak swobodnie i bezstresowo pracować w LinkedIn, jak rozumieć mechanizmy działania LinkedIn (w szczególności algorytm promocji treści), jak zdefiniować swoje indywidualne cele związane z aktywnością w LinkedIn, jak samodzielnie generować treści wysokiej jakości, jak budować wizerunek siebie jako eksperta, jak dokonać cyfrowej transformacji swojego biznesu, jak poprawnie zbudować wizerunek biznesowy, jak za pośrednictwem portali społecznościowych specjalizujących się w kontaktach zawodowo-biznesowych zdobyć klientów, dostawców i wiedzę o rynku.

- Szkolenie pn. *Microsoft PowerPoint- tworzenie dobrych prezentacji* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 17 października 2024 r., wzięło w nim udział 14 osób. Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się jak projektować prezentacje, które naprawdę działają (przyciągają uwagę, angażują odbiorców i wzmacniają przekazy), nauczyli się prostych trików graficznych, które sprawiają, że slajdy prezentacji stają się wizytówką cyfrowych umiejętności autora, odkryli zaawansowane funkcje PowerPointa, a także narzędzia, które pozwalają szybko i sprawnie przygotowywać nowoczesne, dynamiczne prezentacje, poznali sztukę storytellingu, dzięki której prezentacje zostaną zapamiętane na długo oraz zyskali pewność, że ich prezentacje mogą nie tylko wyglądać profesjonalnie, ale też skutecznie wspierać ich wystąpienia.

- Szkolenie pn. *Sprzedaż - sens istnienia firmy – jak sprzedawać* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 5 listopada 2024 r., wzięło w nim udział 8 osób. W ramach szkolenia omówione zostały następujące zagadnienia: nawiązywanie i podtrzymywanie dobrego kontaktu z klientem, rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta, sztuka skutecznej argumentacji, radzenie sobie z zastrzeżeniami i odmową, skuteczne zamykanie sprzedaży.

- Szkolenie pn. *Skuteczne negocjacje biznesowe* (dwa dni szkoleniowe – 12 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 18-19 listopada 2024 r., wzięło w nim udział 10 osób. W ramach szkolenia omówione zostały następujące zagadnienia: style negocjacji, etapy negocjacji, samopoznanie jako fundament negocjacji, taktyki i triki negocjacyjne, komunikacja interpersonalna w negocjacjach, asertywność i radzenie sobie z trudnymi sytuacjami negocjacyjnymi.

- Szkolenie pn. *Prowadzenie działań reklamowych w internecie* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 25 listopada 2024 r., wzięło w nim udział 18 osób. W ramach szkolenia omówione zostały następujące zagadnienia: wskaźniki digital marketingu - interpretacja i zastosowanie, rynek reklamy digital w Polsce, analiza wydatków na poszczególne kanały, proces planowania i realizacji kampanii internetowych, media plan, raportowanie kampanii, specyfika mediów cyfrowych - ich zalety i ograniczenia w komunikacji, praktyczne szkolenie z zakresu korzystania z platform reklamowych: Google Search, Programmatic Buying, Facebook i Instagram, planowanie budżetu kampanii i optymalizacja działań reklamowych w czasie rzeczywistym, budowanie marki osobistej.

- Szkolenie pn. *Cyfrowa obróbka zdjęć z użyciem Canva i Paint.net* (jeden dzień szkoleniowy – 6 godz.) – szkolenie odbyło się w terminie 28 listopada 2024 r., wzięło w nim udział 17 osób. Podczas szkolenia poruszone zostały następujące zagadnienia: tworzenie profesjonalnych prezentacji, projektowanie atrakcyjnych postów na media społecznościowe, szybka edycja zdjęć do raportów i prezentacji, tworzenie infografik, projektowanie ulotek, plakatów i broszur, tworzenie spersonalizowanych wizytówek i logo, szybka obróbka graficzna zdjęć i dokumentów.

2. Pięć spotkań networkingowych – spotkania odbywały się w terminach:

- 27 lutego 2024 r., wzięło w nim udział 71 osób;
- 16 kwietnia 2024 r., wzięło w nim udział 51 osób;
- 11 czerwca 2024 r., wzięło w nim udział 34 osoby;
- 24 września 2024 r., wzięło w nim udział 35 osób;
- 26 listopada 2024 r., wzięło w nim udział 23 osoby.

Gośćmi specjalnymi spotkań networkingowych byli:

- Daniel Putkiewicz – Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno;
- Ewa Kacak-Niemczuk – Przewodnicząca Piaseczyńskiej Rady Kobiet;
- lokalni przedsiębiorcy.

Celem networkingu jest szybkie i efektywne nawiązanie relacji profesjonalnych przez uczestników. Zaproszenia na spotkania były kierowane do mieszkańców gminy Piaseczno, w szczególności: przedsiębiorców i przedstawicieli firm oraz osób planujących otwarcie własnego biznesu, przedstawicieli instytucji i pracowników sektora publicznego, przedstawicieli organizacji pozarządowych.

Spotkania były moderowane przez osobę, która ułatwiała odnajdywanie się i poznawanie osób o zbliżonych potrzebach profesjonalnych. Ponadto na każdym ze spotkań kilkoro uczestników opowiadało o sobie na forum pozostałym uczestnikom, co również ułatwiała nawiązywanie kontaktów biznesowych.

3. Indywidualne konsultacje biznesowe dla mieszkańców - odbiorców działań realizowanych w ramach projektu (15 godzin) – konsultacje odbywały się w terminie 28-29 listopada 2024 r., skorzystało z nich 11 osób. Z konsultacji skorzystali najaktywniejsi przedsiębiorcy – odbiorcy działań realizowanych w ramach projektu. Konsultacje dotyczyły bieżących trudności zgłaszanych przez uczestników, takich jak transformacja biznesu, pomysł na własny biznes, radzenie sobie ze stresem czy zarządzanie zespołem pracowników.

4. Porady prawne dla przedsiębiorców (38 godzin) – porady prawne odbywały się w terminach: 12 marca, 21 maja, 9 lipca, 21 sierpnia, 9 października, 12 grudnia 2024 r., skorzystało z nich 32 osoby. Poradnictwo obejmowało wsparcie prawne w zakresie rozpoczęcia i prowadzenia działalności gospodarczej, w tym m.in.: wybór optymalnej formy działalności, rejestrację działalności, przygotowanie i weryfikację umów, windykację należności, kontakty z urzędami, prawo pracy.

5. Profesjonalne zdjęcia biznesowe dla najaktywniejszych uczestników zajęć (10 osób). Sesje zdjęciowe odbyły się w terminach 18 września oraz 10 października 2024 r. Zdjęcia będą mogły być wykorzystane w mediach społecznościowych oraz dokumentach aplikacyjnych.

Ponadto w ramach projektu udostępniana była przestrzeń coworkingowa w siedzibie Centrum Przedsiębiorczości. Z przestrzeni korzystali mieszkańcy, indywidualni przedsiębiorcy, grupy kilkuosobowe oraz instytucje (np. CMP, SZPZLO Piaseczno, Piaseczyńska Rada Kobiet). Przestrzeń wykorzystywana była do pracy oraz organizacji spotkań. Korzystający mieli do swojej dyspozycji biurka, bezpłatny Internet oraz kawę i herbatę. Rezerwacji biurek można było dokonać za pośrednictwem zakładki na stronie internetowej Centrum Przedsiębiorczości lub telefonicznie.

Była również podejmowana współpraca z innymi podmiotami realizującymi działania na rzecz rozwoju przedsiębiorczości:

- 19 września 2024 r. - udział w Praskich Targach Pracy organizowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy. Targi odbyły się w Terminalu Kultury Gocław w Warszawie;

- 26 września 2024 r. - udział w Piaseczyńskich Targach Pracy organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Piasecznie. Targi odbyły się w Centrum Edukacyjno-Multimedialnym w Piasecznie;

- 16 października, 22 listopada, 4 grudnia 2024 r. - wsparcie w organizacji trzech spotkań z cyklu *Kobiece Inspiracje* przeprowadzonych przez Stowarzyszenie Inicjatywa Kobiety Piaseczno. Spotkania odbyły się w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie;

- 4 grudnia 2024 r. - udział w Dniach Pracodawców organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Piasecznie. Wydarzenie odbyło się w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Piasecznie;

- 5 grudnia 2024 r. – udział w Mazowieckim Jarmarku Rozmaitości oraz uroczystej gali z okazji wręczenia wyróżnień w konkursie Mazowiecka Marka Ekonomii Społecznej, gdzie zostaliśmy nagrodzeni w kategorii Odkrycie. Wydarzenia odbyły się w Centrum Handlowym Blue City w Warszawie i były organizowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

Z oferty Centrum Przedsiębiorczości skorzystało 481 osób, zrealizowano 170 godzin zajęć.

Ponadto, w Centrum Przedsiębiorczości realizowane są zajęcia Klubu Integracji Społecznej w Piasecznie. Z ogólnodostępnej oferty Klubu skorzystało w 2024 r. 409 osób – mieszkańców gminy Piaseczno potrzebujących aktywizacji zawodowej. Zrealizowano 301 godzin zajęć.

W ramach projektu *Masz tę moc zmienić jutro* (grupa zamknięta) zrealizowano 143 godziny zajęć (szkolenia, warsztaty, konsultacje indywidualne, coachingi grupowe z zakresu powrotu na rynek pracy). Do projektu zostało rekrutowanych 23 osoby. Zajęcia ukończyło 15 uczestników, 5 osób zrezygnowało, 3 nie ukończyło z uwagi na zbyt niską frekwencję na zajęciach.

Łącznie w budynku Centrum Przedsiębiorczości zrealizowano 614 godzin zajęć, z których skorzystało 905 osób.

### 3. Masz tę moc zmienić jutro

W ramach projektu socjalnego z zakresu reintegracji społecznej oraz zawodowej mieszkańców gminy Piaseczno zagrożonych wykluczeniem oraz zmagających się z różnorodnymi uzależnieniami pn. *Masz tę moc zmienić jutro* zrealizowano następujące działania:

- Cykl warsztatów, szkoleń i konsultacji wg autorskiego programu rozwoju kompetencji dla uczestników KIS, w ramach cyklu zrealizowano konsultacje indywidualne dla uczestników KIS oraz następujące tematy warsztatów i szkoleń: *Poczucie własnej wartości, Asertywność, Dobrostan* – jak budować dobre relacje, poczucie sensu i zaangażowanie, *Zarządzanie emocjami* – inteligencja emocjonalna, *Radzenie sobie ze stresem*, *Efektywna komunikacja interpersonalna*, *Zarządzanie czasem i budżetem*, *Nastawienie na rozwój – droga do osobistego i zawodowego sukcesu*, *Odporność i elastyczność psychiczna – kompetencje XXI wieku*, *Mój potencjał zawodowy - jak odkrywać i rozwijać osobiste kompetencje*, *Jak skutecznie przejść rozmowę rekrutacyjną*, *Jak cele noworoczne przekuć w działania*;
- Indywidualne poradnictwo zawodowe;
- Cykl warsztatów „Powrót na rynek pracy bez tajemnic”, w ramach którego zrealizowano następujące warsztaty: *Podstawy dobrej komunikacji i zasady zarządzania własną*

autoprezentacją, Poznanie siebie, Budowanie swojego planu biznesu lub kariery, Przygotowanie do poszukiwania pracy, Znajdowanie pracy, Pierwsze dni w pracy, Nauka robienia zdjęć, Dobroczynność jako źródło poczucia własnej wartości, Media społecznościowe w aktywizacji zawodowej, doradztwo zawodowe (gra coachingowa) z wykorzystaniem narzędzia Podróż bohatera;

- Cykl szkoleń z kompetencji cyfrowych: Microsoft Excel-poziom podstawowy, Microsoft Excel-poziom-średniozaawansowany, Cyfrowe metody poprawy gospodarowania własnym czasem;

- Cykl edukacyjny „Przedsiębiorczość i rozwój osobisty dla młodzieży”, w ramach którego zrealizowano następujące tematy:

W ramach bloku z zakresu przedsiębiorczości: Wprowadzenie do świata przedsiębiorczości, Zarządzanie karierą i odkrywanie pasji, Podstawy zakładania własnej działalności gospodarczej, Skuteczna komunikacja i prezentacja biznesowa, Wykorzystanie mediów *społecznościowych*, Innowacyjność i kreatywność w biznesie, spotkanie z przedsiębiorcą, test Gallupa Top 5.

W ramach bloku z zakresu rozwoju osobistego: Kryzys psychiczny, Poczucie własnej wartości, Depresja – świadomość i zapobieganie, Radzenie sobie ze stresem, Asertywność, Inteligencja emocjonalna, Zdrowe relacje, Odporność psychiczna, Nastawienie na rozwój, Jak budować osobisty potencjał.

- Cykl szkoleń z zakresu aktywizacji zawodowej kobiet. W ramach cyklu zrealizowano następujące tematy: Rozwój kariery zawodowej kobiet powracających na rynek pracy, LinkedIn – kobieta w biznesowych mediach społecznościowych, Krótki trening kreatywnego myślenia, Tajemnice skutecznej komunikacji interpersonalnej, Prokrastynacja, stres, wypalenie zawodowe – jak sobie z nimi radzić?;

- Szkolenie Podstawy ESG (Environmental - Środowisko, Social – Społeczna Odpowiedzialność, Governance – Ład Korporacyjny);

- Cykl warsztatów językowych dla uczestników Klubu Integracji Społecznej – w ramach cyklu zrealizowano następujące warsztaty: Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej w języku angielskim, E-mailing po angielsku, Prezentowanie po angielsku, Small talk w biznesie;

- Profesjonalne zdjęcia biznesowe dla uczestników projektu;

- Warsztat Makijaż, analiza kolorystyczna i stylizacja.

#### 4. Pracownia uśmiechu- III edycja

Projekt socjalny „Pracownia Uśmiechu” był realizowany w okresie od 1 kwietnia do 31 grudnia 2024 roku przez pracowników socjalnych Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy

Społecznej w Piasecznie. W działania projektowe zaangażowanych było sześciu pracowników MGOPS oraz sześciu wolontariuszy, którzy aktywnie wspierali realizację założeń projektu.

Głównym celem „Pracowni Uśmiechu” było stworzenie przestrzeni sprzyjającej rozwojowi dzieci z niepełnosprawnościami oraz wspieranie ich rodzin. Poprzez różnorodne zajęcia, projekt miał za zadanie wspierać rozwój umiejętności, zainteresowań i potencjału dzieci, jednocześnie promując integrację społeczną, podnoszenie jakości życia oraz rozwój emocjonalny, społeczny i fizyczny uczestników. Motto projektu – „Marzenia są początkiem wszystkiego” – oddawało ideę wspierania aspiracji i dążenia do lepszej przyszłości, zarówno wśród dzieci, jak i ich rodzin. Projekt był skierowany do dzieci z niepełnosprawnościami, ich rodzeństwa oraz rodziców i opiekunów zamieszkałych na terenie gminy Piaseczno. Uczestniczyły w nim zarówno rodziny zaangażowane w poprzednich edycjach projektu, jak i nowe rodziny zrekrutowane w trakcie trzeciej edycji. Łącznie w projekcie wzięło udział 40 rodzin. Rekrutacja miała charakter ciągły i była prowadzona przez pracowników MGOPS.

Realizacja projektu była monitorowana na bieżąco, uwzględniając potrzeby i sugestie uczestników. Budżet przedsięwzięcia wynosił 21 500 zł, jednak całkowity koszt jego realizacji zamknął się kwotą 7 399,66 zł, co świadczy o racjonalnym gospodarowaniu środkami finansowymi.

W ramach projektu przeprowadzono różnorodne działania, mające na celu rozwój dzieci i wspieranie integracji społecznej. Zorganizowano warsztaty:

- na Dzień Ziemi, w których uczestniczyło 8 dzieci z 5 rodzin,
- warsztaty „Farmerem być” dla 16 dzieci z 9 rodzin,
- piknik rodzinny, który zgromadził 7 rodzin oraz zaproszonych gości.
- warsztaty o emocjach, w których udział wzięło 4 dzieci z 3 rodzin,
- warsztaty Mikołajkowe uczestniczyło 16 dzieci z 10 rodzin.

Niektóre zaplanowane działania, takie jak warsztaty na Dzień Matki czy pierwsza edycja warsztatów z alpakami, nie odbyły się z uwagi na różne ograniczenia, m.in. złe warunki pogodowe. Pomimo tego rezultaty miękki projektu, takie jak poprawa integracji społecznej i relacji rodzinnych czy wspieranie rozwoju emocjonalnego dzieci, zostały w pełni zrealizowane. Podczas ewaluacji projektu zauważono zmniejszone zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach, co wymagało większego zaangażowania pracowników w indywidualne informowanie rodziców o planowanych wydarzeniach. Pomimo bezpośrednich kontaktów telefonicznych, niektórzy rodzice nie przyprowadzali dzieci na zapisane zajęcia, co sugeruje różnice w oczekiwaniach rodziców względem potrzeb dzieci. Dzieci były nastawione głównie na zabawę i wspólne spędzanie czasu, co w dużej mierze udało się zrealizować w ramach działań projektu.

## 5. Razem lepiej-2024

Celem głównym projektu jest poprawa jakości życia osób z niepełnosprawnościami, poprzez rozwijanie ich umiejętności, aktywności i samodzielności życiowej, integrację, oraz zdobywania nowej wiedzy.

Cele szczegółowe:

- a) integracja osób z niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym poprzez umożliwienie wzajemnych kontaktów interpersonalnych,
- b) mobilizowanie do uczestnictwa w działaniach środowiskowych,
- c) rozwój zainteresowań,
- d) minimalizowanie poczucia osamotnienia oraz izolacji społecznej,
- e) promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego,
- f) podniesienie poczucia własnej wartości osób z niepełnosprawnościami,
- g) zwrócenie uwagi społeczności - w tym młodzieży /zaangażowanie młodych wolontariuszy/ na fakt, że w środowisku są osoby niepełnosprawne wymagające pomocy i wsparcia,
- h) kształtowanie prawidłowych postaw społecznych wobec osób z niepełnosprawnością – budowanie przyjaznego stosunku do tych osób, tolerancji, wrażliwości oraz empatii,
- i) ułatwienie dostępu do instytucji pomagającym osobom z niepełnosprawnościami i ich opiekunom.

Niepełnosprawność to problem o skali światowej, na terenie gminy Piaseczno jest to również jeden z ważnych problemów społecznych. Problemy osób niepełnosprawnych i ich rodzin są na terenie gminy na tyle istotne, że zauważa je większość mieszkańców, a władze samorządowe podejmują działania w celu ich rozwiązywania lub zmniejszenia skali problemów.

Osoby

z niepełnosprawnościami i ich opiekunowie mogą liczyć na zrozumienie części lokalnej społeczności oraz wsparcie instytucji pomocowych - samorządowych, pozarządowych, jednak istotnym problemem i zagrożeniem jest zbyt niska świadomość ich własnych możliwości, pozostawanie w domach i brak zrozumienia dla ograniczeń wynikających z niepełnosprawności w części społeczeństwa. Ważnym celem Projektu jest zwiększenie akceptacji dla osób z niepełnosprawnościami.

W Gminie Piaseczno w Pęcherach działa Środowiskowy Dom Samopomocy, w Zalesiu Dolnym działają Warsztaty Terapii Zajęciowej. Instytucje te obejmują swoim wsparciem osoby dorosłe niepełnosprawne, niestety nie wszyscy mogą z nich skorzystać. Problemem są dojazdy na zajęcia i ograniczona liczba miejsc.

W realizacji projektu socjalnego wykorzystane były wszystkie metody pracy socjalnej: praca z indywidualnym przypadkiem i rodziną, praca z grupą, praca ze społecznością lokalną,

wolontariuszami.

Podczas realizacji projektu wykorzystywana była także metoda poradnictwa indywidualnego:

- w miejscu spotkań grupy,
- w razie potrzeby w domu osoby z niepełnosprawnością.

Stałe spotkania odbywały się w poniedziałki w godzinach 11-17, oraz w innych terminach, w zależności od realizowanych działań.

W styczniu - spotkania informacyjne, ustalenia dotyczące procedur projektowych, rodzaju zajęć, współpracy ze środowiskiem lokalnym. Terminy realizacji poszczególnych działań uzależnione były od możliwości uczestników projektu i dostosowane do dostępności dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Odbyły się następujące działania:

#### A. Warsztaty:

##### 1. Warsztaty rękodzieła:

- tworzymy obrazy z zasuszonych kwiatów – marzec, wrzesień
- tworzymy stroiki świąteczne – marzec, grudzień
- ceramika - luty, październik
- prace w drewnie - czerwiec, sierpień, wrzesień
- witraże - kwiecień, listopad
- wycinanki - maj

##### 2. Siłownia pamięci - styczeń, kwiecień, listopad.

##### 3. Warsztaty z aromaterapii.

##### 4. Warsztaty zielarskie.

#### B. Wyjazdy kulturalno- edukacyjne

1. wyjazd do Teatru- luty
2. Wycieczka jednodniowa - sierpień
3. Wyjazd do muzeum - czerwiec

#### C. Udział w imprezach organizowanych przez organizacje partnerskie :

1. Zalesiańska Majówka - maj
2. Hubertus - czerwiec
3. Pieczony ziemniak - wrzesień
4. Kiermasze świąteczne - marzec, grudzień.

#### D. Spotkania edukacyjne:

1. Konsultacje psychologa */wspólne - grupowe i konsultacje indywidualne/*
2. Profilaktyka zdrowotna- spotkania z pielęgniarką środowiskową, dietetykiem.
3. Zajęcia gimnastyczno- rehabilitacyjne; zajęcia grupowe i indywidualne konsultacje.
4. Spotkania z zaproszonymi gośćmi - władze samorządowe /radnymi, sołtysem/

przedstawicielami zaprzyjaźnionych organizacji, instytucji.

#### E. Spotkania integracyjne

Spotkania w budynku Sołeckim – świąteczne, okolicznościowe. Spotkania w plenerze w czasie spotkań z mieszkańcami.

#### F. Udział w imprezach organizowanych przez:

Radę Sołecką, Stowarzyszenie Przyjaciół Zalesia Górnego, Koła Gospodyń Wiejskich, Bibliotekę, Klub Kultury, Szkołę Podstawową i innych organizacji działających na terenie Gminy.

### 6. Fabryka Elfów - II edycja

W 2024 roku był realizowany projekt socjalny „Fabryka Elfów”, który miał na celu zorganizowanie wizyty u beneficjentów Zespołu ds. Usług podczas, której pracownicy socjalni przebrani w stroje świąteczne wspólnie i własnoręcznie przygotowywali niespodziankę dla osoby ważnej dla seniora. Do wykonania niespodzianki służyły materiały przywiezione i skompletowane przez pracowników socjalnych Zespołu ds. Usług zakupione w ramach realizacji projektu „Fabryka Elfów”, a także produkty spożywcze na wspólny podwieczorek.

Wspólnie spędzony czas w domu klienta pozwolił na utwierdzenie w przekonaniu o przynależności do społeczności lokalnej oraz zmniejszył poczucie osamotnienia, porzucenia i zapomnienia. Wskazane działania przyczyniły się do poprawy interakcji społecznych oraz wpłynęły na zwiększenie odpowiedzialności ludzi za siebie nawzajem.

Przygotowanie niespodzianki dla osoby bliskiej seniorowi miało na celu wywołanie pozytywnych emocji, uśmiechu na twarzy oraz wzmocnienia więzi społecznych. Zorganizowana wizyta to także okazja do kultywowania tradycji przygotowywania niespodzianek z okazji świąt, a także wspólnego spędzania czasu przy stole i słodkim poczęstunku. Stanowiła ona również namiastkę integracji międzypokoleniowej. Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie za pośrednictwem Zespołu ds. Usług organizując wizytę w domach beneficjentów, zrobienie i pozostawienie wspólnej pamiątkowej fotografii pragnął pokazać, że odgrywają oni bardzo ważną rolę w życiu społeczności lokalnej.

### 7. Aktywny Senior

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej osób powyżej 60 r. życia z gminy Piaseczno. Zajęcia sportowe i ogólnorozwojowe które zostaną zaproponowane uczestnikom wpłyną na poprawę poziomu aktywności fizycznej i polepszą samopoczucie psychiczne.

W programie znajdują się takie zajęcia jak ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, ćwiczenia

izometryczne, nauka powolnego oddychania, rozgrywki sportowe, spacer z kijkami – nordic walking. Szczególnie polecane aktywności ruchowe dla osób starszych to ćwiczenia ogólnorozwojowe z rozbudowaną rozgrzewką całego ciała, w tym ćwiczenia wzmacniające, ćwiczenia zwiększające ruchomość stawów i ścięgien oraz zwiększające wydolność naczyniową i oddechową.

Uczestnictwo w atrakcyjnych i aktywnych formach spędzania czasu wolnego to wspaniała forma na spotkanie się z rówieśnikami oraz poznanie osób w podobnej sytuacji. Dzięki zajęciom w dedykowanej grupie seniorzy nabiorą wiary we własne możliwości i chęci do aktywności fizycznej. Aby zmaksymalizować korzyści płynące z zajęć Seniorzy zostaną nauczeni jak atrakcyjnie i z korzyścią dla swojego organizmu ćwiczyć na świeżym powietrzu oraz w domu.

Cel główny: Poprawa jakości życia seniorów poprzez regularne uczestnictwo w zajęciach sportowych oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród tej grupy wiekowej. Cele szczegółowe:

1. Motywowanie do prowadzenia zdrowego stylu życia - osoby w wieku 60 + powinny zdawać sobie sprawę, że ich organizm wraz z wiekiem jest bardziej narażony na różne choroby. Dlatego konieczne jest propagowanie, pokazywanie jak dbać o ciało oraz zachęcanie do prowadzenia aktywnego trybu życia po to aby długo i dobrze funkcjonować bez pomocy innych.

2. Umożliwienie rozwijania własnych pasji, umiejętności i talentu. Poprzez realizację projektu wskazujemy, że wiek 60+ to właśnie ten czas na realizację swoich marzeń, rozwijanie talentów i pasji, nawiązanie nowych znajomości. Warsztaty rękodzielnictwa pozwolą na wykorzystanie potencjału, zdolności i chęci seniorów.

3. Integracja kulturalna i społeczna. Większość społeczeństwa w tym wieku wycofuje się z czynnego życia społecznego, ogranicza kontakt ze środowiskiem lokalnym, nie korzysta z oferowanych dóbr kultury, nie posiadają wiedzy nt. instytucji skupiających osoby wieku 60+ i proponujących działania na ich rzecz w celu aktywizacji. Duża część mieszkańców miasta prowadzi bierny tryb życia. Wynika to z braku wiedzy nt. możliwości i oferty, brakuje im także wiary we własne możliwości i lepszej perspektywy. Spotkania w grupie rówieśniczej, udział w wydarzeniach kulturalnych wpłynę na poprawę życia tej grupy.

W każdy piątek w klubach seniora odbywały się zajęcia sportowe prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Zajęcia obejmowały gimnastykę ogólnorozwojową, ćwiczenia izometryczne, nauka powolnego oddychania, rozgrywki sportowe, spacer z kijkami – nordic walking.

Uczestnicy mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z instruktorem, który doradzał w kwestiach zdrowotnych i dostosowywał program ćwiczeń do indywidualnych potrzeb.

Raz na kwartał odbywały się wyjścia integracyjne, takie jak spacery po okolicy, wycieczki rowerowe, czy pikniki, podczas których seniorzy spędzali czas razem i utrwalali relacje.

#### 8. Projekt socjalny dla kobiet z Runowa: Babski wieczór - „Projekt piękno” z warsztatami z aromaterapii

Celem projektu jest stworzenie przestrzeni dla kobiet z Runowa, w której mogły wspólnie rozwijać się, wzmacniać swoją pewność siebie oraz dbać o swoje zdrowie emocjonalne i fizyczne poprzez aktywności związane z tematyką "Projekt Piękno" oraz warsztatami z aromaterapii.

1. Zapewnienie uczestniczkom możliwości nauki i praktycznego wykorzystania wiedzy na temat aromaterapii.
2. Podniesienie świadomości uczestniczek na temat pielęgnacji ciała i zdrowego stylu życia.
3. Wzmacnianie pewności siebie oraz poczucia własnej wartości kobiet z Runowa.
4. Utworzenie przestrzeni do integracji społecznej i nawiązywania nowych kontaktów.

Ponadto projekt ma na celu:

- podniesienie świadomości na temat współpracy międzypokoleniowej,
- aktywizacja i integracja środowiska lokalnego, w tym osób starszych, które są w szczególności narażone na izolację i marginalizację, co może powodować zwiększenie poczucia samotności,
- adaptacja młodzieży z osobami w podeszłym wieku,
- zaangażowanie społeczności lokalnej w działania aktywizacyjne i pomocowe,
- zwiększenie w członkach społeczności lokalnej poczucia sprawczości i poczucia wpływu na otaczającą rzeczywistość,
- zacieśnienie więzi, poznanie podobieństw i różnic międzypokoleniowych, które pozwoli na zrozumienie się w przyszłości,
- pobudzenie grupy seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- zwiększenie empatii i wrażliwości na osoby starsze,
- budowanie w społeczności lokalnej sieci wsparcia,
- pobudzenie rozwoju i aktywności społeczności uczestniczących w projekcie,
- nauka kreatywnego spędzania czasu,
- nabycie umiejętności nawiązywania realizacji pomimo barier pokoleniowych,
- wymiana doświadczeń między grupami uczestników.

#### 9. Projekt poznajmy się – Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne

Celem projektu socjalnego pn. „Poznajmy się – międzypokoleniowe spotkanie integracyjne” było przeprowadzenie działań z zakresu integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców gminy Piaseczno, przeciw wykluczeniu osób starszych, aktywizacji młodzieży i włączenie międzypokoleniowości jako integralny środek łączący pokolenia, wyeliminowanie

negatywnych skutków wynikających z samotności. Projekt socjalny Poznajmy się – międzypokoleniowe spotkanie integracyjne miał na celu zorganizowanie i przeprowadzenie pikniku integracyjnego, który pozwoliłby osobom starszym i młodszym otworzyć się na innych, wejść w interakcje z innymi osobami, ośmielić ich i zachęcić do komunikowania się z innymi ludźmi, do sygnalizowania własnych potrzeb a jednocześnie wzmocnienia integracji międzypokoleniowej w społeczności lokalnej. Podczas trwania imprezy prowadzone były animacje.

Ponadto projekt ma na celu:

- podniesienie świadomości na temat współpracy międzypokoleniowej,
- zwiększenie umiejętności wychowawczych beneficjentów oraz zmianę postaw wychowawczych rodziców / opiekunów na takie, które zapobiegają lub minimalizują wystąpienie zachowań problemowych / ryzykownych dzieci i młodzieży;
- aktywizacja i integracja środowiska lokalnego, w tym osób starszych, które są w szczególności narażone na izolację i marginalizację, co może powodować zwiększenie poczucia samotności,
- adaptacja dzieci i młodzieży z osobami w podeszłym wieku,
- zaangażowanie społeczności lokalnej w działania aktywizacyjne i pomocowe,
- zwiększenie w członkach społeczności lokalnej poczucia sprawczości i poczucia wpływu na otaczającą rzeczywistość,
  - zwiększenie poczucia empatii osób udzielających pomocy, które często spotykają się z trudnymi i niezrozumiałymi zachowaniami,
  - zacieśnienie więzi, poznanie podobieństw i różnic międzypokoleniowych, które pozwoli na zrozumienie się w przyszłości,
  - pobudzenie grupy seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
  - zwiększenie empatii i wrażliwości na osoby starsze,
  - budowanie w społeczności lokalnej sieci wsparcia,
  - pobudzenie rozwoju i aktywności społeczności uczestniczących w projekcie,
  - nauka kreatywnego spędzania czasu,
  - nabycie umiejętności nawiązywania realizacji pomimo barier pokoleniowych,
  - wymiana doświadczeń między grupami uczestników.

## 10. Projekt Międzypokoleniowe spotkanie opłatkowe dla mieszkańców wraz z seniorami KS Żabieniec

Celem projektu socjalnego pn. Międzypokoleniowe spotkanie opłatkowe jest przeprowadzenie działań z zakresu integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców gminy Piaseczno, przeciw wykluczeniu osób starszych, aktywizacji młodzieży i włączenie

międzypokoleniowości jako integralny środek łączący pokolenia, wyeliminowanie negatywnych skutków wynikających z samotności. Projekt socjalny ma na celu zorganizowanie i przeprowadzenie spotkania integracyjnego, który pozwoliłby osobom starszym i młodszym otworzyć się na innych, wejść w interakcje z innymi osobami, ośmielić ich i zachęcić do komunikowania się z innymi ludźmi, do sygnalizowania własnych potrzeb a jednocześnie wzmocni integrację międzypokoleniową w społeczności lokalnej. Spotkanie odbyło się w siedzibie La Musica, ul. Asfaltowa 27 w Żabieńcu.

Ponadto projekt ma na celu:

- podniesienie świadomości na temat współpracy międzypokoleniowej,
- zwiększenie umiejętności wychowawczych beneficjentów oraz zmianę postaw wychowawczych rodziców / opiekunów na takie, które zapobiegają lub minimalizują wystąpienie zachowań problemowych / ryzykownych dzieci i młodzieży,
- aktywizacja i integracja środowiska lokalnego, w tym osób starszych, które są w szczególności narażone na izolację i marginalizację, co może powodować zwiększenie poczucia samotności,
- adaptacja dzieci i młodzieży z osobami w podeszłym wieku,
- zaangażowanie społeczności lokalnej w działania aktywizacyjne i pomocowe,
- zwiększenie w członkach społeczności lokalnej poczucia sprawczości i poczucia wpływu na otaczającą rzeczywistość,
- zwiększenie poczucia empatii osób udzielających pomocy, które często spotykają się z trudnymi i niezrozumiałymi zachowaniami,
- zacieśnienie więzi, poznanie podobieństw i różnic międzypokoleniowych, które pozwoli na zrozumienie się w przyszłości,
- pobudzenie grupy seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- zwiększenie empatii i wrażliwości na osoby starsze,
- budowanie w społeczności lokalnej sieci wsparcia,
- pobudzenie rozwoju i aktywności społeczności uczestniczących w projekcie,
- nauka kreatywnego spędzania czasu,
- nabycie umiejętności nawiązywania realizacji pomimo barier pokoleniowych,
- wymiana doświadczeń między grupami uczestników.

Międzypokoleniowe spotkanie opłatkowe odpowiada na aktualne potrzeby rodzin. Przewiduje kompleksowe, ogólnodostępne i bezpłatne wsparcie w pokonywaniu codziennych trudności.

## 11. Zatańcz ze mną – zabawa Andrzejkowa 2024

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie od 2007 roku w ramach wyjścia naprzeciw seniorom diagnozuje ich problemy, rozpoznaje potrzeby, wykorzystuje zasoby, oraz organizuje środowisko lokalne.

Kluby Seniora to miejsca, gdzie seniorzy mogą spotykać się z innymi osobami w podobnym wieku, nawiązywać nowe znajomości, spędzać czas w przyjaznej i przyjemnej atmosferze. Kluby Seniora często organizują różnego rodzaju wydarzenia, warsztaty, wycieczki i spotkania, które mają na celu zapewnienie seniorom aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej.

W ten zakres działalności doskonale wpisuje się oferta zabawy tanecznej „Zatańcz Ze Mną” Andrzejski 2024 dla członków Klubów Seniora z Jastrzębia, Zabieńca, Woli Gołkowskiej, Złotokłosu i Klubu Senior + w Piasecznie.

Spotkania integracyjne Seniorów z okazji Andrzejek są organizowane od listopada 2013 roku w Domu Weselnym „Maria” w Jastrzębiu, ul. Ptaków Leśnych 20, w pięknej trzystumetrowej, klimatyzowanej sali jadalnej, do której przylega parkiet do tańca. Połączenie dobrej muzyki, wspólnie spędzonego czasu przyczyni się do:

- integracji z innymi ludźmi,
- budowania więzi społecznych m.in. poprzez nawiązywanie i utrzymywanie relacji społecznych, - zwiększenia koordynacji ruchowej i równowagi,
- aktywizacji fizycznej, która poprawia kondycję serca, wzmacnia mięśnie.

Spotkanie miało na celu również poprawę samopoczucia, gdyż taniec stymuluje wydzielanie endorfin, które pomagają w walce ze stresem i negatywnymi emocjami, a także celem jest pozostawienie niezapomnianych wrażeń, a przez to podniesienie samooceny samych seniorów.

## 12. Potańcówka na Kisielu 2024

Celem projektu socjalnego pn. *Potańcówka na Kisielu* jest przeprowadzenie działań z zakresu integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców gminy Piaseczno, budowania pozytywnego wizerunku osób starszych, działania przeciw wykluczeniu osób starszych, aktywizacja młodzieży i włączenie międzypokoleniowości jako integralny środek łączący pokolenia, wyeliminowanie negatywnych skutków wynikających z samotności osób starszych, promocja aktywnych form spędzania czasu. Projekt socjalny *Potańcówka na Kisielu* zakłada zorganizowanie i przeprowadzenie pięciu imprez tanecznych z wykorzystaniem otwartej przestrzeni miejskiej – Skweru Kisiela położonego w centralnej części miasta Piaseczno. Udział w imprezie pozwoli mieszkańcom z różnych grup wiekowych otworzyć się na swoje społeczności, wejść w interakcje z innymi osobami, ośmielić ich i zachęcić do komunikowania się w społeczności lokalnej. Podczas trwania imprezy będą organizowane konkursy przez prowadzącą imprezę D-J'a.

Ponadto projekt ma na celu:

- podniesienie świadomości w zakresie wielopokoleniowości społeczeństwa miasta i gminy Piaseczno,
- podniesienie świadomości na temat współpracy międzypokoleniowej,

- budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych w społeczeństwie,
- zmianę postaw wśród młodzieży wobec osób starszych,
- aktywizacja i integracja środowiska lokalnego, w tym osób starszych, które są w szczególności narażone na izolację i marginalizację, co może powodować zwiększenie poczucia samotności,
- integracja młodzieży z osobami w podeszłym wieku,
- zaangażowanie społeczności lokalnej w działania aktywizacyjne i pomocowe,
- zwiększenie w członkach społeczności lokalnej poczucia sprawczości i poczucia wpływu na otaczającą rzeczywistość,
- zwiększenie poczucia empatii wobec osób 60+, które często spotykają się z dyskryminacją ze względu na wiek,
- zacieśnienie więzi, poznanie podobieństw i różnic międzypokoleniowych, które pozwoli na zrozumienie się w przyszłości,
- pobudzenie grupy seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- budowanie w społeczności lokalnej sieci wsparcia,
- pobudzenie rozwoju i aktywności społecznej uczestniczących w projekcie,
- promocja aktywnych form spędzania czasu,
- nabycie umiejętności nawiązywania realizacji pomimo barier pokoleniowych,
- wymiana doświadczeń między grupami uczestników.

### 13. Budowanie lokalnej pamięci historycznej wśród Seniorów Gminy Piaseczno

Celem projektu socjalnego pn. *Budowanie lokalnej pamięci historycznej wśród seniorów gminy Piaseczno* jest działanie przeciwko wykluczeniu osób starszych, wyeliminowanie negatywnych skutków wynikających z samotności osób starszych poprzez promocję i zorganizowanie aktywnych form obchodów rocznic patriotycznych oraz poznawanie i pielęgnowanie lokalnych miejsc pamięci historycznej. Skutkiem projektowanych działań będzie również budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych działających na rzecz pielęgnowania pamięci historycznej.

Zwyczaj pielęgnowania pamięci historycznej poprzez udział w uroczystościach odwiedzania miejsc pamięci jest domeną świadomych mieszkańców oraz osób 60+, którzy są wieloletnimi lub rdzennymi mieszkańcami gminy Piaseczno. To przede wszystkim osoby w wieku późnej dojrzałości aktywnie włączają się w obchody świąt państwowych, tj. Dzień Niepodległości, Dzień Wojska Polskiego, Wybuch Powstania Warszawskiego. Działania te budują lokalną tożsamość i znajomość lokalnej historii.

*Budowanie lokalnej pamięci historycznej wśród seniorów gminy Piaseczno* projektem mającym na celu aktywizację seniorów i ofertą „wyjścia z domu” w bezpiecznych i znanych im

okolicznościach będących mianownikiem dla wszystkich pokoleń, poprzez poznawania lokalnej historii i pielęgnowanie pamięci historycznej.

#### 14. Poznajmy się -otwarcie nowej siedziby Klubu Seniora w Gołkowie

Celem projektu socjalnego pn. międzypokoleniowe spotkanie opłatkowe jest przeprowadzenie działań z zakresu integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców gminy Piaseczno, przeciw wykluczeniu osób starszych, aktywizacji młodzieży i włączenie międzypokoleniowości jako integralny środek łączący pokolenia, wyeliminowanie negatywnych skutków wynikających z samotności. Projekt socjalny ma na celu zorganizowanie i przeprowadzenie spotkania integracyjnego, który pozwoliłaby osobom starszym i młodszym otworzyć się na innych, wejść w interakcje z innymi osobami, ośmieli ich i zachęci do komunikowania się z innymi ludźmi, do sygnalizowania własnych potrzeb a jednocześnie wzmocni integrację międzypokoleniową w społeczności lokalnej. Spotkanie odbędzie w siedzibie Klubu Seniora w Gołkowie, ul. Główna 5A.

Ponadto projekt ma na celu:

- podniesienie świadomości na temat współpracy międzypokoleniowej,
- zwiększenie umiejętności wychowawczych beneficjentów oraz zmianę postaw wychowawczych rodziców / opiekunów na takie, które zapobiegają lub minimalizują wystąpienie zachowań problemowych / ryzykownych dzieci i młodzieży;
- aktywizacja i integracja środowiska lokalnego, w tym osób starszych, które są w szczególności narażone na izolację i marginalizację, co może powodować zwiększenie poczucia samotności,
- adaptacja dzieci i młodzieży z osobami w podeszłym wieku ,
- zaangażowanie społeczności lokalnej w działania aktywizacyjne i pomocowe,
- zwiększenie w członkach społeczności lokalnej poczucia sprawczości i poczucia wpływu na otaczającą rzeczywistość,
- zwiększenie poczucia empatii osób udzielających pomocy, które często spotykają się z trudnymi i niezrozumiałymi zachowaniami,
- zacieśnienie więzi, poznanie podobieństw i różnic międzypokoleniowych, które pozwoli na zrozumienie się w przyszłości
- pobudzenie grupy seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- zwiększenie empatii i wrażliwości na osoby starsze,
- budowanie w społeczności lokalnej sieci wsparcia,
- pobudzenie rozwoju i aktywności społeczności uczestniczących w projekcie,
- nauka kreatywnego spędzania czasu,
- nabycie umiejętności nawiązywania realizacji pomimo barier pokoleniowych,
- wymiana doświadczeń między grupami uczestników.

Wiele rodzin zmagają się aktualnie z sytuacją, w której dzieci czy osoby starsze wycofują się z relacji z rówieśnikami, rodzeństwem, opiekunami czy dziadkami, borykają się z niską samooceną i stanami przeddepresyjnymi, doświadczają agresji i innych trudnych emocji, popadają w uzależnienia od Internetu i gier komputerowych, odczuwają problemy ze snem, koncentracją oraz spadek ogólnej formy.

Międzypokoleniowe spotkanie opłatkowe odpowiada na aktualne potrzeby rodzin. Przewiduje kompleksowe, ogólnodostępne i bezpłatne wsparcie w pokonywaniu codziennych trudności.

Adresatami działań będą całe rodziny: dzieci, młodzież, rodzice i opiekunowie, dziadkowie z terenu gminy Piaseczno (około 60 osób). Informacje o działaniach realizowanych w ramach projektu będą udostępniane za pośrednictwem plakatów. Promocja projektu będzie odbywała się również w sieci (strona internetowa i serwisy społecznościowe Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie).

W ramach projektu zaplanowane zostało następujące działanie: Międzypokoleniowe Aktywne popołudnie pod hasłem „Poznajmy się – otwarcie nowej siedziby Klubu Seniora w Gołkowie”. Zostaną zorganizowane działania mające na celu aktywizację, integrację międzypokoleniową mieszkańców gminy Piaseczno. Działania przeprowadzono w dniu 08.02.2024r. Spotkanie zostanie zorganizowane w nowej siedzibie Klubu Seniora. Wydarzenie było otwarte dla wszystkich mieszkańców gminy. Jego celem szczególności: wsparcie rodzin o statusie dysfunkcyjnej poprzez angażowanie dzieci i młodzieży w wartościowe, utrwalające pozytywne wzorce aktywności w przestrzeni publicznej oraz aktywizację młodzieży w współpracę międzypokoleniową. Spotkanie to również okazją do zapoznania się z ofertą Klubów Seniora.

Założenia w/w projektu to:

1. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów uczestniczących w projekcie.
2. Zwiększenie umiejętności budowania bliskich, opartych na miłości i szacunku relacji w rodzinie.
3. Zwiększenie świadomości jak ważna jest międzypokoleniowość.
4. Zacieśnienie więzi emocjonalnej rodziców / opiekunów z dziećmi i osobami starszymi poprzez wspólne spędzanie czasu wolnego w przyjaznej atmosferze.
5. Poszerzenie wiedzy na temat konstruktywnych sposobów spędzania czasu wolnego promującego zdrowy styl życia.
6. Zwiększenie przez rodziców i opiekunów umiejętności w zakresie zaspokajania potrzeb dziecka.
7. Wzmocnienie ról w rodzinie.

8. Pogłębienie świadomości jak ważne są relacje, więzi w rodzinie i międzypokoleniowość.
9. Wzrost umiejętności nazywania i wyrażania własnych potrzeb i emocji oraz dostrzegania potrzeb innych osób (członków rodziny, rówieśników, sąsiadów).
10. Poprawa funkcjonowania dzieci i młodzieży oraz osób starszych w ich środowisku domowym oraz rówieśniczym.
11. Rozwijanie u nastolatków oraz osób starszych umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami.
12. Zwiększenie liczby dzieci, młodzieży i osób starszych mających umiejętność zwracania się o pomoc, gdy sami nie radzą sobie z jakąś trudną sytuacją.
13. Zwiększenie wiedzy uczestników na temat zdrowego stylu życia.

## 15. Bądźmy bezpieczni

Głównym celem projektu - Bądźmy bezpieczni, jest edukacja i nauka podstawowych zasad bezpieczeństwa, ocena sytuacji, zaskoczenie napastnika oraz umiejętność wykorzystania przedmiotów codziennego użytku do samoobrony. Zapewnienie wsparcia i bezpieczeństwa seniorom poprzez stworzenie cyklu zajęć z samoobrony, który umożliwi im korzystanie z usług profesjonalnej opieki oraz doradztwa w zakresie bezpieczeństwa osobistego

Cele szczegółowe:

1. Zidentyfikowanie potencjalnych zagrożeń i obaw seniorów z klubów seniora związanych z bezpieczeństwem osobistym.
  2. Zapewnienie dostępu do specjalistycznej pomocy i wsparcia dla seniorów w zakresie bezpieczeństwa osobistego.
  3. Edukacja seniorów na temat strategii zapobiegania przemocy, oszustw i nadużyć.
  4. Stworzenie sieci wsparcia społecznego dla seniorów, którzy mogą czuć się zagrożeni
- Seniorzy, zwłaszcza ci uczestniczący w klubach seniora, często doświadczają uczucia osamotnienia i zwiększonego poczucia bezpieczeństwa. Wielu z nich może być narażonych na różne formy wyzwań, takie jak przemoc domowa, oszustwa finansowe lub nadużycia. Potrzebują oni wsparcia i zasobów, aby poczuć się bezpiecznie i chronieni.

Opis Działań Projektowych:

1. Diagnoza potrzeb: Przeprowadzenie ankiet i wywiadów z seniorami w celu zidentyfikowania ich głównych obaw związanych z bezpieczeństwem osobistym.
2. Edukacja: Organizacja cyklu warsztatów z samoobrony na temat bezpieczeństwa osobistego, przemocy domowej, oszustw finansowych oraz sposobów radzenia sobie z zagrożeniami.
3. Dostęp do Pomocy Profesjonalnej: Nawiązanie współpracy z instytucjami i organizacjami

zapewniającymi wsparcie dla osób doświadczających przemocy domowej, oszustw finansowych oraz innych form nadużyć.

Rezultaty Projektu:

1. Zwiększone poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie u seniorów.
2. Zwiększona świadomość zagrożeń i umiejętności radzenia sobie z nimi.
3. Stworzenie trwałej sieci wsparcia społecznego dla seniorów.
4. Redukcja przypadków przemocy, oszustw i nadużyć wśród seniorów.

Uzasadnienie Potrzeby Realizacji Projektu: Wzrost liczby przypadków przemocy, oszustw i nadużyć wobec seniorów stawia przed społeczeństwem pilną konieczność zapewnienia im wsparcia i ochrony. Kluby seniora są doskonałą platformą do wprowadzenia programów mających na celu poprawę jakości życia seniorów, a projekt "Bezpieczna Kobieta dla Seniorów" ma na celu zaspokojenie tych potrzeb poprzez dostarczenie im niezbędnych narzędzi i wsparcia.

## VIII. Korpus Wsparcia, Rada Seniorów, Karta Seniora

### 1. Korpus Wsparcia Seniorów

W 2024 roku M-GOPS realizował rządowy program „Korpus Wsparcia Seniorów”. Program skierowany był do seniorów niesamodzielnych ze względu na wiek oraz stan zdrowia. Usługi świadczone w ramach programu, obejmowały swoim zakresem wsparcie społeczne oraz wsparcie w czynnościach dnia codziennego.

W ramach Programu – moduł I zrealizowano usługi obejmujące:

- zakup i dostarczanie seniorom zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze oraz środki higieny osobistej (koszt zakupionych produktów pokrywa senior),
- zakup oraz dostarczanie seniorom ciepłych posiłków (koszty zakupu posiłku pokrywa senior),
- wsparcie / pomoc w umawianiu wizyt lekarskich w miejscu zamieszkania seniora,
- dowieszenie lub pomoc w organizacji transportu seniora na wizytę lekarską, w tym również asystowanie podczas wizyty,
- pomoc / towarzyszenie w zakresie realizacji recept,
- pomoc w załatwieniu prostych spraw urzędowych, w zależności od możliwości osoby udzielającej wsparcia, i w razie konieczności – gdy obecność seniora jest niezbędna do załatwienia sprawy – pomoc w dowieszeniu seniora do urzędu.

Program – moduł II wykorzystywał pojawiające się nowe technologie, w tym m.in. dostęp do nowych narzędzi wspomagających opiekę nad seniorami. Teleopieka to rozwiązania dające możliwość m.in. monitorowania samopoczucia osób starszych przez ich bliskich, nawet jeśli przebywają oni w odległym miejscu. Ta forma wsparcia seniorów, polegająca na zapewnieniu opieki na odległość za pomocą opaski bezpieczeństwa lub innego typu urządzenia bezpieczeństwa, o podobnej funkcjonalności jak opaska bezpieczeństwa, oparta jest na najnowszych rozwiązaniach cyfrowych w zakresie teleopieki. Teleopieka stanowi nowoczesną formę sprawowania opieki nad osobami starszymi, z niepełnosprawnościami, którzy czasowo lub na stałe wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. To idealne rozwiązanie, szczególnie dla osób samotnych, zarówno tych, które nie potrzebują usług całodobowych i nie korzystają na co dzień z usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Stanowi także istotne uzupełnienie wsparcia realizowanego w postaci usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych, u osób, których stan zdrowia uzasadnia stałe monitorowanie w celu jak najszybszej reakcji, powiadomienia właściwych służb i udzielenia możliwie najszybciej pomocy, w tym pomocy medycznej, w ramach świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych. Teleopieka pozwala osobom starszym czuć się bezpieczniej oraz być bardziej samodzielnymi, a w razie potrzeby szybko powiadomić bliską osobę czy też służby ratunkowe o kryzysowej sytuacji, w jakiej się znaleźli.

W ramach Programu Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej świadczył nieodpłatną usługę teleopieki dla 132 seniorów będących mieszkańcami Gminy Piaseczno.

## 2. Rada Seniorów

Piaseczyńska Rada Seniorów zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym to organ o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym. Piaseczyńska Rada Seniorów została powołana w 2017 roku a obecna II kadencja rozpoczęła się 21 kwietnia 2022 r. W 2024 odbyły się 5 wydarzeń. Celem projektu jest przeprowadzenie działań z zakresu integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców gminy Piaseczno, budowania pozytywnego wizerunku osób starszych, działania przeciw wykluczeniu osób starszych, aktywizacja młodzieży i włączenie międzypokoleniowości jako integralny środek łączący pokolenia, wyeliminowanie negatywnych skutków wynikających z samotności osób starszych, promocja aktywnych form spędzania czasu. Ponadto kontynuowana realizacja projektu socjalnego pn.: „Potańcówka na Kisielu”, będącego pomysłem PRS.

## 3. Ogólnopolska Karta Seniora

Ogólnopolska Karta Seniora to program zniżek na terenie całego kraju, udzielanych przez ponad 3 000 podmiotów z 16 branż, m.in. sklepy, zakłady fryzjerskie, kawiarnie, gabinety kosmetyczne, centra sportowe – w tym Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piasecznie, podmioty kultury, restauracje i kawiarnie, obiekty noclegowe. Karta wydawana jest mieszkańcom Gminy Piaseczno od 2017 roku. W 2024 roku wydano 99 kart mieszkańcom Gminy Piaseczno, którzy ukończyli 60 rok życia.

## **IX. Potrzeby w zakresie pomocy społecznej na rok 2025**

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie realizuje działania wynikające z obowiązujących uregulowań prawnych oraz podejmuje nowatorskie inicjatywy w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, tworzenia usług społecznych co przyczynia się do pozytywnego wizerunku instytucji pomocy społecznej jako nowoczesnej, ciekawej i skutecznej. Prawidłowa realizacja zadań wymaga nie tylko zabezpieczenia w budżecie odpowiednich środków finansowych, ale również zapewnienia niezbędnych zasobów kadrowych, lokalowych, sprzętu i wyposażenia, materiałów biurowych, modernizacji i rozwoju systemu informatycznego. Podstawą do określenia potrzeb w zakresie pomocy społecznej jest prowadzony na bieżąco monitoring problemów społecznych występujących w mieście, analizy zgromadzonych danych i wskaźników, ale także diagnoza zasobów Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. W wyniku analizy danych można wnioskować, że w gminie Piaseczno realizowanych jest wiele działań, które skierowane były do mieszkańców w celu zaspakajania ich potrzeb, a w szczególności niwelowania nierówności społecznych. Ważnym elementem było i jest przeciwdziałanie występowaniu negatywnych zjawisk takich jak: uzależnienia, przemoc, problemy opiekuńczo – wychowawcze rodzin z dziećmi. Bardzo ważnym aspektem jest wspieranie osób z niepełnosprawnościami, osób starszych i samotnych. Realizacja zadań w tych obszarach na pewno jest konieczna i wymaga kontynuowania. W celu umożliwienia osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości poniżej przedstawiono potrzeby w zakresie pomocy społecznej:

1. Kontynuacja realizacji działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej w ramach realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024 - 2030, w szczególności poprzez:

- pracę Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy domowej,
- umożliwienie dostępu do indywidualnego i grupowego poradnictwa specjalistycznego dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

2. Prowadzenie działań z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej w ramach realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny na lata 2022 – 2024, w szczególności poprzez:

- wspieranie rodzin przeżywających trudności opiekuńczo – wychowawcze przez Zespół ds. Wspierania Rodziny i Asysty Rodzinnej oraz poprzez pogłębioną pracę socjalną z rodzinami, w których występują problemy opiekuńczo – wychowawcze,
- poradnictwo specjalistyczne.

3. Prowadzenie działań mających na celu ograniczenie zjawiska niedożywienia dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach lub znajdujących się w trudnej sytuacji oraz osób

dorosłych w szczególności osób samotnych, w podeszłym wieku, chorych lub niepełnosprawnych w ramach realizacji wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024 - 2028.

4. Zintensyfikowanie działań wspierających osoby starsze i niepełnosprawne poprzez objęcie ich wsparciem w formie usług opiekuńczych w tym usług sąsiedzkich i specjalistycznych usług opiekuńczych oraz poszerzenie oferty środowiskowego systemu wsparcia poprzez podniesienie standardów usług dla osób starszych i niepełnosprawnych w ramach działalności placówek wsparcia dziennego dla seniorów. Pozyskiwanie środków z Programu Senior + na placówkę Klub Senior + w Piasecznie, Klub Senior + w Józefosławiu oraz na Dzienny Dom Senior + w Centrum Aktywności Seniora „Przystań pod Klonami” w Piasecznie.

5. Inicjowanie oraz wsparcie osób nieaktywnych zawodowo poprzez organizację usług aktywizacyjnych oraz tworzenie warunków do realizacji prac społecznie użytecznych i rozwój działalności Klubu Integracji Społecznej we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy.

6. Rozwijanie współpracy z sektorem pozarządowym oraz innymi podmiotami i partnerami społecznymi.

7. Szkolenie pracowników i podnoszenie kwalifikacji zatrudnionej kadry m.in. w celu rozwijania i rozszerzania oferty pomocowej i usługowej dla mieszkańców Gminy.

8. Działania doskonalące wewnętrzną organizację pracy i obsługę klientów:

- zmniejszenie liczby klientów, którzy otrzymują świadczenia w formie gotówkowej (kasa / przekaz pocztowy),

- rozwój i upowszechnianie elektronicznego systemu obsługi klientów.

9. Pozyskiwanie środków finansowych poprzez aplikowanie o fundusze zewnętrzne na realizację programów w ramach Funduszy Unijnych, a także w ramach konkursów ogłaszanych przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Mazowiecki Urząd Wojewódzki, Urząd Marszałkowski.

10. Monitorowanie przestrzegania rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

11. Konieczność zabezpieczenia środków finansowych na zapewnienie opieki całodobowej osobom, które jej wymagają (w Domach Pomocy Społecznej) oraz osobom bezdomnym (w Schroniskach dla Osób Bezdomnych, Noclegowniach).

12. Kontynuacja realizacji usługi opieki na odległość, która ma na celu zapewnienie mieszkańcom gminy Piaseczno bezpłatnego dostępu do zdalnej opieki, polegającej na elektronicznym całodobowym monitoringu i możliwości wzywania pomocy w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, bezpieczeństwa osób niesamodzielnych, zarówno w miejscu ich zamieszkania jak również w najbliższym otoczeniu.

13. Kontynuacja realizacji projektu socjalnego „Akademia Rodziny” skierowanego do rodzin z dziećmi mieszkających w gminie Piaseczno. Projekt ma na celu wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów, integracji międzypokoleniowej oraz budowaniu bliskich relacji w rodzinie.
14. Kontynuacja realizacji Programu Opieka Wytchnieniowa.
15. Kontynuacja realizacji Programu Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej.
16. Kontynuacja realizacji Projektu Przedsiębiorcze Piaseczno w Centrum Przedsiębiorczości w Piasecznie przy ul. Warszawskiej 1.
17. Kontynuacja realizacji Programu Korpus Wsparcia Seniorów.
18. Kontynuacja realizacji Wolontariatu Międzypokoleniowego.
19. Utworzenie kolejnych miejsc dla społeczności lokalnej m.in. w Józefosławiu.
20. Przekształcenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Centrum Usług Społecznych. W myśl idei deinstytucjonalizacji, czyli usług dostępnych w najbliższym środowisku. Jest to wyzwanie cywilizacyjne mające na celu pomoc lub wsparcie osób w pozostaniu jak najdłużej samodzielnymi i danie im możliwości funkcjonowania w środowisku. W dużej mierze to od zaangażowania Ośrodka i proponowanej oferty usług będzie zależeć jakość życia mieszkańców naszej Gminy.

## Podsumowanie

Biorąc pod uwagę ogromne znaczenie pracy socjalnej i dążenie do zwiększenia możliwości jej udzielania oraz efektywności Ośrodek pracuje w modelu „rozdzielenia pracy socjalnej od prowadzenia postępowań administracyjnych”, tj. realizacji postępowań administracyjnych w sprawie ustalenia uprawnień do świadczeń pomocy społecznej oraz prowadzenia pracy socjalnej. W 2024 r. realizowaliśmy aktywne formy wsparcia i pomocy społecznej, w tym środowiskową metodę pracy socjalnej, opartą na modelu organizowania społeczności lokalnej, poprzez projekty socjalne czy prace społecznie użyteczne. Ośrodek zrealizował 15 projektów socjalnych adresowanych do osób niepełnosprawnych, rodzin z dziećmi oraz mieszkańców Gminy Piaseczno. Miejsko–Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w ubiegłym roku kontynuował rozwój, szerokich już działań w zakresie wspierania osób i rodzin doświadczających przemocy w rodzinie.

Działaniami Zespołu Interdyscyplinarnego w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie objętych było 480 osób. Wszystkie te osoby zostały objęte procedurą „Niebieskie Karty” (osoby wobec których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą domową 269 osób, osoby wobec których istnieje podejrzenie, że są sprawcami przemocy 211 osób). W minionym roku asystenci rodzin objęli wsparciem 70 rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji rodzicielskich (w tym 118 dzieci).

Dla wszystkich osób i rodzin objętych wsparciem w 2024 r. Miejsko–Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wydał łącznie 3 430 decyzji administracyjnych, w związku ze złożonymi wnioskami o przyznanie różnego rodzaju pomocy. Spośród wszystkich wydanych decyzji 58 było odmownych.

Praca Ośrodka związana z obsługą klienta nie kończy się na gromadzeniu dokumentów oraz wypłacaniu świadczeń finansowych. To również pomoc rzeczowa i usługowa, a także działania z zakresu pracy socjalnej i rozwijanie nowych form samopomocy. Należy przy tym nadmienić, że realizacja tych zadań jest niezwykle pracochłonna i czasochłonna ze względu na bardzo biurokratyzowany system przyznawania pomocy (obszerne druki, duża liczba dokumentów, stałe weryfikacje wywiadów, zmiany w przepisach prawnych). Po przeanalizowaniu danych za rok 2024 stwierdzono, iż dominujące problemy to: starzejące się społeczeństwo, przewlekłe choroby i niepełnosprawność. Ponadto najczęściej występującymi przyczynami trudnej sytuacji życiowej osób i rodzin, a jednocześnie powodami ubiegania się o pomoc społeczną w minionym roku była długotrwała lub ciężka choroba, ubóstwo, bezrobocie oraz niepełnosprawność.

Wymienione wyżej problemy rozwiązywane były z wykorzystaniem zasobów finansowych, kadrowych i instytucjonalnych Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Pomoc społeczna jest szczególnie wrażliwa na wszelkie zmiany zachodzące w jej otoczeniu, a te - tak naprawdę zweryfikuje życie. Z jednej bowiem strony stanowi koło ratunkowe dla osób i rodzin, które wskutek różnych okoliczności nie są w stanie samodzielnie funkcjonować i wymagają wsparcia, z drugiej zaś strony ośrodek pomocy społecznej – to istotny podmiot lokalnej polityki społecznej, silnie sprzężony z samorządem gminy i jego sytuacją finansową. Na uwagę zasługuje również fakt, że w wyniku dokonujących się zmian polityczno – gospodarczych oraz zmian w przepisach prawnych, zmienia się również struktura klientów pomocy społecznej, ich oczekiwania i potrzeby - z których wynika, iż pomoc finansowa choć nadal bardzo istotna w sieci usług - nie jest wiodącą formą wsparcia. Realizacja pomocy (bez względu na formę) adresowana do różnych kategorii klientów, wymaga niejednokrotnie konsultacji i współpracy z wieloma podmiotami. Wiele działań prowadzonych na rzecz społeczności lokalnej Ośrodek realizował we współpracy z instytucjami rządowymi i samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi, którym leży na sercu dobro mieszkańców miasta. Dzięki kontynuacji i poszerzaniu współpracy z organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi oraz sumiennej i profesjonalnej pracy pracowników Ośrodka, na rzecz rozwiązywania problemów jednostkowych i społecznych mieszkańców piaseczyńskiej społeczności lokalnej, możliwe było objęcie wszechstronnym wsparciem wszystkich potrzebujących wsparcia społecznego. Znaczna liczba rodzin i osób korzystających z pomocy społecznej wymaga nie tylko profesjonalizmu i dużego zaangażowania ze strony pracowników Ośrodka, ale także znacznych nakładów finansowych na realizację przewidzianych ustawą świadczeń.

Działania realizowane przez Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej odnoszą się m.in. do celów wyznaczonych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta i Gminy Piaseczno na lata 2017 - 2027.

Opisany w sprawozdaniu katalog zadań realizowanych w ubiegłym roku nadal będzie kontynuowany i na bieżąco modyfikowany.

DYREKTOR Miejsko-Gminnego  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
*mgr Wioletta Urban*