



Dnia 18 czerwca 2020 r. odbędą się warsztaty żywieniowe dla podopiecznych korzystających z pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020. Podprogram 2019.

18.06.2019 (czwartek)

godz. 10.00: Wyznaczanie celów zarówno w życiu, jak i żywieniu,
czyli o motywacji w trudnych czasach.

czas trwania: 30 minut

prowadzenie: Magda Stefaniak, dietetyczka BZSOS w Warszawie

ZADZWOŃ POD NUMER: 664 194 715

godz. 15.00: 5 kroków do lepszej odporności w czasie pandemii COVID.
Jak się wzmocnić na co dzień?

czas trwania: 30 minut

prowadzenie: Sylwia Lenartowicz, dietetyczka BZSOS w Warszawie

ZADZWOŃ POD NUMER: 609 612 849

Jak skorzystać z konsultacji telefonicznej?

1. Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu edukatorki.
2. Jeśli numer nie jest zajęty, poczekaj aż edukatorka odbierze.
3. Jeśli numer jest zajęty, konsultację rozpoczął już ktoś inny, zgłoś się na kolejny wybrany dzień lub podaj swojemu OPS, kiedy Tobie pasuje, a my w miarę możliwości zorganizujemy dla Ciebie takie spotkanie telefoniczne.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) jest krajowym programem operacyjnym współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym, który realizowany jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Dz. Urz. UE L 72 z 12.03.2014 r., str. 1), zwanego dalej rozp. FEAD.

Pomoc w ramach PO PŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiać będzie do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji (określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie), stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które będą przekazywane osobom najbardziej potrzebującym bezpłatnie.

PO PŻ przyczyniać się będzie do ograniczania ubóstwa poprzez zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego osób najbardziej potrzebujących i realizację działań na rzecz włączenia społecznego.