



Dnia 17 czerwca 2020r. odbędą się warsztaty żywieniowe dla podopiecznych korzystających z pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020. Podprogram 2019.

17.06.2019 (środa)

godz. 11.30: Wyznaczanie celów zarówno w życiu, jak i żywieniu, czyli o motywacji w trudnych czasach.

czas trwania: 40 minut

prowadzenie: Magda Stefaniak, dietetyczka BZSOS w Warszawie

Kliknij link:

<https://zoom.us/j/4930563112?pwd=NUJTa2VGWFJ1aDNMWGFsdEFCR3lvQT09>

Meeting ID: 493 056 3112 Hasło: 9WwvXU

godz. 15.00: 5 kroków do lepszej odporności w czasie pandemii COVID.
Jak się wzmocnić na co dzień?

czas trwania: 40 minut

prowadzenie: Sylwia Lenartowicz, dietetyczka BZSOS w Warszawie

Kliknij link:

<https://us04web.zoom.us/j/77934609215?pwd=Q2V0ODBaZDI4TjJvSDhLazJkRU5NQ09>

Meeting ID: 779 3460 9215 Hasło: 3QURpe

Jak dołączyć do spotkania?

1. Instalujesz aplikację Zoom ze strony www.zoom.us
2. Logujesz się o 16:00 do Zoom klikając na link powyżej, a następnie **LAUNCH MEETING**.
3. Logujesz się przez FaceBook lub wpisując imię i nazwisko, ważne, aby było **TWOJE IMIĘ i NAZWISKO** jako uczestnika spotkania. Ważne, by uczestnik miał skierowanie do POPŻ.
4. Klikasz **JOIN A MEETING** (dołącz do spotkania).
5. Po zalogowaniu wypełniasz w okienku **CHAT** (rozmowa) ankietę rekrutacyjną dla celów weryfikacji.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) jest krajowym programem operacyjnym współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym, który realizowany jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Dz. Urz. UE L 72 z 12.03.2014 r., str. 1), zwanego dalej rozp. FEAD.

Pomoc w ramach PO PŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiać będzie do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji (określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie), stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które będą przekazywane osobom najbardziej potrzebującym bezpłatnie.

PO PŻ przyczyniać się będzie do ograniczania ubóstwa poprzez zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego osób najbardziej potrzebujących i realizację działań na rzecz włączenia społecznego.