

NIEZBĘDNIK

PIASECZYŃSKI



MGOPS
PIASECZNIC

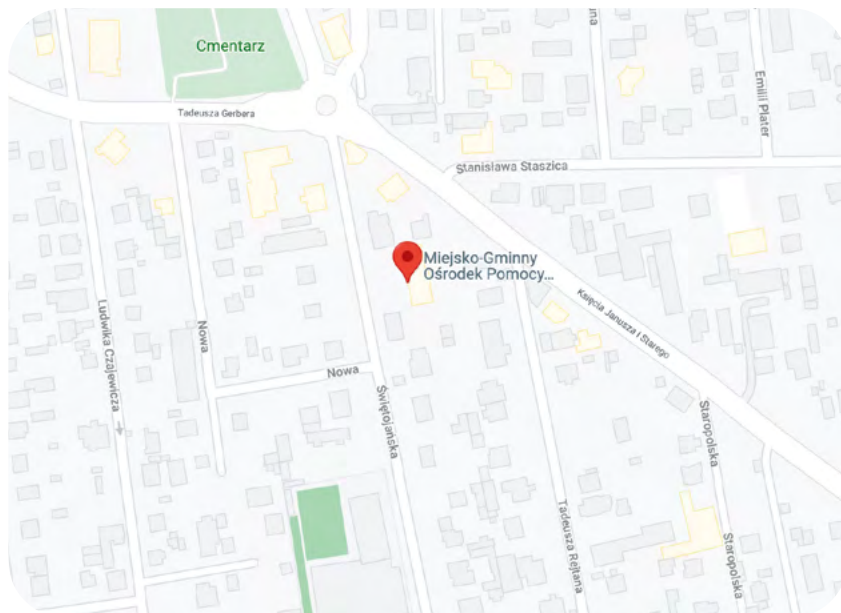


Piaseczno

Skontaktuj się z nami

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE**

ul. Świętojańska 5a, 05-500 Piaseczno



ZADZWOŃ

tel.: (22) 750-33-08

NAPISZ

sekretariat@mgops.piaseczno.eu

ODWIEDŹ STRONĘ

mgops.piaseczno.eu



**POLUB TAKŻE NASZ
PROFIL NA FACEBOOK'U!**



Słowem wstępu

SZANOWNI MIESZKAŃCY GMINY PIASECZNO!

Oddajemy w Państwa ręce *Niezbędnik*, który pozwoli Państwu w kompleksowy i przystępny sposób zapoznać się z ofertą wsparcia Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie.

Niedogodności pojawiają się w życiu każdego człowieka. Czasem jesteśmy w stanie samodzielnie stawić im czoła, czasem jednak potrzebujemy ukierunkowania, by pokonać przeszkody. Mamy nadzieję, że ten informator ułatwi osobom będącym na „życiowym zakręcie” odnalezienie pomocnej dłoni, która pomoże wyjść na prostą.

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją oraz przekazania informacji na temat dostępnej oferty pomocowej swoim rodzinom, sąsiadom i znajomym.



HANNA KUŁAKOWSKA-MICHALAK
I Zastępca Burmistrza Miasta
i Gminy Piaseczno



WIOLETTA URBAN
Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Piasecznie

NASZA OFERTA

- 5** O nas
- 6** Wspieranie rodziny
- 13** Pomoc dla seniorów
- 16** Pomoc osobom chorym oraz osobom
z niepełnosprawnościami
- 17** Wolontariat
- 18** Pomoc osobom uzależnionym
- 18** Pomoc osobom w kryzysie bezdomności
- 19** Przemoc w rodzinie
- 20** Poradnictwo specjalistyczne
- 21** Trudna sytuacja materialna
- 22** Jadłodzielnia Piaseczno
- 23** Punkt "Wymiany ciepła" Piaseczno



MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ



WSPARCIE RODZIN

Rodzinom doświadczającym:

- trudności w rozwiązywaniu konfliktów
- trudności ze sprawowaniem opieki i wychowaniem dzieci
- kłopotów w prowadzeniu gospodarstwa domowego
- trudnych emocji w rodzinie
- kryzysów związanych ze zmianami życiowymi
- kryzysów małżeńskich lub okołorozwodowych

Oferujemy wsparcie:

- psychologów
- asystentów rodziny
- pracowników socjalnych z Zespołu ds. Pogłębionej Pracy Socjalnej

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Wspierania Rodziny
i Asysty Rodzinnej
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 6)

Zespół ds. Pracy Socjalnej
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 5)



Kim jest asystent rodziny i co robi?

Asystent towarzyszy rodzinie i wspiera ją, aby przyszłości samodzielnie potrafiła pokonywać życiowe trudności, zwłaszcza związane z opieką i wychowaniem dzieci.

W czasie wspólnych spotkań z członkami rodziny asystent:

- doradza jak opiekować się i wychowywać dzieci
- pomaga w codziennej organizacji dnia rodziny, w tym w organizacji czasu wolnego
- pokazuje jak sprawnie wykonywać obowiązki domowe
- doradza jak zarządzać domowym budżetem
- wyjaśnia jak załatwiać sprawy urzędowe
- informuje jak działają placówki wsparcia rodziny i dziecka
- wspiera w kontaktach z pracownikami przedszkola, szkoły, przychodni, urzędów i innych instytucji
- pomaga w podniesieniu kwalifikacji zawodowych i znalezieniu pracy

WSPARCIA UDZIELA

**Zespół ds. Wspierania Rodziny
i Asysty Rodzinnej**

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 6)

* AKADEMIA



RODZINY



Akademia Rodziny

Projekt mający na celu wspieranie rodzin z Gminy Piaseczno w budowaniu oraz pielęgnowaniu relacji z dziećmi i podopiecznymi opartych na miłości, wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT AKADEMII RODZINY

<https://mgops.piaseczno.eu/projekty/akademia-rodziny/>

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 6)

tel. kom.: 736-344-575

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu

Akademia Rodziny
na **Facebook'u**





SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

- Cykl warsztatów obejmuje 10 spotkań. Program warsztatów został opracowany w oparciu o koncepcję T. Gordona „Wychowanie bez porażek” i książki A. Faber, E. Mazlish z cyklu „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.
- Tematy poruszane w trakcie warsztatów: stawianie granic, radzenie sobie z uczuciami swoimi i dziecka, zachęcanie dziecka do współpracy, stosowanie konsekwencji zamiast karania, rozwiązywanie problemów i konfliktów, zachęcanie dziecka do samodzielności, uwalnianie dziecka od grania ról, pomocna pochwała i zachęta.

Dla kogo?

Warsztaty przeznaczone są dla rodziców, opiekunów i wychowawców chcących rozwinąć umiejętności wychowawcze i zbudować więź z dzieckiem opartą na szacunku, zrozumieniu, współpracy i miłości.

ZAPISY I DODATKOWE INFORMACJE

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 6)

tel. kom.: 736-344-575

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu

Pogłębiona praca socjalna

Pogłębiona praca socjalna to niefinansowa forma pomocy służąca poprawie funkcjonowania osób i rodzin borykających się z różnego rodzaju trudnościami, takimi jak:

- problemy rodzinne,
- problemy dzieci z nauką,
- utrata pracy,
- uzależnienia,
- problemy z załatwianiu codziennych spraw, np. urzędowych,
- kryzys psychiczny czy traumatyczne doświadczenia.

Praca socjalna jest usługą realizowaną przez wykwalifikowanych, wyspecjalizowanych w tym zakresie pracowników socjalnych. Praca socjalna jest świadczona nieodpłatnie, bez względu na dochód klienta. Jej istotą jest pokazanie klientowi, że w jego życiu możliwa jest zmiana, a pracownik socjalny chce i może mu pomóc, pod warunkiem, że klient sam zaangażuje się w proces zmian.

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Pracy Socjalnej

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 5)

praca.socjalna@mgops.piasечно.eu

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY PIASECZNO DO KORZYSTANIA Z BEZPŁATNEGO WSPARCIA W ZMAGANIU SIĘ Z TRUDNOŚCIAMI ŻYCIA CODZIENNEGO!

- ✓ Jeśli czujesz, że czytasz o sobie,
to nasza oferta jest dla Ciebie!

Pracownicy socjalni Zespołu ds. Pracy Socjalnej w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Piasecznie proponują wsparcie w celu wyjścia z trudnej sytuacji życiowej...

- ✓ Porozmawiajmy o tym,
jak możemy Ci pomóc:

Przyjdź:

- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Piasecznie, ul. Świętojańska 5a

Zadzwoń:

- ☎ (22) 750-33-08
(poproś o rozmowę z Zespołem ds. Pracy Socjalnej)

Napisz do nas:

- ✉ praca.socjalna@mgops.piaseczno.eu



- ✓ znajdujesz się w trudnej
sytuacji życiowej?
- ✓ czujesz się bezradny,
przygnębiony i przytłoczony
problemami?
- ✓ doświadczasz trudnej sytuacji
w życiu rodzinnym?
- ✓ masz problemy finansowe?
- ✓ straciłeś pracę?
- ✓ myślisz, że wyczerpałeś
wszystkie możliwości?
- ✓ potrzebujesz zmiany
w swoim życiu?

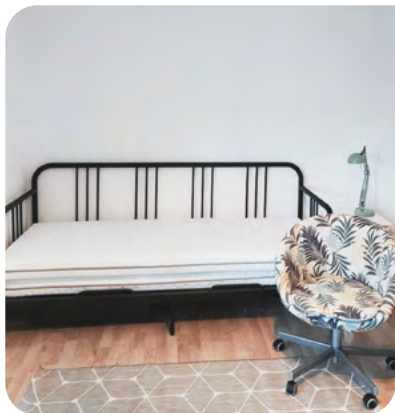


MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno

Mieszkania chronione



Mieszkanie chronione jest formą pomocy społecznej przygotowującą osoby tam przebywające pod opieką specjalistów, do prowadzenia samodzielnego życia lub wspomagającą te osoby w codziennym funkcjonowaniu

Obecnie w Piasecznie działają dwa mieszkania chronione treningowe.

Mieszkania dysponują czterema miejscami i są przeznaczone dla młodzieży opuszczającej dom dziecka lub rodzinę zastępczą.

Mieszkania chronione mają ułatwić młodzieży start w dorosłość i całkowite usamodzielnienie się.

Całość postępowania w zakresie przyznania pomocy w formie pobytu w mieszkaniu chronionym prowadzona jest przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie.

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Pracy Socialnej
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 5)



POMOC DLA SENIORÓW

Osobom w wieku senioralnym, potrzebującym pomocy lub wsparcia, oferujemy:

- pomoc finansową na niezbędne wydatki (zakup żywności, leków, ubrań, obuwia, środków czystości)
- pomoc w dopłacie do czynszu i energii elektrycznej
- pomoc rzeczową w formie: paczek żywnościowych, gorących posiłków, opału
- pomoc specjalistyczną: konsultacje psychologiczne, poradnictwo prawne, poradnictwo w zakresie uzależnień oraz pomoc w przypadku stosowania różnych form przemocy wobec osób starszych
- usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób potrzebujących opieki w miejscu zamieszkania
- możliwość skorzystania ze wsparcia w formie Teleopieki
- pomoc wolontariuszy

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Usług

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 3)



KLUBY SENIORA

GŁOSKÓW

GOŁKÓW

JÓZEFÓŚLAW

JASTRZĘBIE

ZALESIE GÓRNE

ZŁOTOKŁOS

WOLA GOŁKOWSKA

ŻABIENIEC

PIASECZNO



mgops.piaseczno.eu/projekty/dla-seniora



facebook.com/klubseniorapno

- 1 Klub Seniora w Głoskowie, ul. Millenium 13, 05-503 Głosków
- 2 Klub Seniora w Gołkowie, ul. Główna 42, 05-502 Gołków
- 3 Klub Seniora w Józefosławiu, ul. Julianowska 67A, 05-500 Józefosław
- 4 Klub Seniora w Jastrzębiu, ul. Ptaków Leśnych 20, 05-500 Jastrzębie
- 5 Klub Seniora w Zalesiu Górnym, ul. Wiekowej Sosny 4, 05-540 Zalesie Górne
- 6 Klub Seniora w Złotokłosie, ul. 3 Maja 5, 05-504 Złotokłos
- 7 Klub Seniora w Woli Gołkowskiej, ul. Jemioli 11, 05-502 Wola Gołkowska
- 8 Klub Seniora w Żabieńcu, budynek LKS JEDNOŚĆ Żabieniec
- 9 Klub Senior +, ul. Dworcowa 9, 05-500 Piaseczno



Zachęcamy seniorów do aktywności, wspólnego spędzania czasu oraz rozwijania pasji i zainteresowań w ramach działających na terenie Gminy Klubów Seniora. Kluby zlokalizowane są w miejscowościach: Gołków, Głosków, Józefosław, Jastrzębie, Wola Gołkowska, Złotokłos, Zalesie Górne, Żabieniec. W Piasecznie działa Klub Senior+.

Oferta Klubów Seniora obejmuje m.in.:

- zajęcia kreatywne (ceramika, rękodzieło)
- zajęcia edukacyjne (nauka języków)
- zajęcia sportowe (bogata oferta zajęć sportowych, dopasowana do potrzeb i możliwości seniorów)
- spotkania integracyjne z dziećmi, młodzieżą oraz z seniorami z innych Klubów (wolontariat między-pokoleniowy), potańcówki, ogniska
- wycieczki do kina, teatru, wycieczki krajoznawcze, koncerty
- spotkania edukacyjne z zakresu zdrowia
- spotkania edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa
- zajęcia z zakresu nowych technologii i przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu
- prelekcje z prawnikiem
- warsztaty z wizerunku (wizaż, fotografia)

POMOC OSOBOM CHORYM ORAZ Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Mieszkańcom Gminy Piaseczno, potrzebującym wsparcia w zakresie rozwiązywania problemów związanych z chorobą lub niepełnosprawnością oferujemy:

- usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania
- pomoc finansową
- pomoc rzeczową m.in. w formie paczek żywnościowych oraz gorących posiłków z dowozem
- pomoc specjalistyczną: konsultacje psychologiczne oraz poradnictwo prawne
- wsparcie asystenta rodziny w ramach ustawy „Za życiem”

**WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT POZOSTAŁYCH DZIAŁAŃ NA
RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ I ICH RODZIN**

<https://mgops.piaseczno.eu/dla-osob-z-niepelnosprawnoscia/>

WSPARCIA UDZIELA

Samodzielne Stanowisko ds. Osób z Niepełnosprawnością
tel. kom. 694-778-120



WOLONTARIAT

Wolontariuszem może zostać każdy, kto ma trochę wolnego czasu i chce pomagać innym.

Wolontariusze w szczególności pomagają:

- dzieciom i młodzieży w nauce
- osobom starszym, osobom samotnym oraz osobom z niepełnosprawnościami w ich miejscu zamieszkania
- w przygotowywaniu i prowadzeniu zajęć dla osób starszych
- w organizowaniu imprez i wydarzeń

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT WOLONTARIATU

<https://mgops.piaseczno.eu/3379-2/>

OSOBY ZAINTERESOWANE PROSZONE SĄ O KONTAKT

tel.: (22) 750-33-08

tel. kom.: 797-932-345

wolontariat@mgops.piaseczno.eu

POMOC OSOBOM UZALEŻNIONYM

Osoby uzależnione oraz ich rodziny mogą liczyć na wsparcie w formie:

- konsultacji indywidualnych skierowanych do młodzieży, osób dorosłych oraz rodziców dzieci borykających się z problemem uzależnień (zarówno od substancji, jak i od czynności)
- warsztatów i zajęć grupowych dotyczących profilaktyki uzależnień

Spotkania przeznaczone dla osób uzależnionych pracujących nad wyjściem z nałogu oraz zaniepokojonych zachowaniem bliskiej osoby, chcących skonsultować się ze specjalistą.

ZAPISY I INFORMACJE

tel.: (22) 750-33-08

tel. kom.: 797-932-345

kis@mgops.piaseczno.eu

BEZDOMNOŚĆ

Osobom w kryzysie bezdomności oferujemy pomoc w postaci:

- skierowania do schroniska lub ogrzewalni
- paczek żywnościowych
- gorących obiadów w Jadłodajni
- potwierdzania prawa do świadczeń opieki zdrowotnej

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Usług

tel.: (22) 750-33-08 (wew. 3)



PRZEMOC W RODZINIE

Zespół ds. Przemocy współpracując z przedstawicielami instytucji publicznych diagnozuje, interweniuje, wspiera, informuje i edukuje rodziny dotknięte przemocą. Zespół prowadzi procedury Niebieskiej Karty.

Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Piasecznie, w którego skład wchodzi przedstawiciele Policji, Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, oświaty, służby zdrowia, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i kuratorzy sądowi kieruje swoje działania do rodzin zagrożonych przemocą.

Jeśli ktoś Ci bliski...

- kontroluje Twoje wydatki
- poniża Cię wulgarnymi określeniami

sprawia, że...

- doświadczasz bólu zarówno fizycznego jak i psychicznego
- czujesz się bezradny, upokorzony
- boisz się tego, co będzie

...problem przemocy może dotyczyć Ciebie

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Przemocy
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 7)



PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE

Pomoc udzielana jest przez wykwalifikowanych specjalistów: psychologów oraz prawnika.

- wszystkie porady i konsultacje ze specjalistami udzielane są bezpłatnie
- usługi przeznaczone są dla mieszkańców Gminy Piaseczno

PSYCHOLOG

Oferujemy pomoc psychologiczną oraz psychotherapeutyczną w formach:

- konsultacji psychologicznych
- porad psychologicznych
- psychoterapii indywidualnej osób dorosłych

PRAWNIK

Pomoc udzielana jest po konsultacji z pracownikiem merytorycznym Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie

TRUDNA SYTUACJA MATERIALNA

Osobom w trudnej sytuacji materialnej oferujemy:

Pomoc finansową w postaci...

- wsparcia finansowego na niezbędne wydatki (zakup żywności, leków, ubrań, obuwia, środków czystości)
- pomocy w dopłacie do czynszu i energii elektrycznej
- stypendiów szkolnych dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej
- zasiłków szkolnych dla uczniów znajdujących się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzenia losowego

Pomoc rzeczową w postaci...

- paczek żywnościowych
- gorących obiadów w Jadłodajni
- finansowania posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach
- zakupu opału
- potwierdzania prawa do świadczeń opieki zdrowotnej

WSPARCIA UDZIELA

Zespół ds. Świadczeń Przyznawanych Decyzją
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 4)

Zespół ds. Usług
tel.: (22) 750-33-08 (wew. 3)



JADŁODZIELNIA PIASECZNO

Formy wsparcia:

- nieodpłatna wymiana żywności zapobiegająca jej marnowaniu

Gdzie?

ul. Warszawska 1

Kiedy?

codziennie w godz. 7.30-18.30

Jak skorzystać z Jadłodzielni?

Każdy może przynieść niewykorzystaną przez siebie, zdatną do użytku żywność i umieścić ją w ogólnodostępnej lodówce lub poczęstować się jedzeniem, które ktoś inny zostawił.



PUNKT „WYMIANY CIEPŁA” PIASECZNO

Formy wsparcia:

- nieodpłatna wymiana odzieży

Gdzie?

ul. Świętojańska 5a (przy siedzibie
Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Piasecznie)

Kiedy?

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Jak skorzystać z Punktu?

Każdy może powiesić coś na wieszaku lub wziąć
coś dla siebie.



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno